

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DARI MASA
KEHAMILAN,PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFASDAN KELUARGA
BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI SHANTY S, SST JALAN
KARYA CILINCING GANG CILIWUNG NO. 22 MEDAN TELP : 061-6624774
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan Imelda
Universitas Imelda Medan

Oleh :

APRITA MUSTIANA
NIM : 1715401003

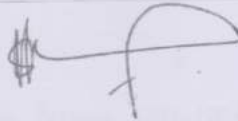


**PRODI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XVI
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

Pembimbing



(Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LA PORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA
MEDAN AGUSTUS 2020

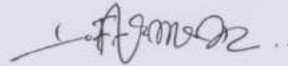
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan:

Penguji I : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

()

Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM

()

Penguji III : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda medan

()

(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Aprita Mustiana
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Setia, 26 April 1999
Agama : Islam
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara
Alamat : Jln. Perhubungan Dusun IX Desa Bandar
Setia

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sukidi
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Musiani
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln. Perhubungan Dusun IX Desa Bandar
Setia

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 105289 Desa Kolam Tahun 2011
SMP : SMP Negeri 1 Pwrcut Sei Tuan Tahun 2014
SMA : SMA Swasta Teladan Medan Tahun 2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. A Masa Hamil sampai Masa Nifas di Bidan Praktik Mandiri Shanty” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.
2. Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, Skp, MPd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu FitrianaRitonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep, Na, NPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

5. Debora Lestari SST, M.Kes selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Bidan Shanty selaku bidan klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Kepada ayahanda Sukidi, ibunda Musiani tak lupa kepada abang saya Janu Sumustiawan, ST, adik laki-laki saya Tri Dias Palah dan adik perempuan saya Suci Maila Andani telah memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terima kasih buat yang teristimewa Muhammad Ilham yang telah memberi dukungan dan semangat buat penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terima kasih buat kak Shafira Aulia selaku kakak angkat penulis yang selalu memberi dukungan buat penulis.
11. Terima kasih buat sahabat sahabat penulis (Pratiwi Nur Afridah dan Shella Nurhalizah) yang telah banyak mendukung penulis hingga selesai.

12. Terima kasih buat seluruh kamar 1 lantai 2 ruko 1 (Cut khairunnisa, Erimen Hulu, Eva Ita Padang, Putri Sri Sartika Siregar, Nur Indah Sari, Nuriana Ritonga, Putri Setiawati dan Rezeki Diyanti) yang begitu banyak kita lalui bersama - sama baik suka maupun duka selalu berbagi, penulis pasti merindukan suasana kita saat bersama, dan rekan - rekan seangkatan penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan serta dukungan selama penulis menjalani pendidikan di Universitas Imelda Medan.
13. Terima kasih buat teman sekelas, seangkatan (bidan Ketjhe) love you guys.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada teman – teman Mahasiswi Universitas Imelda Medan dan semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan, Juli 2020

(Aprita Mustiana)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR ISTILAH	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3.Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4.Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1.Asuhan Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan	7
2.1.3 Pengkajian Data Subjektif.....	14
2.1.4 Pengkajian Data Objektif	21
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.2. Asuhan Persalinan	30
2.2.1 Pengertian Persalinan	30

2.2.2	Sebab – Sebab Mulainya Persalinan	31
2.2.3	Tanda – Tanda Persalinan	32
2.2.4	Tahapan Persalinan.....	34
2.2.5	Tujuan Asuhan Persalinan.....	38
2.2.6	Penyulit Persalinan	40
2.3.	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.2	Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	42
2.3.3	Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	45
2.4.	Asuhan Nifas	45
2.4.1	Pengertian Masa Nifas.....	45
2.4.2	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	46
2.4.3	Tahapan Dalam Masa Nifas	53
2.4.4	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .	54
2.4.5	Tujuan Asuhan Masa Nifas	55
2.5	Asuhan Keluarga Berencana	56
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana (KB).....	56
2.5.2	Tujuan Program KB	56
2.5.3	Sasaran Program KB	57
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	58
BAB III METODE STUDI KASUS		60
3.1.	Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC	60
3.2.	Desain Penelitian.....	61
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	61
3.3.1	Tempat.....	61
3.3.2	Waktu	61
3.4.	Obyek Penelitian	62
3.5.	Metode Pengumpulan Data	62
3.6.	Etika Penelitian	63

BAB IV TINJAUAN KASUS	64
4.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	64
4.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	77
4.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	102
4.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	116
4.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB	130
BAB V PENUTUP.....	136
5.1. Kesimpulan	136
5.2. Saran.....	137

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

6.1	Tabel Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	47
6.2	Tabel Nilai APGAR.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembaran Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Daftar Istilah

Lampiran 8. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Appeare color Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
A/S	: <i>Apgar Score</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBL	: Bayi Baru Lahir
C	: Celcius
Cm	: Centimeter
DTT	: Desinpektan Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dkk	: Dan Kawan Kawan
Depkes	: Departemen Kesehatan
G	: Gram
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadhotrophin</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
INC	: <i>Intranatal Care</i>

Kg	: Kilo Gram
KDR	: Kehamilan Dalam Rahim
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
mmHg	: Mili Meter Hidro Ganum
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah panggul
PPH	: Postpartum Hemorargia
Pasutri	: Pasangan Suami Istri
PUS	: Pasangan Usia Subur
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
Supas	: Survey Angka Sensus
SC	: <i>Secsio Sesaria</i>
TFR	: Total Fertility Rate
TB	: Tinggi Badan
RT	: Retal taucher
RI	: Republik Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
T	: Temperatur
TP	: Taksiran Persalinan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TTP : Tafsiran Tanggal Lahir

TT : Tetanus Toxoid

USG : Ultrasonografi

USG : Ultra Sono Grafi

UU : Undang - Undang

VT : Vagina Toucher

WUS : Wanita Usia Subur

DAFTAR ISTILAH

Abortus	: keguguran
Amenorea	: tidak haid
Antenatal care	: pemeriksaan kehamilan
Anencephalus	: bayi lahir tanpa tengkorak (cacat)
Ambulasi	: latihan/aktivitas berjalan
Body mechnik	: tubuh yang efisien
Braxton hicks	: kontraksipalsu
Cotton croth panties	: celana dalam ibu bersalin
Douncing	: alat untuk membasuh vagina
Dismenore	: nyeri haid
Endokrin	: sistem kontrol kelenjar
Episiotomi	: irisan bedah melalui prenum
Fase taking in	: periode ketergantungan
Fase taking hold	: psikologis ibu sudahmulaimenerimakeadaan
Fase letting go	: menerima tanggung jawab akan peran barunya
Haemoroid	: wasir/ambeien
Hidroterapi	: latihan fisik dengan air hangat
Hipotermi	: penurunan suhu tubuh
Hipofise	: kelenjar berukuran kecil di otak
Ikterus	: penyakit kuning
Infeksi neonatorum	: infeksi darah pada bayi baru lahir
Imunisasi tetanus toxoid	: vaksin tetanus

Intelegensi	: kecerdasan
Interval luar	: buatan
Ikterus patologis	: meningkatnya kadar bilirubin
Kontrasepsi	: pengaturan kelahiran
Kolostrum	: air susu pertama berwarna kuning
Libido	: gairah seksual
Lochea rubra	: sisa selaput ketuban
Lochea sanguinolenta	: darah lendir
Lochea serosa	: cairan tidak darah lagi
Lochea alba	: cairan putih
Morning sickness	: mual dan muntah di pagi hari
Mola hidatidosa	: hamil anggur
Miometrium	: lapisan tengah dinding rahim
Massage	: pijat
Neonatus neonatorum	: tetanus pada bayi baru lahir
Ovum	: sel telur
Ovulasi	: proses dalam siklus haid
Obstivasi	: sembelit
Observasi	: pengamatan
Plasenta	: organ yang terbentuk di rahim pada masa kehamilan
Progesteron	: hormon dari golongan steroid
Prematur	: kelahiran sebelum 37 minggu
Power	: kekuatan

Passage	: jalan lahir
Passanger	: janin dan plasenta
Puerperium	: masa nifas
Perineum	: jaringan antara vestibulum vulva dan anus
Spacing	: menjarangkan kehamilan
Stretchmark	: gurat peregangan (garis halus)
Tanda chadwick	: perubahan warna
Tanda hegar	: pemeriksaan
Tanda piscasek	:pembesaran bagian uterus
Umbilicus	: pusar/pusat
Varises	: pembuluh darah membesar dan timbul
Vena	: pembuluh yang membawa darah menuju jantung