



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax (061) 6618457
E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan
di Medan

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Siti Patimah Hasibuan

NIM : 2115201031

Kelas : IV A

Mengajukan Judul Skripsi : Pengalaman Ibu Nifas Dalam Melaksanakan IMD (Inisiasi Menyusui
Dini) Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan

Demikian surat ini permohonan judul skripsi ini dibuat, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan
terimakasih.

Medan, 27/Feb/2025

Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing

(Bdn. Nova Linda
Rambe, S, ST, M. Keb)

NUPTK: 9439765666230243

Hormat Saya,

(Siti Patimah Hasibuan)

NIM : 2115201031

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Bdn. Nova Linda Rambe, S, ST, M. Keb)

NUPTK: 9439765666230243

Koordinator Skripsi ST Kebidanan

(Bdn. Hotmauli Sitanggang, S, Tr. Keb., M. Keb)

NUPTK: 7446768669230232



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jin. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 306.03/B/UIM/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :
Bapak/Ibu Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Siti Patimah Hasibuan
NIM : 2115201031
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Nifas Dalam Melaksanakan IMD (Inisiasi Menyusui Dini) di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan

Untuk melakukan penelitian di Puskesmas Padang Bulan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 24 April 2025

Dekan,

Dr. Imelda Lina Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File



KLINIK PRATAMA VINA
JL. JAMIN GINTING NO.603 PADANG BULAN MEDAN
KEL TITI RANTAI KEC MEDAN BARU
NO.(HP) 081269953335

Hal : Surat balasan penelitian
Lampiran : 117/KV/VIII/2025

Kepada Yth,
Rektor Universitas Imelda Medan
Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat penelitian dari Universitas Imelda Medan Nomor :
306.03/B/UIM/IV/2025, Kami pihak klinik Pratama Vina menerima penelitian yang
di lakukan oleh mahasiswi Universitas Imelda Medan di bawah ini :

Nama : Siti Patimah Hasibuan
NIM : 2115201031
Judul : PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN
INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG BULAN

Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan ijin penelitian kepada
Mahasiswa tersebut di atas.

Demikianlah surat balasan ini kami buat.

Medan, 07 Agustus 2025
Pimpinan Klinik Pratama Vina



Sayidina Br Ginting

Medan , 06 agustus 2025

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komisi Etik Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance/Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan. Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Siti Patimah

NIM : 2115201031

Prodi : S-1 Kebidanan

Waktu Penelitian : Juli 2025

Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Nifas Dalam Melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan

Bersama ini pula saya sampaikan proposal penelitian (terlampir). Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



(Siti Patimah)



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 148/LPPM-UIM/VIII/2025/e

Judul	PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Siti Patimah
NIM	2115201031
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	22 Agustus 2025
Program Studi	S1- Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep, Ns., M.Biomed
NIDN: 0129056601



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	Siti patimah hasibuan				
NIM	2115201031				
Kelas	A S1 Kebidanan				
Dosen Pembimbing	Bdn.Nova Linda Rambe,S.ST,M.keb				
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
	Kamis, 27/02/2025	Pengajuan Judul			
	Jumat, 28/03/2025	Acc judul	Survey awal		
	Sabtu, 29/03/2025	Review jurnal	Tambahkan jurnal Internasional		
	Senin, 14/04/2025	Konsul Bab I dan II	Mencari metode penelitian		
	Kamis, 08/05/2025	Revisi Bab I dan II	Tambahkan bagian Bab II nya		
	Jumat, 27/05/2025	Konsul Bab III	mencari metode penelitian		



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	Siti patimah hasibuan				
NIM	2115201031				
Kelas	A SI Kebidanan				
Dosen Pembimbing	Bdn.Nova Linda Rambe,S.ST,M.keb				
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1.	Selasa/ 10/06 2025	Panduan Wawancara	Dibagian nomor 3 diganti		
2.	Senin/ 16-06 2025	Revisi Panduan wawancara.			
3.	Sabtu/ 25-07-2025	Konsul bab IV, V	Dibagian form dan subtemanya coba diganti lagi		
4.	Senin/ 11-08-2025	Perisi bab IV, V	Dibagian kesimpulan diringkas lagi		
5.	Senin/ 08-09/2025	Revisi bab I, II, III, IV, V.	Notasi data kuantitatif disesuaikan		
6.	Selasa/ 16-09-2025	Acc bab I, II, III, IV, V.			

PERTANYAAN	INFORMAN	JAWABAN
Bagaimana pengalaman ibu saat melaksanakan IMD ?	Informan 1	Ya saya senang karna bayi saya langsung dapat puting susu saya.
	Informan 2	Saya bahagia saat melaksanakan inisiasi menyusui dini (IMD).
	Informan 3	Saya sangat bersyukur bisa menjalankan Inisiasi menyusui dini (IMD).
	Informan 4	saya merasa nyaman saat IMD karena suami saya juga mendampingi saya.
	Informan 5	Saya sangat senang saat melaksanakan IMD karena tidak ada hambatan.
	Informan 6	Iya saya Bahagia sekali tentunya
	Informan 7	Pengalaman IMD saya sangat menyenangkan dan merasa tenang.
	Informan 8	Ya tentu sangat-sangat bahagia
	Informan 9	Iya jelas saya bahagia
	Informan 10	Iya saya Bahagia sekali karna ini yang saya tunggu-tunggu
Apa saja tantangan yang dihadapi ibu saat melakukan inisiasi menyusui dini (IMD)	Informan 1	pernah gitu ya yang kiri putingnya agak bengkak soalnya saat IMD sibayi narik narik gitu kan ditahan malah tambah ditarikin akhirnya say ganti lagi yang kanan y ganti ganti lah akhrnya itu aja sih ada nyeri lah.
	Informan 2	paling pegal nya sih ya apalgi hari pertama ngelahirin sampai dia mulai aktif untuk IMD kan posisi kita masih belum biasa gerak pasca lahiran jadi IMD ny badan terasa kaku gitu tegang lah rasa dipundak cuman beberapa hari aja sih
	Informan 3	tantangan n yada nyeri saat Imd, iya pegal juga cuman

		kadang ada rasa rileks juga kayak mau ngantuk gitu bawaaanya
	Informan 4	kmren sempat Asi belum keluar pasca lahiran tapi setelah dibantu suster jadinya ga terlalu stress trus dukungan keluarga jg ada kan jadi ga pala anda tantangan sih
	Informan 5	Ya saya merasakan nyeri pada putting susu saya.
	Informan 6	Saya tidak merasakan nyeri apapun,ASI saya keluar dan tidak ada tantangan
	Informan 7	Saya merasakan nyeri pada sekeliling putting susu saya
	Informan 8	Tantangan yang saya hadapi pada saat IMD ya nyeri
	Informan 9	Ga ada tantangan ya soalnya dari lahiran sampai untuk IMD perrtama kali suster ny selalu bantu kita
	Informan 10	Ya saya merasakan nyeri
	Apa saja factor-faktor yang menghambat inisiasi menyusui dini (IMD)	
	Informan 1	Tidak ada masalah lancar lancar saja bahkan ASI sudah keluar pada hari ke 1 dan saat IMD pun dibantu diletakkan dipangkuan kita langsung
	Informan 2	Tidak ada tantangan ASI lancar kluar
	Informan 3	Tidak ada tantangan yang saya alami pada saat imd
	Informan 4	Sibayi Saat IMD ditaroh di dada kita selama 5 menit yang dibantu oleh suster
	Informan 5	Tidak ada tantangan Asi lancar keluar
	Informan 6	ya pada saat imd susternya bantu saya untuk meletakkan bayi ke dada saya
	Informan 7	Tidak ada tantangan sama sekali
	Informan 8	Tidak Ada tantangan ,aman-aman saja
	Informan 9	Ya ada rasa nyeri pada saat

		imd
	Informan 10	Ya ada rasa nyeri
Berapa lama proses inisiasi menyusui dini yang anda lakukan dengan bayi anda setelah melahirkan	Informan 1	Paling Cepat menyusui 10 menit dan paling lama 30 menit
	Informan 2	20 menit saja pada saat imd
	Informan 3	Paling 10 menit saja sih
	Informan 4	pas uda ditaro didada kita selama 10 menit untuk IMD yang dibantu oleh suster
	Informan 5	Hari ini tidak ada saya kasih besok baru dikasih klo pengalaman anak pertama saya disini pas mau pulang baru dikasih menyusui
	Informan 6	10 menit saja sih
	Informan 7	15-30 menit yang saya alami yah
	Informan 8	20 menit ketika dilaksanakan imd
	Informan 9	30 menit sih kalo saya waktu itu
	Informan 10	30 menit sih susternya yang hitung
Apakah IMD melibatkan kontak kulit kekulit antara ibu dan bayi?	Informan 1	Iyalah kak pada saat imd pasti melibatkan kontak kulit antara saya dan bayi saya
	Informan 2	Iya sus melibatkan kontak kulit ke kulit
	Informan 3	Bayi digendong saat menyusui langsung
	Informan 4	Iya kontak
	Informan 5	Iya betul pada saat imd dilakukan kontak kukit kekukit
	Informan 6	Iya benar sus
	Informan 7	Iya kontak
	Informan 8	Iya betul sus
	Informan 9	Iya
	Informan 10	Iyamelibatkan kontak antara kukit saya dan bayi saya
Apakah pada saat imd mulut bayi diarahkan untuk mendapatkan puting susu ibu segera setelah lahir	Informna 1	pas hari pertama saya melahirkan dan langsung imd itu diarahkan dan ditaro diatas dada saya dan mencari puting susu sendiri

	Informan 2	Sibayi mencari sendiri
	Informan 3	Diarahkan dan dia mencari puting susu sendiri
	Informan 4	Iya diarahkan
	Informan 5	Ohhh iya sih dibantu di arahkan pada saat imd
	Informan 6	Oh Iy benar kalau pas bayi saya pasa mau IMD tidak diarahkan tapi mencari puting ibu sendiri lumayan aktif lah
	Informan 7	di arahkan sih ketimbang mencari sendiri
	Informan 8	Iya diarahkan gitulah kak
	Informan 9	bayi nya agak aktif kak mungkin karena anak pertama juga saat kemaren dibantu suster ditaro didadaknya sibayi yang cari sendiri puting susunya gerak gerak gitu lah sampai akhirnya dapat sendiri
	Informan 10	Iya
	Informan 1	Iya memperlancar apalgi dengan ASI ibu sibayi lebih sehat dan lebih gemuk
Menurut anda apakah salah satu tujuan IMD dapat menambah manfaat untuk bayi?	Informan 2	Memperlancar, perbedaanya anak pertama say tidak menyusui menggunakan susu kotak
	Informan 3	Nambah
	Informan 4	Iya sangat menambah manfaat
	Informan 5	Diarahkan saat IMD
	Informan 6	Sangat betul
	Informan 7	Iya betul
	Informan 8	Iya betul menambah dan banyak manfaatnya
	Informan 9	sangat-sangat Setuju
	Informan 10	Iya
	Informan 1	Saya tidak tahu bahwa kolostrum itu penting dan saya kira cairan kuning itu justru harus dibuang
Apakah ibu mengetahui apa itu kolostrum dan apa manfaatnya bagi bayi yang baru lahir?	Informan 2	saya kira cairan kuning itu

		kotoran jadi dulu saya buang karena takut tidak baik pada bayi.
	Informan 3	Ohh sangat bermanfaat kolostrum itu
	Informan 4	Harusnya sih iya namun posisi saya tidak memberikan Asi jadi memperlambat lah
	Informan 5	Iya
	Informan 6	Setuju
	Informan 7	setuju kak Membantu banget,karena perbedaanya ya anak pertama saya kan dulu tidak menyusui menggunakan susu kotak sedangkan anak kedua sekrang menggunakan ASI jdi saya pun tau perbedaanya itu bisa membantu itu ASI yang warna kuning itu kan”.....(P7)
	Informan 8	Sangat bermanfaat
	Informan 9	Iya
	Informan 10	Sangat bermanfaat
Apakah IMD membuat anda merasa lebih nyaman dan rileks?	Informan 1	Iya rileks berasa ngantuk
	Informan 2	Rileks
	Informan 3	Iya betul (mengganggu)
	Informan 4	Sebenarnya sih iya betul apalgi kalau pagi saya tidak repot buat susu
	Informan 5	
	Informan 6	Oh Iy benar kalau pas bayi saya IMD bawaany rileks jadi berasa ngantuk pengen tidur gitu deh (sambil tertawa pelan)”..... (P6)
	Informan 7	Betul
	Informan 8	Iya setuju saya dibuatnya menjadi nyaman
	Informan 9	Iy lebih rileks
	Informan 10	 setuju banget saat IMD situasinya nya jadi menjadi lebih rileks ..
Apakah IMD membantu mengurangi rasa nyeri anda?	Informan 1	Iya sangat membuat rileks dan nyaman

	Informan 2	Mengurangi nyeri
	Informan 3	Iya kolostrum yang berwarna kuning membuat saya menjadi lebih nyaman
	Informan 4	Bantu rasa nyerilah saya alami saat bayi pertama saya dulu
	Informan 5	Sangat membantu
	Informan 6	Iya sangat membantu karna itu saya dibuat nyaman dan rileks
	Informan 7	Iya kolostrum yang berwarna kuning sangat membantu membuat badan saya menjadi rileks
	Informan 8	Iya benar kak kolostrum yang berwarna kuning dapat membantu badan saya menjadi lebih nyaman
	Informan 9	 maksdny itu nyeri sebelum mau IMD ya, kan ada itu kadang rasa nyeri tapi pas uda dikasih IMD jadi yang tadinya ada myeri malah jadi ga lagi
	Informan 10	Sangat setuju

DOKUMENTASI











