

## Lampiran 1:

### LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

#### PENELITIAN

Pemberian Informasi:

Pada saat ini, saya Amalia Rahmadani Hutabarat mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayon Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No. 136 A Medan.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui edukasi terhadap tingkat kecemasan pada ibu dalam menghadapi menopause. Pengumpulan data di penelitian ini menggunakan wawancara. Data yang dibutuhkan adalah data yang menjadi acuan dalam penelitian ini yaitu kecemasan ibu dalam menghadapi menopause. Penelitian ini sangat berguna untuk meningkatkan pengetahuan ibu yang akan memasuki masa menopause dengan memberikan informasi yang tepat untuk mendukung ibu mempersiapkan diri dalam menghadapi masa menopause.

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini akan terjamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan disimpan selama tiga tahun dalam bentuk *soft copy* dan hanya peneliti yang memiliki akses ke data tersebut. Identitas dari partisipan yang mengisi data tidak diharuskan dicantumkan.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan proses dalam penelitian dengan judul **Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayon Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No. 136 A Medan**, maka dengan ini saya :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Menyatakan **setuju** menjadi partisipan dalam penelitian ini

Medan, Juli 2024

partisipan

## **Lampiran 2:**

### **PEDOMAN WAWANCARA**

1. Apakah ibu tau apa itu menopause?
2. Apakah ibu pernah mencari informasi lebih dalam lagi terkait menopause seperti puskesmas ataupun internet?
3. Apakah ibu tahu apa saja tanda dan gejala menopause?
4. Perubahan apa saja yang ibu rasakan menghadapi transisi masa menopause?
5. Apakah ibu merasakan ada perubahan – perubahan emosi dalam memasuki masa menopause?
6. Bagaimana perasaan ibu saat menghadapi masa menopause ini? Apakah ibu ada kecemasan dalam menghadapi masa menopause?
7. Ketika ibu mengetahui tanda gejala menopause dan mulai merasakan perubahan-perubahan. Apakah ibu datang kefasilitas kesehatan untuk berkonsultasi?
8. Apakah ibu mendapatkan edukasi dari puskesmas terkait kesiapan datangnya masa menopause?
9. apakah menurut ibu pemberian edukasi terkait menopause ini penting bagi ibu yang akan menghadapi menopause?

**Lampiran 3:**

**CATATAN LAPANGAN**

Kode Partisipan : .....

Tanggal Wawancara : .....

Tempat Wawancara : .....

Waktu Wawancara : .....

Gambaran partisipan surat akan wawancara :

.....  
.....  
.....

Gambaran partisipan selama wawancara :

.....  
.....  
.....

Gambaran suasana tempat selama wawancara :

.....  
.....  
.....

Respon partisipan saat terminasi/selesai wawancara :

.....  
.....

## Lampiran 4: Surat Permohonan Izin Survei Awal



### UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 353.03/B/UIM/IV/2024  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth, :  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
Jl. Rotan No.1, Petisah Tengah  
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat  
NIM : 2014201003  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Pulo Brayan.

Untuk melakukan survei awal di Puskesmas Pulo Brayan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 06 April 2024

Rektor,

Drs. Imelda Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

## Lampiran 5: Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian



### EMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112  
Telepon / Faksimile (061) 4520331  
Laman dinkes.pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id

Nomor : 440/146.17/IV/2024  
Lamp : -  
Perihal : Izin Suervei awal

Medan, 30 April 2024  
Kepada Yth  
Ka UPT Puskesmas Pulo Brayan  
di -  
Medan

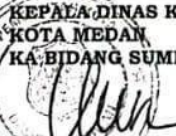
Sehubungan surat dari Universitas Imelda Medan ( UIM )  
Nomor : 353.03/B/UIM/IV/2024 Tanggal 06 April 2024 Perihal tentang Permohonan Izin  
Survei Awal di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan kepada :

Nama : AMALIA RAHMADANI HUTABARAT  
NIM : 2014201003  
Judul : Edukasi terhadap tingkat kecemasan pada ibu dalam menghadapi  
menopause di Puskesmas Pulo Brayan.

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:  
Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut  
sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

1. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku
3. Surat keterangan penelitian ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang Berlaku pada pemerintah kota Medan

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MEDAN  
KABIDANG SUMBER DAYA KESEHATAN**  
  
**RUKUN RAMADANI Br KARO, SKM, MKN  
PEMBINA (IV/a)  
NIP.19830706 201101 2 010**

## Lampiran 6: Surat Permohonan Izin Penelitian



### UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 835.03/B/UIM/VII/2024  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
Jl. Rotan No.1, Petisah Tengah  
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

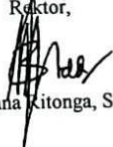
Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat  
NIM : 2014201003  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause di UPT Puskesmas Pulo Brayon Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136 A Medan.

Untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pulo Brayon dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 Juli 2024

Rektor,

  
Dr.dr. Imelda Liana Kitonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

## Lampiran 7: Surat Balasan Izin Permohonan Penelitian



### PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112  
Telepon / Faksimile (061) 4520331  
Laman dinkes.pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id

22 Juli 2024

Nomor : 440/250.36 /VII/2024  
Lamp :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth

Ka.UPT Puskesmas Pulo Brayan  
Di -  
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Universitas Imelda Medan (UIM), „Nomor 835.03/B/UIM/VII/2024 Tanggal 11 Juli 2024 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian dengan judul “ Edukasi Terhadap Tingkat kecemasan pada ibu dalam menghadapi Menopause di UPT. Puskesmas Pulo Brayan Darat jl.Kolonel Yos Sudarso No 136 A Medan . dengan ini Memberikan Kepada :

NO	NAMA	NIM
1.	Amalia Rahmadani Hutabarat	2014201003

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 1 Bulan Sejak di tandatangani .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
KABID Sumber Daya Kesehatan,



Rukun-Ramadani Br.Karo,SKM, M.K.M  
Pembina( IV/a )  
NIP 19830706 201101 2 010

## Lampiran 8: Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 08 Juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Penelitian dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat

NIM : 2014201003

Prodi : S1 Keperawatan

Waktu Penelitian : Juli 2024

Judul Proposal : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136 Medan.

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir)

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Penulis,

Amalia Rahmadani Hutabarat

## Lampiran 9: Surat Balasan Permohonan Ethical Clearance



### LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur  
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

#### PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 529 /LPPM-UIM/VIII/2024/e

Judul	Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136 Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Amalia Rahmadani Hutabarat
NIM	2014201003
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	24 Agustus 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed  
NIDN: 0129056601

## Lampiran 10: Transkrip Wawancara

### TRANSKRIP WAWANCARA

#### PASRTISIPAN 1

Narasumber : Maaf bu nanti ada beberapa pertanyaan yang akan saya tanyakan ke ibu

Partisipan : Mak macam dosen aja (hahahah)

Narasumber : hahahaha nggak ibu, nanti dari pertanyaan yang saya tanya kan ibu tinggal jawab sesuai yang ibu alami saja bu

Partisipan : Tinggal iya nggak iya nggak gitu?

Narasumber : Nggak ibu nanti agak ibu jelaskan kalau memang pertanyaan yang saya tanyakan sedang ibu rasakan saat ini

Partisipan : hahahah berapa duit ini ya biasanya kan kalau di tv-tv diwawancarai siap itu dibayar

Narasumber : hahaha dapat rumah nanti ibu

Partisipan : hahaha rumah apa? Rumah kaget hahahah

Narasumber : Jadi gini ibu awak mau nanya sebelumnya, ibu tau nggak menopause itu apa bu?

Partisipan : eeee gak tau lah apa itu menopause

Narasumber : Dengar – dengar terkait menopause pun ibu belum pernah?

Partisipan : Pernah dengar tapi gak tau apa itu menopause

Narasumber : Kalau yang ibu dengar-dengar menopause itu apa bu?

Partisipan : Biasanya kalau dengar-dengar dikit dari cerita orang ya halangnya udah gak teratur udah gitu aja

Narasumber : Kalau misalnya kan ibu ini tidak tau menopause itu apa cuma dengar-dengar aja. Pernah nggak ibu cari-cari informasi kek misalnya puskesmas atau internet atau konsultasi

Partisipan : eeee nggak pernah cari tau ibu kalau kayak-kayak gitu, gak tau pun mau cari dimana tentang menopause ini

Narasumber : Kalau tentang tanda gejala menopause berarti ibu pun gak tau ya bu?

Partisipan : eee gimana ya cuma tau kalau menopause itu yah gak halangan lagi kalau gejala-gejala yang lainnya gak tau lah kalian lah perawat yang tau

Narasumber : Dipuskesmas pun belum pernah ibu lihat poster atau pajangan yang digantung terkait menopause gitu bu?

Partisipan : Aaaa belum pernah, lihat bacaan terpajang dipuskesmas pun tentang itu nggak ada

Narasumber : Ibu, ibu kan sekarang usia nya 49 tahun, memasuki usia sekarang ibu ngalamin nggak seperti halangannya nggak teratur gitu bu?

Partisipan : yah ngalamin lah

Narasumber : Bisa sekali 2 bulan gitu bu, atau tanggalnya yang telat?

Partisipan : hmmm terkadang tanggalnya, terkadang 2 bulan sekali telat

Narasumber : ooooo itu memang dari dulu begitu atau mau memasuki umur 30 atau 40 an bu

Partisipan : ha iya memasuki umur 30 an keatas mulai kayak gitu

Narasumber : kalau keringat malam atau sering badan terasa panas dari daerah dada sampe keatas bu? Pernah ibu alami nggak memasuki usia sekarang. Kek gerah kali atau kek panas kali badan tiba-tiba dimalam hari

Partisipan : keknya cuacanya panaslah gak pun kurasa hahaha

Narasumber : kalau kek susah tidur bu?

Partisipan : hmmm kalau susah nggak juga karena kan kami gak tau kalau sesudah disini yahh kalau sebelum-sebelumnya jam 8 yahh udah tidur gitu tapi memang tengah malam mau kebangun susah tidur lagi. Bangunnya mau jam 11 jam 12 yah udah mau nggak tidur lagi sampe pagi

Narasumber : tapi kalau keringat malam itu tergantung cuaca aja ya bu hahaha

Partisipan : hahahaha iya tergantung cuaca ajalah kalau dia hujan mana mungkin kita gerah

Narasumber : nggak bu, jadi dia kek cuacanya bagus-bagus aja gak panas Cuma ibu ngerasa badan ibu terasa panas aja. Ibu pernah ngalami nggak bu?

Partisipan : hmmm kalau gitu pernah juga mau juga, pernah lah. Opung-opung ini lah kalian tanya pasti sudah tidak berasa lagi hahahahaha

Narasumber : hahahaha awak target penelitiannya usia 40-50 an bu yang baru mau memasuki menopause bu

Partisipan : Cuma menopause aja yang kalian kerjakan

Narasumber : nggak banyak bu Cuma beda-beda topik ada yang bahas diabetes, hipertensi stroke banyak lagi lah bu

Partisipan : oooooo

Narasumber : ha bu jadi kan ibu bilang memasuki umur 30 an halangan bisa kita bilang udh mulai gak teratur. Pernah nggak ibu coba konsultasi menanyakan hal tersebut?

Partisipan : Nggak pernah, tunggu ya ibu ladenin dulu pembeli ( jeda 2 menit)

Narasumber : kan misalnya perubahan-perubahan menopause itu kan biasanya 40 an kan bu, salah satunya berat badan bertambah. Ibu mengalami itu nggak atau ngerasa selama usia 40an ini berat badan malah meningkat

Partisipan : ooooo pasti, kek nya kalau berat badan gak bisa lagi mau dikurang-kurangi bertambah terus. Tengok ini dari 55 kg sampe sekarang 80 kg

Narasumber : wah 80 ibu sekarang

Partisipan : hahahhah iyaahhhhh

Narasumber : kalau dari bertambahnya usia ibu ini mengalami perubahan mood nggak bu, misalnya kek sekarang itu gampang tersinggung, mudah marah dan lain-lain. atau gampang lelah bu trus suka kalau lagi cemas jantungnya berdebar-debar atau banyak ngalami cemas bu

Partisipan : iya ngalamin, sekarang mudah lelah gampang marah. Mau marah-marah aja emosian kalau kata anakku hahaha katanya makin tua makin cerewet hahah. Jantung ini gak tau tiba – tiba kadang kek cemas aja padahal gak tau apa yang dicemaskan hahahah

Narasumber : Izin bu ada yang mau saya tanyakan lagi mungkin ini agak lebih sensitif. Saya harap ibu gak tersinggung

Partisipan : hhahhah apa itu kok jadi takut ibu

Narasumber : maaf ibu kalau boleh tau terkait gairah seksual nih bu, memasuki usia 40 an ini. Ibu ngerasa nggak kalau gairah seksual ibu mulai berkurang?

Partisipan : Hahaha pasti lah dengan kerjaan yang capek gitu loh, kalau itu jangan ditanya lagi yahh sudah pasti lah hahahh mau nengoknya lagi pun awak udah gak mood ngapain mesti rahasia hahahaha

Narasumber : Kan kemarin pas saya minta kontrak waktu sama ibu pas dipuskesmas, saya sudah pernah menanyakan apa ibu pernah mendapatkan sosialisasi atau edukasi atau pendidikan terkait ibu menjelang menopause. Ibu memang sama sekali gak pernah dapat edukasi terkait menopause ini ya bu kek dipuskesmas pulo brayan gitu bu

Partisipan : nggak pernah sih, coba kasih tau apa sosialisasi atau edukasi?

Narasumber : edukasi itu bu kek ibu diberikan pendidikan terkait yang sekarang saya bahas ini lah bu misalnya menopause karna kan sebentar lagi ibu akan memasuki usia menopause nih jadi biar lebih tau gitu bu. Nanti disitu akan

diberikan bu pemaparan kayak menopause itu apa tanda gejalanya apa trus resiko yang bisa terjadi dan masih banyak lagi bu

Partisipan : oooo nggak pernah

Narasumber : kan bu, ibu menjelaskan tadi kalau menopause itu dimana kita memasuki masa tua. Ada gak rasa cemas dari ibu sendiri karena sebentar lagi akan memasuki masa menopause atau hari tua tersebut. Karenakan bakalan banyak perubahan terutama dari segi fisik ataupun sikap dan masih banyak lagi bu

Partisipan : eeee cemas lah ya, yang paling ibu takutkan makin tua ini makin banyak penyakit yang datang trus kita pun perempuan ini makin tua kan makin jeleknya, yang kulitlah keriput banyak lah yang lain. kalau yang sudah bersuami mulai lah takut suaminya pindah rasa.

Narasumber : nah ini pertanyaan terakhir ini bu, menurut ibu penting nggak pemberian edukasi itu kepada ibu-ibu yang akan memasuki masa menopause ini bu?

Partisipan : eeee sebenarnya sih penting kali supaya kan orang-orang yang tidak tau lebih mempersiapkan diri gak terkaget-kaget trus gak panik karena tiba-tiba dia ngalami banyak keanehan. Hmm kalau ibu-ibu ini gak tau, pastikan dia panik gitu loh dikiranya lah dia sakit entah apa karena sama sekali gak tau. Eeee trus kasihan sama yang nikahnya usia tua dikiranya juga dia nikah tua gampang hamil padahal makin tua dia nikah makin kecil harapan buat dapat momongan gitu menurut ibu.

Narasumber : Baik lah ibu terima kasih telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian saya ibu. Setelah ini nanti boleh saya minta waktu sebentar ibu saya ingin memberikan edukasi terkait menopause tersebut ibu

Partisipan : ooo boleh ibu pun pengen tau hahaha

Narasumber : baik ibu sekali lagi terima kasih ibu

## TRANSKRIP WAWANCARA

### PARTISIPAN 2

Narasumber : Permissi ibu

Partisipan : Iya

Narasumber : Maaf sebelumnya ibu perkenalkan saya mahasiswa universitas imelda medan yang sedang melakukan penelitian untuk skripsi terkait ibu ibu yang akan memasuki masa menopause dengan kriteria usia 40-50 tahun.

Partisipan : Kalau boleh tau ibu usianya berapa ya bu?

Narasumber : 49 tahun nak

Partisipan : Apakah ibu bersedia menjadi salah satu responden dalam penelitian saya bu?

Narasumber : Boleh nak

Partisipan : Nanti saya akan berikan beberapa pertanyaan silah ibu jawab sesuai yang ibu tau dan ibu alami ya bu

Partisipan : Oooo iya iya

Narasumber : Ibu tau nggak apa itu menopause?

Partisipan : Setau ibu menopause itu ya sudah tidak datang bulan lagi itu aja ibu tau

Narasumber : memasuki usia mendekati menopause ibu pernah nggak cari tau lebih dalam terkait menopause ini bu baik di internet, puskesmas atau yang lain?

Partisipan : Nggak pernah sih ibu cari tau tentang itu Cuma dengar-dengar aja

Narasumber : Berarti tentang tanda dan gejalanya pun sama sekali nggak tau ya bu?

Partisipan : Eeee gak tau lah, yah paling tau itu aja nggak haid nya udah gak teratur, kayak sebulan gak dapat mungkin gitu

Narasumber : Ibu kan akan memasuki masa menopause, perubahan apa aja sih yang ibu rasakan di umur 49 tahun ini?

Partisipan : Siklus haid ibu sih yang sudah tidak teratur, badan terasa panas kalau malam kayak panas aja keknya dari perut ke dada tuh, sekarang pun ibu malam susah tidur trus cepat kali kerasa capek kalau kerja

Narasumber : Maaf ibu kalau pertanyakan saya yang ini agak sensitif, kalau boleh tau terkait gairah seksual ibu memasuki usia sekarang bagaimana ibu?

Partisipan : eee gairah seksual ibu pun sudah mulai berkurang sih jadi agak takut bapak cari yang lain lagi hahaha

Narasumber : Kalau boleh tau lagi bu, ee memasuki usia sekarang itu ibu suka berubah-berubah nggak emosinya?

Partisipan : Rasa ibu ya memasuki usia sekarang sih ibu sering gampang emosih, dikit-dikit marah apalagi kalau bapak udah ngomong entah apa aja, sedih lah ibu itu atau marah

Narasumber : Kan memasuki usia yang semakin tua ini ibu bakalan banyak mengalami yang namanya perubahan-perubahan terutama fisik, ada nggak sih rasa cemas yang berlebihan yang ibu rasakan?

Partisipan : Nggak ada sih dek yah kek udahlah memasuki lanjut usia yasudah

Narasumber : Yasudah dijalani aja ya bu?

Partisipan : Haaa iya dek

Narasumber : Tapi kalau menurut ibu masa menopause dengan berbagai perubahan itu normal atau nggak sih bu?

Partisipan : Ibu rasa normal aja sih dek tapi ada sedikit cemas juga sih ibu karena bakalan banyak perubahan kan akan memasuki masa menopause itu kan, yang kulit lah keriput mulai longgar, mulai lah gak cantik itu

Narasumber : Berarti ibu lebih kek khawatir fisik ibu berubah ya bu?

Partisipan : Ha iyaaa

Narasumber : Jadi bu kalau boleh saya tau, pernah nggak ibu dapat sosialisasi atau pendidikan kesehatan terkait kesiapan memasuki masa menopause ini?

Partisipan : Eeee nggak pernah sih

Narasumber : Jadi bu menurut ibu setelah saya berikan edukasi ataupun pendidikan kesehatan terkait menopause itu penting nggak untuk ibu yang akan memasuki masa ini ?

Partisipan : Penting lah jadikan kami parah ibu-ibu yang mau menopause ini tau apa gejala-gejalanya jadi tidak menimbulkan rasa cemas

Narasumber : Karena dasarnya orang ibu juga gak tau itu ya bu?

Partisipan : Ha iya kalau udah dikasih penerangan gini kan kita paham, nggak cemas ternyata yah normal-normal aja itu semua

Narasumber : Terima kasih banyak ya ibu untuk ketersediannya menjadi responden saya bu

Partisipan : Iya nak

## TRANSKRIP WAWANCARA

### PARTISIPAN 3

Narasumber : Jadi begini penelitian saya ini tentang ibu-ibu yang akan memasuki masa menopause ibu usia 40-50 tahun. Jadi saya ingin bertanya-tanya sedikit sama ibu tentang gejala-gejala yang mungkin sudah ibu alami memasuki usia sekarang bu.

Partisipan : oooo iyaiya

Narasumber : Pertama yang ingin saya tanya kan, ibu tau nggak sebelumnya menopause itu apa bu?

Partisipan : Nggak tau lah

Narasumber : Kalau dengar-dengar sedikit dari orang gitu mungkin bu?

Partisipan : Setau ibu itu gak haid lagi

Narasumber : Kalau untuk tanda gejala nya mungkin ibu tau bu?

Partisipan : hmmm menopause aja ibu gak tau itu apa, apalagi lah gejala – gejalanya terus perubahan-perubahannya

Narasumber : Ooo baik ibu, jadi kalau boleh tau ibu untuk ibu sendiri dari halangannya bagaimana bu, apakah masih teratur tiap bulan diumur 43 tahun ini bu?

Partisipan : Memasuki usia 40 ketas ini mulai halangan ibu nggak teratur kadang 1 bulan dapat kadang 1 bulan nggak. Udah nggak teratur, terus sekarang ibu kalau halangan deras kali lama-lama kali 10 hari gitu dah gitu keluar lah kek macam tahu gitu lah gumpalan agak besar-besar gitu

Narasumber : Kan ibu mulai ngalamin halangan tidak teratur tiap bulan bu, pernah nggak ibu cari tau hal itu kenapa? Atau pernah nggak ibu cari informasi terkait menopause ini entah dipuskesmas atau internet gitu ibu.

Partisipan : Eeee nggak pernah, Cuma pernah ibu berobat ke klinik bidan krna ibu agak takut dapat halangan deras sampe 10 hari terus ditambah ibu halangannya udah mulai nggak teratur kadang dapat 1 bulan sekali kadang enggak, ibu takut kena penyakit. Tapi kata bidan itu, itu normal-normal aja kalau dia halangannya masih 12 harus pun itu nggak ada masalah tapi kalau lewat dari 14 hari baru lah kita cek ke rumah sakit. Kalau sengaja cari informasi tentang itu nggak pernah sih

Narasumber : Jadi bu, masuk di usia sekarang ini ngalamin nggak. Kayak susah tidur dimalam hari atau berkeringat malam seperti timbul sensasi panas didaerah dada atau leher gitu bu, atau makin naik umur berat badan pun makin bertambah

Partisipan : Kalau tidur aman-aman aja sih, keringat malam juga nggak pernah tapi kalau berat badan bertambah lah malah naik kali hahaha dari 60an sekarang 77 kg kemarin timbang.

Narasumber : Kalau dari segi mood atau suasana hati ibu ngarasa nggak ada perubahan memasuki usia sekarang ini?

Partisipan : Hmm nggak sih Cuma berat badan nya aja yang bertambah, Cuma kalau ada yang ngulah dirumah baru emosian aja bawaannya hahaha

Narasumber : Jadi kalau tanda gejala menopause pun ibu sama sekali tidak tau ya bu?

Partisipan : hmhhh nggak tauu

Narasumber : Kalau dari puskesmas pernah nggak bu dapat edukasi kesiapan memasuki masa menopause gitu?

Partisipan : Eeee nggak pernah, nggak pernah dengar pun paling ibu sukanya sama ibu-ibu sini paling halangannya mulai nggak teratur. Ibu nya ibu yang disini katanya gitu juga tapi dia sekarang udah berhenti halangannya. Berarti kek adek bilang tadi berarti dia udah menopause. Dia umur 50 tahun menopause kemarin itu

Narasumber : Nah gitu lah dia memang kalau kita mau memasuki usia menopause bu, seperti saya sampaikan dia kalau dari segi halangan bisa tiap bulan nggak teratur atau dapat tiap bulan cuma deras nya melebihi hari biasanya atau jangka waktu halangannya lebih panjang, nah nanti itu lama-kelamaan halangannya pun berhenti ibu.

Partisipan : Kalau cemas itu mau memasuki masa tua ini pasti ada aja dek namanya juga manusiawi, apalagi sekarang halangan ibu suka nggak teratur kadang dapat kadang nggak terus halangannya pun jangkanya lama-lama kali disitu ibu agak takut, bukan apa-apa ibu takut itu penyakit. Ternyata pas ibu berobat ke klinik bidan katanya itu normal memasuki usia sekarang, ibu lebih ke takut penyakit aja sih makin tua ini makanya kalau udah ada yang agak lain ibu rasa, berobat terus.

Narasumber : Maaf ibu sebelumnya kalau pertanyaan saya ini agak menyinggung, kalau boleh tau ibu dari segi gairah seksual masuk usia sekarang bagaimana yang ibu rasa, apakah sudah mulai berkurang ?

Partisipan : Hahahah ooo kalau itu udah, udah berkurang kalau ibu cuma suami nggak hahaha

Narasumber : Itu mulai berkurang memasuki usia 40an ini bu?

Partisipan : Iya mulai masuk 40 an ketaas ini la, makin kesini makin males

Narasumber : Menurut ibu kalau misalnya edukasi terkait kesiapan menopause ini untuk ibu-ibu yang misalnya nggak pernah tau tanda gejalanya atau perubahan yang bakalan terjadi memasuki usia menopause ini. Jadi menurut ibu penting nggak sih edukasi terkait menopause ini untuk ibu yang akan memasuki masa menopause?

Partisipan : Sangat penting lah menurut ibu, tentu kalau kita dasarnya gak tau terus tiba-tiba kita ngalamin perubahan. Kayak ibulah telat-telat haid ibu timbullah rasa takut cemas ini kenapa ya? Setelah berobat dikasih tau baru ngerti jd gak ada rasa khawatir lagi. Ditambah lagi orang adek kasih edukasi makin tau makin tenang lah terus makin tau cara mengatasinya bagaimana juga

Narasumber : Baiklah ibu, pertanyaan yang ingin saya tanyakan sudah selesai.  
Terima kasih banyak atas waktunya dan ketersediannya menjadi responden saya ibu  
Partisipan : Iya sama-sama dek

## TRANSKRIP WAWANCARA

### PARTISIPAN 4

Narasumber : Baik ibu sesuai kontrak waktu kita kemarin dan ibu bersedia menjadi salah satu responden saya. Nanti saya akan memberikan beberapa pertanyaan jadi silahkan ibu jawab sesuai dengan yang ibu tahu ya bu.

Partisipan : oooo iya nak

Narasumber : Pertama yang ingin saya tanya kan, ibu tau nggak sebelumnya menopause itu apa bu?

Partisipan : Yah nggak tau apa itu emangnya

Narasumber : Kalau dengar-dengar sedikit dari orang gitu mungkin bu?

Partisipan : Eee pernah dengar Cuma gak tau itu apa

Narasumber : Berarti tanda dan gejalanya pun ibu nggak tau ya bu?

Partisipan : Hmm gak tau

Narasumber : Ooo baik ibu, jadi kalau boleh tau ibu untuk ibu sendiri dari halangannya bagaimana bu di umur 48 tahun ini bu?

Partisipan : Memasuki usia 48 ini ibu halangannya udah payah sih kadang dapat 3 bulan sekali kadang lancar 1 bulan sekali terus tiba-tiba sendat lagi gak dapat gitu

Narasumber : Kan ibu mulai ngalamin halangan tidak teratur tiap bulan bu, pernah nggak ibu cari tau hal itu kenapa? Atau pernah nggak ibu coba berobat konsultasi atau cari informasi lebih dalam di internet terkait hal yang ibu alami?

Partisipan : Nggak pernah cari tau lebih dalam sih karena nggak kepikiran juga

Narasumber : Berarti ibu baik tanda dan gejala menopause pun gak tau ya bu?

Partisipan : Hmm gak tau

Narasumber : Jadi bu, masuk di usia sekarang ini ngalamin nggak. Kayak susah tidur di malam hari atau berkeringat malam seperti timbul sensasi panas di daerah dada atau leher gitu bu, atau makin naik umur berat badan pun makin bertambah

Partisipan : Sulit tidur aja sih kalau malam sekarang, kadang suka tiba-tiba gelisah cuma gak tau kenapa, berat badan lah juga bertambah dari 55 ke 65 kg sekarang ibu

Narasumber : Kalau dari segi mood atau suasana hati ibu ngerasa nggak ada perubahan memasuki usia sekarang ini?

Partisipan : Eeee kalau kata anak ibu, mamak makin tua makin cerewet itu aja hahah

Narasumber : Kalau dari puskesmas pernah nggak bu dapat edukasi kesiapan memasuki masa menopause gitu?

Partisipan : Nggak pernah

Narasumber : Ibu mengalami kecemasan nggak memasuki usia menopause ini?

Partisipan : Nggak sih yaudah jalani aja

Narasumber : Maaf ibu sebelumnya kalau pertanyaan saya ini agak menyinggung, kalau boleh tau ibu dari segi gairah seksual masuk usia sekarang bagaimana yang ibu rasa, apakah sudah mulai berkurang ?

Partisipan : Hahahah ooo kalau itu udah pasti sih

Narasumber : Itu mulai berkurang memasuki usia 40an ini bu?

Partisipan : Iya

Narasumber : Menurut ibu penting gak sih edukasi terkait menopause ini untuk ibu yang akan memasuki masa menopause bu?

Partisipan : Penting sih biar tau juga apa itu menopause biar ngerti juga

Narasumber : Baiklah ibu, pertanyaan yang ingin saya tanyakan sudah selesai.

Terima kasih banyak atas waktunya bu

Partisipan : Iya sama-sama dek

## TRANSKRIP WAWANCARA

### PARTISIPAN 5

Narasumber : Baik ibu saya akan bertanya beberapa pertanyaan silahkan ibu jawab setau ibu ya bu

Partisipan : Oooo iya nak

Narasumber : Pertama yang ingin saya tanya kan, ibu tau nggak sebelumnya menopause itu apa bu?

Partisipan : Nggak tau nak

Narasumber : Berarti tanda dan gejalanya pun ibu nggak tau ya bu?

Partisipan : Eeee apalagi itu nak mana tau

Narasumber : Ooo baik ibu, jadi kalau boleh tau ibu untuk ibu sendiri dari halangannya bagaimana bu di umur 41 tahun ini bu?

Partisipan : Memasuki usia 41 ini halangannya masih lancar Cuma sesekali mau gak lancar itu aja

Narasumber : Kan ibu mulai ngalamin halangan tidak teratur tiap bulan bu, pernah nggak ibu cari tau hal itu kenapa? Atau pernah nggak ibu coba berobat konsultasi atau cari informasi lebih dalam di internet terkait hal yang ibu alami?

Partisipan : Nggak pernah cari-cari tau sih

Narasumber : Jadi bu, masuk di usia sekarang ini ngalamin nggak. Kayak susah tidur di malam hari atau berkeringat malam seperti timbul sensasi panas di daerah dada atau leher gitu bu, atau makin naik umur berat badan pun makin bertambah

Partisipan : Nggak sih aman-aman aja paling berat badan bertambah dikit ya

Narasumber : Kalau dari segi mood atau suasana hati ibu ngerasa nggak ada perubahan memasuki usia sekarang ini?

Partisipan : Eeee nggak sih

Narasumber : Kalau dari puskesmas pernah nggak bu dapat edukasi kesiapan memasuki masa menopause gitu?

Partisipan : Nggak pernah

Narasumber : Ibu mengalami kecemasan nggak memasuki usia menopause ini?

Partisipan : Nggak sih nak mungkin karena umur pun masih 41 yah jadi kayak belum kerasa aja cemas nya, apa yang mau dicemaskan juga

Narasumber : Maaf ibu sebelumnya kalau pertanyaan saya ini agak menyinggung, kalau boleh tau ibu dari segi gairah seksual masuk usia sekarang bagaimana yang ibu rasa, apakah sudah mulai berkurang ?

Partisipan : Alhamdulillah masih aman sih nak hahaha

Narasumber : Menurut ibu penting gak sih edukasi terkait menopause ini untuk ibu yang akan memasuki masa menopause bu?

Partisipan : Eeee penting juga sih nak biar tau juga kan menopause itu apa, jangan nanti pas ada yang berubah kayak dari jadwal haid bingung trus takut ngiranya penyakit jadi panik padahal kalau udah umur segitu wajar-wajar aja

Narasumber : Baiklah ibu, pertanyaan yang ingin saya tanyakan sudah selesai. Terima kasih banyak atas waktunya bu

Partisipan : Iya sama-sama nak

## TRANSKRIP WAWANCARA

### PASRTISIPAN 6

Narasumber : Jadi begini saya sedang melakukan penelitian tentang ibu-ibu yang akan memasuki masa menopause ibu usia 40-50 tahun. Jadi saya ingin bertanya-tanya sedikit sama ibu tentang gejala-gejala yang mungkin sudah ibu alami memasuki usia sekarang bu.

Partisipan : oooo iyaiya

Narasumber : Pertama yang ingin saya tanya kan, ibu tau nggak sebelumnya menopause itu apa bu?

Partisipan : Udah gak halangan lagi udah itu aja sih yang ibu tau

Narasumber : Kalau untuk tanda gejala nya mungkin ibu tau bu?

Partisipan : Hmmm nggak tau

Narasumber : Ooo baik ibu, jadi kalau boleh tau ibu untuk ibu sendiri dari halangannya bagaimana bu, apakah masih teratur tiap bulan diumur 45 tahun ini bu?

Partisipan : Memasuki usia 40 ketas ini mulai halangan ibu nggak teratur kadang 1 bulan dapat kadang 1 bulan nggak. Udah nggak teratur, terus sekarang ibu kalau halangan deras kali lama-lama kali 9 hari gitu dah gitu keluar lah kek macam gumpalan gede-gede gitu

Narasumber : Kan ibu mulai ngalamin halangan tidak teratur tiap bulan bu, pernah nggak ibu cari tau hal itu kenapa? Atau pernah nggak ibu cari informasi terkait menopause ini entah dipuskesmas atau internet gitu ibu.

Partisipan : Eeee nggak pernah, malah takut ibu mau periksa takut kalau ibu harus tau itu penyakit, nanti makin stress tentang menopause itu pun gak pernah ibu cari tau

Narasumber : Jadi bu, masuk di usia sekarang ini ngalamin nggak. Kayak susah tidur dimalam hari atau berkeringat malam seperti timbul sensasi panas didaerah dada atau leher gitu bu, atau makin naik umur berat badan pun makin bertambah

Partisipan : Eeeee kalau susah tidur malam kadang-kadang sih, kalau keringat malam kadang-kadang lah paling kalau cuaca panas tapi memang panas didaerah dada kek hangat gitu kerasa, berkeringat lah ibu itu nanti

Narasumber : Kalau dari segi mood atau suasana hati ibu ngarasa nggak ada perubahan memasuki usia sekarang ini?

Partisipan : Hmm itu lah anehnya ibu makin tua makin sering kali sedih kalau bapak marah-marah dikit aja, kadang ibu kek ngerasa sedih tiba-tiba entah karena capek pun gak tau lah

Narasumber : Kalau dari puskesmas pernah nggak bu dapat edukasi kesiapan memasuki masa menopause gitu?

Partisipan : Belum pernah sama sekali sih

Narasumber : Ada nggak rasa cemas ibu akan memasuki masa menopause ini?

Partisipan : Eeee cemas itu pasti ada ajanya nak namanya juga mau memasuki masa tua banyak lah yang mulai ditakutkan itu, takut kenak penyakitlah, takut kalau kita makin tua anak kayak mana, banyak lah itu. Cuma kadang ibu mikir lagi yaudah lah jalani aja. Paling kalau ibu rasa ada yang agak aneh dibadan ini dikit pigi ibu berobat, kalau lagi gak ada duit ke puskesmas kalau lagi ada duit klinik ibu pigi

Narasumber : Maaf ibu sebelumnya kalau pertanyaan saya ini agak menyinggung, kalau boleh tau ibu dari segi gairah seksual masuk usia sekarang bagaimana yang ibu rasa, apakah sudah mulai berkurang ?

Partisipan : Hahahah ooo kalau itu jangan ditanya lagi pasti lah dek, makin gak minat makin kesini

Narasumber : Itu mulai berkurang memasuki usia 40an ini bu?

Partisipan : Iya mulai masuk 40 an ketas ini la, makin kesini makin males

Narasumber : Menurut ibu kalau misalnya edukasi terkait kesiapan menopause ini untuk ibu-ibu yang misalnya nggak pernah tau tanda gejalanya atau perubahan yang bakalan terjadi memasuki usia menopause ini. Jadi menurut ibu penting nggak sih edukasi terkait menopause ini untuk ibu yang akan memasuki masa menopause?

Partisipan : Sangat penting lah, kadang kan kita takut kita cemas karena kita gak tau sesuatu, nah sama lah ini kalau orang ibu nggak dikasih tau apa itu menopause kek mana tanda-tandanya cara ngatasinnya, pas kejadian gejala nya sama orang ibu seperti adek sampekan tadi pasti otomatis bingung panik, bertanya-tanya. Aku kenapa ya, mulai lah cemas. Jadi menurut ibu itu penting kalau udah tau pasti kita lebih tenang ternyata sehat Cuma yang itu proses alami wanita

Narasumber : Baiklah ibu, pertanyaan yang ingin saya tanyakan sudah selesai. Terima kasih banyak atas waktunya dan ketersediannya menjadi responden saya ibu

Partisipan : Iya sama-sama nak.









## Hasil Perhitungan SPSS

### Frequencies

#### Statistics

		Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendidikan
N	Valid	6	6	6	6
	Missing	0	0	0	0

### Frequency Table

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	6	100.0	100.0	100.0

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	umur 40-45 tahun	3	50.0	50.0	50.0
	46-49	3	50.0	50.0	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	6	100.0	100.0	100.0

**Pendidikan**

		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>SMP</b>	<b>1</b>	<b>16.7</b>	<b>16.7</b>	<b>16.7</b>
	<b>SMA</b>	<b>5</b>	<b>83.3</b>	<b>83.3</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

**LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA/I PRODI S-1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

**NAMA : Amalia Rahmadani Hutabarat**

**NIM 2014201003**

**JUDUL SKRIPSI : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136 A Medan**

**Dosen Pembimbing : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

<b>No</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b>Materi Konsul</b>	<b>Hasil</b>	<b>Paraf</b>
<b>1</b>	Rabu/25/03/2024	Dosen pembimbing mengarahkan tentang cara pengerjaan skripsi.	Dosen Pembimbing telah mengarahkan tentang cara pengerjaan skripsi. Pembimbing mengarahkan untuk mencari teori dan permasalahan tentang Menopause yang kemudian dikonsulkan.	
<b>2</b>	Selasa/27/03/2024	Mengkonsulkan materi tentang Menopause	Masalah penelitian telah ditentukan (judul penelitian). Pembimbing mengarahkan untuk mencari jurnal sebanyak mungkin yang mendukung atau membahas tentang masalah penelitian.	

<b>3</b>	Senin/29/03/2024	Mengkonsulkan materi dari jurnal yang didapat	Jurnal telah selesai Pembimbing menentukan metode yang digunakan untuk penelitian. Pembimbing mengarahkan untuk membuat BAB I	
<b>4</b>	Kamis/02/04/2024	Mengkonsulkan BAB I	BAB I telah disetujui dan ada beberapa yang diperbaiki. Pembimbing mengarahkan untuk melanjutkan BAB II dan BAB III	
<b>5</b>	Jumat/06/04/2024	Mengkonsulkan BAB II dan III	BAB II dan BAB III telah disetujui oleh pembimbing  Pembimbing mengarahkan untuk mengambil surat survey awal dari kampus sekaligus surat diantar ke Dinas Kesehatan	
<b>6</b>	Selasa/30/04/2024	Mengambil balasan surat survey awal penelitian dari dinas kesehatan	Pembimbing mengarahkan untuk mengantarkan surat balasan kepada puskesmas sekaligus melakukan survey	
<b>7</b>	Jumat/03/05/2024	Melakukan survey awal sekaligus kontrak waktu dengan partisipan	Kontrak dengan partisipan telah dilakukan	

<b>8</b>	Rabu/24/07/2024- Sabtu/03/08/2024	Mengumpulkan data penelitian melalui wawancara	Wawancara telah dilakukan kepada 6 orang responden. Pembimbing mengarahkan untuk membuat transkrip wawancara sekaligus membuat Hasil dan pembahasan di BAB IV	
<b>9</b>	Selasa/13/08/2024	Mengkonsulkan transkrip wawancara sekaligus Bab IV yang telah dibuat	Transkrip wawancara dan BAB IV telah disetujui.  Pembimbing mengarahkan untuk melanjutkan kesimpulan dan saran di Bab V	
<b>10</b>	Kamis/15/08/2024	Mengkonsulkan BAB V yang telah di buat	Pembimbing menyetujui BAB V	

### BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Pada hari Jum'at 29 Agustus 2024 bertempat di Sarjana Keperawatan Universitas


Imelda Medan dilaksanakan Ujian Skripsi terhadap mahasiswa :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat

NIM : 2014201003

Judul : Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl.Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan

#### Revisi Skripsi

No	Nama Dosen Penguji	Hal Yang Diperbaiki	Hasil Yang Diperbaiki	Paraf
1	Penguji II	1. Tabel diperbaiki dari tabel tertutup menjadi tabel terbuka.	Sudah diperbaiki	

### BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat  
NIM : 2014201003  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul "Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl.Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan"

Kepada

Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN . 010506197602

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh

Penguji I



(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Medan, September 2024

Yang Menyatakan



(Amalia Rahmadani Hutabarat)

### BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat  
NIM : 2014201003  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul "Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayon Darat Jl.Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan"

Kepada

Penguji II : Meriani Herlina, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIDN . 0129056601

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh

Medan, September 2024

Penguji II

Yang Menyatakan



(Meriani Herlina, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Biomed) (Amalia Rahmadani Hutabarat)

### BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat  
NIM : 2014201003  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul "Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayan Darat Jl.Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan"

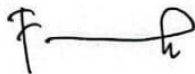
Kepada

Penguji III : Fitriana Ritonga,AM.Keb,SKM,MPH  
NIDN . 0115078001

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh

Penguji III



(Fitriana Ritonga,AM.Keb,SKM,MPH)

Medan, September 2024

Yang Menyatakan



(Amalia Rahmadani Hutabarat)