

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bagian akhir penelitian ini, peneliti memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil dan saran yang didasarkan pada temuan hasil penelitian.

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,956).
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,225).
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,462).
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,559).
5. Ada hubungan yang signifikan antara penyakit penyerta terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,001).
6. Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,026).
7. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,003).
8. Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,000).
9. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan terhadap kualitas

tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia (*p value* = 0,000).

## **5.2 Saran**

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai materi bahan ajar dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah, sehingga saat praktek di lapangan baik di rumah sakit, klinik atau dilahan praktek yang lain dapat menjadi referensi atau upgrade ilmu tentang kualitas tidur.
2. Hendaknya peneliti selanjutnya meneliti tentang kualitas tidur pasien hemodialisis dengan metode dan desain penelitian yang berbeda.