

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pemberi Informasi:

Pada saat ini, Saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **Pengalaman Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan meningkatkan pengalaman adaptasi bagi perawat baru dalam beradaptasi dengan lingkungan kerja di RSUD Imelda Medan. Adapun data dari penelitian ini diambil melalui wawancara menggunakan alat rekam untuk mendapatkan informasi yang mendalam dari partisipan.

Data yang di peroleh dari hasil penelitian ini akan terjamin kerahasiaannya dan hanya di gunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan di simpan selama tiga tahun dalam bentuk soft copy dan hanya peneliti memiliki akses ke data tersebut. Identitas informan yang mengisi data tidak di cantumkan.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan proses dalam penelitian dengan judul **Pengalaman Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.** maka dengan ini saya:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Bekerja :

Menyatakan setuju menjadi pasrtisipan dalam penelitian ini.

Medan, 2025

Partisipan

()

Lampiran 2: Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

PENGALAMAN ADAPTASI DI LINGKUNGAN KERJA

1.Kesulitan Awal

- a) Bagaimana perasaan anda saat pertama kali bekerja di RSUD IPI Medan?
- b) Apa tantangan terbesar yang anda hadapi dalam minggu-minggu pertama bekerja?
- c) Bagaimana interaksi anda dengan rekan kerja, dokter dan tenaga medis lainnya?
- d) Apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari di pendidikan dengan praktik di rumah sakit?

2.Dukungan dan Bantuan Yang Diterima

- a) Apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?
- b) Seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu anda beradaptasi?
- c) Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru menghadapi tekanan kerja?

3.Strategi Adaptasi

- a) Apa yang anda lakukan untuk menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?
- b) Bagaimana cara anda mengelola stres dan tekanan kerja?
- c) Apa yang menurut anda paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?

4.Pengaruh Lingkungan Kerja

- a) Bagaimana budaya kerja di RSUD IPI Medan mempengaruhi proses adaptasi anda?
- b) Apakah anda merasa didukung oleh lingkungan kerja? Mengapa?
- c) Bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dengan kehidupan pribadi anda?

Lampiran 3: Catatan Lapangan

CATATAN LAPANGAN (FIELD NOTE)

Kode partisipan : P1 Tempat wawancara : Ruang Anggrek Tanggal wawancara : 3 Maret 2025 Waktu Wawancara : 16:00 WIB
Gambaran partisipan saat akan wawancara: Partisipan baru selesai makan, kemudian mencuci tangan dan mengatakan agar peneliti menunggu sambil mengatakan agar peneliti mengambil posisi disudut dekat layar cctv
Gambaran partisipan selama wawancara: Partisipan lancar menjawab pertanyaan, ramah, senyum, berbicara dengan jelas, terbuka dan rasional
Gambaran suasana tempat selama wawancara: Suara keramaian dari pasien dan pegawai IGD, kondisi IGD agak ramai, ruangan bersih, pencahayaan terang
Respon partisipan saat terminasi: Menjawab salam, senyum

Kode partisipan : P2 Tempat wawancara : Ruang Anggrek Tanggal wawancara : 3 Maret 2025 Waktu Wawancara : 16:30 WIB
Gambaran partisipan saat akan wawancara: Partisipan terlihat sibuk melakukan tindakan pada pasien, kemudian partisipan meminta peneliti untuk menunggu. Kemudian 5 menit setelahnya partisipan datang menjumpai peneliti
Gambaran partisipan saat wawancara: Menjawab pertanyaan dengan singkat, penjelasan kurang, senyum kurang, ekspresi serius
Gambaran suasana tempat selama wawancara: Berisik karena dekat kamar mandi, terdengar suara air, pencahayaan terang
Respon partisipan saat terminasi: Membalas salam dan tersenyum

Kode partisipan : P3 Tempat wawancara : Ruang Anggrek Tanggal wawancara : 3 Maret 2025 Waktu Wawancara : 17:30 WIB
Gambaran partisipan saat akan wawancara: Partisipan tersenyum ramah saat peneliti datang, partisipan mempersilahkan peneliti duduk, partisipan menggunakan baju tertutup, partisipan duduk disamping peneliti, alat perekam dipegang tangan kanan diantara partisipan dan peneliti
Gambaran partisipan selama wawancara: Partisipan aktif menjawab pertanyaan peneliti, terkadang partisipan menjawab sambil tersenyum, kontak mata positif, terkadang partisipan menggerakkan tangan untuk memperagakan kegiatan saat menjawab pertanyaan
Gambaran suasana tempat selama wawancara: Kondisi ruangan dengan pencahayaan yang terang dari lampu, ruangan tersebut terdapat kursi dan tempat tidur pasien, lantai keramik, saat wawancara pintu tertutup
Respon partisipan saat terminasi: Partisipan tampak tersenyum, ramah saat selesai wawancara

Kode partisipan : P4 Tempat wawancara : Ruang Anggrek Tanggal wawancara : 5 Maret 2025 Waktu Wawancara : 14:00 WIB
Gambaran partisipan saat akan wawancara: Partisipan tersenyum ramah saat peneliti datang, partisipan mempersilahkan peneliti duduk, partisipan menggunakan baju tertutup dengan jilbab
Gambaran partisipan saat wawancara: Partisipan aktif menjawab pertanyaan dari peneliti, kontak mata positif, terkadang partisipan menjawab sambil tersenyum
Gambaran suasana tempat selama wawancara: Pencahayaan kondisi ruangan terang dari lampu, lantai keramik, saat wawancara pintu tertutup
Respon partisipan saat terminasi: Partisipan tampak tersenyum, ramah saat selesai wawancara

Kode partisipan : P5 Tempat wawancara : Ruang Anggrek Tanggal wawancara : 5 Maret 2025 Waktu Wawancara : 14:30 WIB
Gambaran partisipan saat akan wawancara: Partisipan tersenyum ramah saat peneliti datang, partisipan mempersilahkan peneliti duduk, partisipan duduk disamping peneliti
Gambaran partisipan saat wawancara: Menjawab pertanyaan peneliti dengan senyum, terkadang serius
Gambaran suasana tempat selama wawancara: Suara keramaian dari pasien dan pegawai, kondisi agak ramai, ruangan bersih, pencahayaan terang
Respon partisipan saat terminasi: Partisipan menjawab salam

Lampiran 4: Surat Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 090.03/B/UIM/II/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Elysa Mutiara Hutapea
NIM : 2114201033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 9 Februari 2025

Rektor,

Dr. dr. Imelda Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian

	PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457 Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239 Email : ritonga.imelda@gmail.com Website : http://rsuimelda.co.id
Medan, 26 Februari 2025	
No	: 169/RSU.IPI/II/2025
Lamp	:
Hal	: Ijin Melakukan Penelitian
Kepada Yth; Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)	
Di – Tempat	
Dengan hormat,	
Sesuai dengan surat saudara nomor : 090.03/B/UIM/II/2025, tanggal 19 Februari 2025, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini Disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :	
Nama	: Elysa Mutiara Hutapea
NIM	: 2114201033
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul	: Pengalaman Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.
Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.	
 Hormat Saya, RSU Imelda Pekerja Indonesia Dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG Direktur	
Cc. File	

Lampiran 6: Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 05 Maret 2025

Hal Permohonan Ethical Clearance
Kepada Yth
Ketua Komite Etik
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama	Elysa Mutiara Hutapea
NIM	: 2114201033
Prodi	: S1 Keperawatan
Waktu Penelitian	: Maret 2025
Judul Proposal	: Pengalaman Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja Di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Elysa Mutiara Hutapea

Lampiran 7: Surat Balasan Ethical Clearance



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln. Hital No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos: 20239, Telepon (061) 6645670 Fax: (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 016/LPPM-UIM/III/2025/e

Judul	Pengalaman Adaptasi Perawat Haru Dalam Menghadapi Lingkungan Kerja Di RSI Imelda Pekerja Indonesia Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Elysa Murtara Hutapea
NIM	2114201033
Dokter Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelatan	5 Maret 2025
Program Studi	SI Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975 Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelatan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketna



Meriani Hertina, SKM, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 8: Transkrip Wawancara Partisipan

Transkrip Wawancara (Partisipan 1)

- Peneliti : Selamat pagi kak, perkenalkan saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswi universitas imelda medan. Disini saya ingin melakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di RSUD imelda pekerja indonesia medan, baik langsung saja masuk ke pertanyaannya ya kak. Yang pertama, bagaimana perasaan kakak saat pertama kali bekerja di rumah sakit imelda medan?
- Partisipan : Perasaan saya pas petama kali bekerja disini **merasa canggung, masih terbata-bata juga**
- Peneliti : Yang kedua, apa tantangan terbesar yang kakak hadapi dalam minggu- minggu pertama bekerja?
- Partisipan: **Merasa takut karena belum pernah melakukan tindakakn sendiri,** apa apa sendiri, pertama kali langsung dilepas gitu
- Peneliti : Yang ketiga, apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari dan praktik di rumah sakit?
- Partisipan : **Ada, karena pada saat dipendidikan yang dipelajari cuma teori tidak langsung dipraktek kek di dunia kerja gitu, kan cuma di lab jadi beda juga di lab sama langsung ke ini ke rumah sakit**
- Peneliti : Yang keempat, bagaimana interaksi kakak dengan rekan kerja seperti dokter dan tenaga medis lainnya?
- Partisipan : Kalau interaksi dengan rekan kerja tenaga medis lainnya **berkolaborasi dengan baik** sih selama ini
- Peneliti : Selanjutnya, apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?
- Partisipan : **Ya menyediakan**
- Peneliti : Seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu kakak dalam. beradaptasi?
- Partisipan : Kalau peran senior bisalah 80% dari 100
- Peneliti : Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru menghadapi tekanan kerja?
- Partisipan : Dengan memberi support supaya kita tetap semangat dalam melakukan pekerjaan kita
- Peneliti : Apa yang kakak lakukan dalam menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?
- Partisipan : Selama mengalami kesulitan saya selalu **menanyakan kepada kepala ruangan untuk meminta solusi,** apapun masalahnya.
- Peneliti : Bagaimana cara kakak mengelola stres dan tekanan kerja?
- Partisipan : **Healing sesekali, kalau waktu off itu pergi jalan-jalan**

- Peneliti : Selanjutnya, apa yang menurut kakak paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?
- Partisipan : Rekan kerja atau kakak senior yang diruangan ini baik-baik, terus karunya juga mau membantu setiap kita bertanya apapun itu karunya selalu menerima atau membantu kita lah
- Peneliti : Bagaimana budaya kerja di rumah sakit imelda medan mempengaruhi proses adaptasi kakak?
- Partisipan : Di rumah sakit IPI medan ini mempunyai tiga shift, pagi, sore, malam
- Peneliti : Selanjutnya, apakah kakak merasa didukung oleh lingkungan kerja? Mengapa?
- Partisipan : Ya merasa didukung, karena misalnya kita ada masalah, kita tidak bisa melakukan tindakan, kakak an senior atau pegawai yang udah lama-lama mau membantu kita dan mengajari kita
- Peneliti : Bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi kakak?
- Partisipan : Mempengaruhi, kek misalnya kalau kita masuk dinas malam, shift malam itu kan apa kita terganggu, istirahat kita terganggu tidak tercukupi lah
- Peneliti : Jika ada sesuatu yang bisa diubah untuk membantu perawat baru beradaptasi lebih baik, apa yang kakak sarankan?
- Partisipan : Untuk pegawai baru yang mau masuk nanti, saya sarankan lebih aktif lah
- Peneliti : Untuk pertanyaan terakhir ya kak, apa harapan kakak terhadap kebijakan dan budaya kerja di rumah sakit imelda medan kedepannya?
- Partisipan : Harapan saya, mau nya jangan sering dirotasi, kek misalnya kita udah nyaman diruangan ini kan, nanti tiga bulan atau enam bulan saya nya akan dirotasi ke ruangan lain gitu, yang tidak saya inginkan.

Transkrip Wawancara (Partisipan 2)

- Peneliti : Selamat pagi kakak, perkenalkan saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswi universitas imelda medan, ingin melakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di RSUD imelda pekerja indonesia medan. Baik langsung saja masuk ke pertanyaannya ya kak. Pertanyaan pertama, bagaimana perasaan kakak saat pertama kali bekerja di rumah sakit imelda medan?
- Partisipan : Pertama kali masih agak **canggung dan gugup** karena kan kita masih baru, jadi masih belum beradaptasi sama lingkungan, jadi masih canggung lah gitu
- Peneliti : Yang kedua, apa tantangan terbesar yang kakak hadapi dalam minggu- minggu pertama bekerja?
- Partisipan : Ada beberapa hal sih, yang pertama mungkin takut ini ya **takut salah takut gagal dalam melakukan tindakan karena kita masih pegawai baru**, jadi kalau melakukan tindakan masih takut gitu
- Peneliti : Yang ketiga, bagaimana interaksi kakak dengan rekan kerja seperti dokter dan tenaga medis lainnya?
- Partisipan : Mungkin waktu masih pegawai baru ini mungkin masih ini ya **masih agak gugup**, mungkin untuk kedepannya setelah masa orientasi mungkin udah lebih paham lagi bagaimana cara kita beradaptasi dengan dokter, dengan pegawai-pegawai lainnya.
- Peneliti : Apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari di pendidikan dan praktek di rumah sakit?
- Partisipan : **Ada sih, cuman ya itu dia kalau di materi cuman hanya materi aja, kalau kita misalnya udah praktek kayak wawasannya itu lebih dapat lagi karena kan kita udah melakukan langsung ke pasien nya**
- Peneliti : Apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?
- Partisipan : **Iya ada**
- Peneliti : Seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu kakak beradaptasi?
- Partisipan : **Mungkin kalau untuk itu 9 dari antara 10%**, karena seniornya mengajari kita karena kita kan ibaratnya masih memulai dari awal, seperti itu.

- Peneliti : Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru menghadapi tekanan kerja?
- Partisipan : Kebijakan dari rumah sakit mungkin dari pihak rumah sakitnya itu hanya memberikan suatu motivasi, dukungan agar kita tetap semangat untuk menjalani kegiatan-kegiatan bekerja di rumah sakit ini
- Peneliti : Apa yang kakak lakukan dalam menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?
- Partisipan : Yang saya alami selama masa kesulitan yaitu saya ini, apa namanya oh mungkin saya akan bertanya kepada senior atau kepada kepala ruangan bagaimana cara-cara untuk beradaptasi yang baik dan benar
- Peneliti : Bagaimana cara kakak mengelola stres dan tekanan kerja?
- Partisipan : Mungkin ada hari off atau hari libur mungkin pergi keluar untuk jalan- jalan supaya gak stres
- Peneliti : Apa yang menurut kakak paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?
- Partisipan : Terutama itu saya minta ini dulu sih, apa namanya, minta informasi dari senior gimana cara-cara yang baik dan benar untuk kita awal-awal pegawai baru untuk beradaptasi
- Peneliti : Bagaimana budaya kerja di rumah sakit imelda medan mempengaruhi proses adaptasi kakak?
- Partisipan : Yang pertama itu kan di rumah sakit imelda ini ada beberapa shift yang biasa kita lakukan itu ada tiga shift, yang pertama shift pagi, shift sore, dan shift malam, Jadi ini di shift pagi ini ada delapan jam kerja, di shift sore ada delapan jam kerja dan shift malam ada delapan jam kerja
- Peneliti : Apakah kakak merasa didukung oleh lingkungan kerja? Mengapa?
- Partisipan : Ya karena support dari karu, support dari senior itu sangat mempengaruhi menurut saya untuk saya melakukan kegiatan-kegiatan di rumah Sakit ini
- Peneliti : Bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dengan kehidupan pribadi kakak?

Partisipan : Mungkin ada sedikit kendala sih, dimana kalau di jam tidur saya itu mungkin kurang ya, seperti itu.

Transkrip Wawancara (Partisipan 3)

Peneliti : Selamat sore kak, perkenalkan saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswi Universitas Imelda Medan program studi S1 Keperawatan tingkat akhir. Disini saya ingin melakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun tujuannya kak untuk memahami dan meningkatkan pengalaman adaptasi bagi perawat baru dalam beradaptasi dengan lingkungan kerja di RSUD Imelda Medan. Adapun data dari penelitian ini diambil melalui wawancara menggunakan alat. rekam untuk mendapatkan informasi yang mendalam dari partisipan. Baik kalau begitu langsung saja kita ke pertanyaan nya ya kak, yang pertama itu bagaimana perasaan kakak saat pertama kali bekerja di rumah sakit imelda medan?

Partisipan : Perasaan pertama sih kak ya masih karena saya masih baru pertama training jadi masih belum tahu apa-apa, jadi masih bingung dan takut

Peneliti : Yang kedua itu kak, apa tantangan terbesar yang kakak hadapi dalam minggu-minggu pertama bekerja?

Partisipan : Tantangan dalam pekerjaan yaitu tidak bisa bekerjasama dengan tim yang lain, dan sulit untuk membiasakan diri dengan lingkungan yang baru, itu aja sih kak.

Peneliti : Yang ketiga, bagaimana interaksi kakak dengan rekan kerja seperti dokter dan tenaga medis lainnya?

Partisipan : Ya untuk interaksi dengan rekan-rekan yang lain yaitu saling menghormati saling ya komunikasi yang baik itu penting.

Peneliti : Selanjutnya, apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari di pendidikan dengan praktek di rumah sakit?

Partisipan : Perbedaannya ya ada kak jauh perbedaannya, sebetulnya untuk ilmu memang kalau secara dari kampus memang kita lebih banyak diajari mengenai teori, tapi kita lebih paham lebih menguasai skill dari rumah sakit dan paham prakteknya.

Peneliti : Selanjutnya, Apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?

- Partisipan : Ada, sebelum kita masuk dari sini kita diajak untuk pelatihan kita tau dulu dasar-dasar dari rumah sakit seperti bantuan dasar hidup, tentang ini kebersihan, peraturan-peraturan dari rumah sakit itu ada latihan
- Peneliti : Selanjutnya, seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu kakak beradaptasi?
- Partisipan : Banyak, kalau peran senior itu banyak karena mereka udah lama udah senior, jadi yang masih pegawai-pegawai baru ya banyak jadi panutan untuk Junior diajari
- Peneliti : Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru dalam menghadapi tekanan kerja?
- Partisipan : ya kalau dari kebijakan rumah sakit sendiri untuk pegawai baru masih dalam bimbingan, jadi dari rumah sakit mendukung para pegawai-pegawai yang baru itu dengan cara memberi bimbingan oleh para senior nya, jadi untuk pegawai baru juga belum bisa dilepas jadi harus dalam pantauan yang sudah berpengalaman.
- Peneliti : Selanjutnya, apa yang kakak lakukan dalam menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?
- Partisipan : Kalau untuk kesulitan ya dalam bekerjasama itu mungkin sulit apalagi beda pendapat, tapi untuk mengatasinya yaitu harus mendewasakan diri harus sama-sama kerjasama
- Peneliti : Selanjutnya, bagaimana cara kakak mengelola stres dan tekanan kerja?
- Partisipan : Untuk mengelola stres dalam tekanan kerja ya biasa kalau waktu luang pergi jalan-jalan, olahraga. Memang kalau kerja itu memang capek
- Peneliti : Apa yang menurut kakak paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?
- Partisipan : Banyak buat kesalahan, kalau kita semakin tau banyak dimana salah kita jadi kita gak ngulangi lagi.
- Peneliti : Bagaimana budaya kerja dirumah sakit imelda medan mempengaruhi proses adaptasi kakak?
- Partisipan : Dalam rumah sakit ya harus disiplin terus kerja sesuai dengan SOP sama ini ya bekerja itu harus rapi jadi mempengaruhi dalam kebiasaan, jadi apa yang kita kerjakan itu harus dituntun dulu

- Peneliti : Selanjutnya, bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi kakak?
- Partisipan : Untuk shift kerja ya memang mempengaruhi, misalnya lagi banyaknya Jadwal atau apalagi gak beraturan jadi untuk istirahat juga terganggu. Terus untuk lingkungan pun juga gak ya gitulah
- Peneliti : Selanjutnya, jika ada sesuatu yang bisa diubah untuk membantu perawat baru beradaptasi lebih baik, apa yang kakak sarankan?
- Partisipan : Ya untuk pegawai baru nanti kedepannya ya tetap sama diajarkan dulu dasar-dasarnya dibimbing dengan senior yang sudah berpengalaman. Terus ya untuk pergantian jadwal untuk perawat-perawat yang mungkin sudah mahir sudah bisalah shift nya itu mulai diubah
- Peneliti : Baik untuk pertanyaan yang terakhir ya kak, apa harapan kakak terhadap kebijakan dan budaya kerja di rumah sakit imelda medan kedepan?
- Partisipan : Harapannya untuk para pekerja maupun pegawai-pegawai disini ya memang sudah, pelayanan dan kebijakan dari rumah sakit pun sudah bagus

Transkrip Wawancara (Partisipan 4)

- Peneliti : Sebelumnya perkenalkan kak, nama saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswi program studi S1 Keperawatan tingkat akhir universitas imelda medan. Disini saya ingin melakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di rumah sakit umum imelda pekerja indonesia medan. Data yang diperoleh dari penelitian ini didapatkan melalui wawancara menggunakan alat rekam untuk mendapatkan informasi yang mendalam dari partisipan. Baik langsung saja ya kak ke pertanyaannya, bagaimana perasaan kakak saat pertama kali bekerja di rumah sakit imelda medan?
- Partisipan : **Perasaannya senang** karena pengalaman baru itu kan masuk ke rumah sakit ini, jadi ya senang aja
- Peneliti : Apa tantangan terbesar yang kakak hadapi dalam minggu-minggupertama bekerja?
- Partisipan : Alhamdulillah sejauh ini gak ada sih tantangannya, karena lancar-lancar aja selama saya bekerja disini
- Peneliti : Bagaimana interaksi kakak dengan rekan kerja seperti dokter dan tenaga medis lainnya?
- Partisipan : Alhamdulillah interaksi saya sama rekan kerja, dokter, sama tenaga medis lainnya **berjalan dengan lancar karena komunikasi yang baik**
- Peneliti : Apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari dipendidikan dan praktik di rumah sakit?
- Partisipan : **ada sih, karena kan kalau misalnya kita dipendidikan lebih banyak teori dan di praktek rumah sakit ini kita lebih ke kerjanya aja gitu**
- Peneliti : Apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?
- Partisipan : **Ada, ada disini namanya diklat**
- Peneliti : Seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu kakak beradaptasi?
- Partisipan : **Besar sih, banyak peran senior selalu membantu,** kalau misalnya kita mau bertanya dikasih tahu, dituntun lah
- Peneliti : Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru menghadapi tekanan kerja?

Partisipan : Kebijakan rumah sakit ini itulah mengadakan diklat dia untuk para pegawai baru biar kami lebih mengerti, mengenal semuanya itu dikenalin di diklat itu

Peneliti : Selanjutnya, apa yang kakak lakukan dalam menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?

Partisipan : Alhamdulillah saya tidak ada masa kesulitan untuk beradaptasi disini Peneliti: Bagaimana cara kakak mengelola stres dan tekanan kerja?

Partisipan : Gak ada sih, ikhlas aja yang penting kerjanya

Peneliti : Apa yang menurut kakak paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?

Partisipan : paling membantu kerjasama yang baik aja

Peneliti : Bagaimana budaya kerja di rumah sakit imelda medan mempengaruhi proses adaptasi kakak?

Partisipan : Budaya kerja disini ya karena disini per shift gitu kerjanya, jadi mungkin ada dinas malamnya, bagi saya ya itu yang masih belum terbiasa aja

Peneliti : Apakah kakak merasa didukung oleh lingkungan kerja? Mengapa?

Partisipan : Didukung sih, karena disini gak ada tekanan, maksudnya tekanannya itu gak terlalu gimana-gimana

Peneliti : Bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi kakak?

Partisipan : Hmm itulah karena malam tadi, maksudnya kalau kita sering banyak dinas malamnya langsung misalnya off pagi kan capek gitu kek gak ada Istirahatnya, itu aja sih

Peneliti : Jika ada sesuatu yang bisa diubah untuk membantu perawat baru beradaptasi lebih baik, apa yang kakak sarankan?

Partisipan : Untuk sejauh ini saya mengenal kek senior itu mengayomi sih ditempat saya kerja ini ya, gak tau kalau ditempat lain, jadi udah gak ada sih

Peneliti : Pertanyaan terakhir, apa harapan kakak terhadap kebijakan dan budaya kerja di rumah sakit imelda medan kedepannya?

Transkrip Wawancara (Partisipan 5)

- Peneliti : Selamat siang kak, sebelumnya perkenalkan nama saya Elysa Mutiara Hutapea mahasiswi program studi S1 Keperawatan universitas imelda medan. Disini saya ingin melakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di rumah sakit umum imelda pekerja indonesia medan. Langsung saja ke pertanyaannya ya kak, bagaimana perasaan kakak saat pertama kali bekerja di rumah sakit imelda medan?
- Partisipan : Perasaan pertama kali masuk atau bekerja di rumah sakit ini mungkin gak ada sih, baik karena sebelum sebelumnya udah pernah praktek di rumah sakit imelda juga, jadi masuk kesini ya baik
- Peneliti : Apa tantangan terbesar yang kakak hadapi dalam minggu-minggu pertama bekerja?
- Partisipan : di minggu-minggu pertama bekerja disini yang pertama saya rasakan capek, karena mungkin gak terbiasa kerja dari jam delapan sampai jam empat jadi menguras tenaga juga, jadi itu sih
- Peneliti : Bagaimana interaksi kakak dengan rekan kerja seperti, dokter dan tenaga medis lainnya?
- Partisipan : oh kalau diruang kami ini orangnya baik-baik dan bisa diajak kerjasama
- Peneliti : Apakah ada perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari di pendidikan dan praktik di rumah sakit?
- Partisipan : oh jauh beda sih, karena kalau di pendidikan kita lebih banyak belajar teori tapi kalau di rumah sakit kita langsung melakukan praktek dan praktek itu langsung kita buat sama pasien
- Peneliti : Apakah rumah sakit menyediakan orientasi atau pelatihan khusus bagi perawat baru?
- Partisipan : Ada, orientasi ada selama empat hari lah orientasi pertama, nanti ada juga tiga bulan kerja evaluasi lagi, evaluasi kinerja
- Peneliti : Seberapa besar peran mentor atau senior dalam membantu kakak beradaptasi?

- Partisipan : Oh besar, dalam hal inilah melakukan tindakan orang itu sering mengajari kita, mana tindakan yang ini apa ya namanya, oh tindakan yang kurang -kurang paham kami yang pegawai baru diajari sama mentor kami yang kepala ruangan dan senior-senior lainnya.
- Peneliti : Bagaimana kebijakan rumah sakit dalam mendukung perawat baru dalam menghadapi tekanan kerja?
- Partisipan : gak ada sih dek, baik-baik aja
- Peneliti : Apa yang kakak lakukan dalam menghadapi kesulitan selama masa adaptasi?
- Partisipan : Yang saya lakukan sih apa ya dalam menghadapi kek semacam pasien yang agak-agak emm, sejauh ini gak ada ya dek
- Peneliti : Bagaimana cara kakak mengelola stres dan tekanan kerja?
Partisipan: Untuk saat ini stres gak ada
- Peneliti : Selanjutnya, apa yang menurut kakak paling membantu dalam mempercepat proses adaptasi?
- Partisipan : Ya bertanya lah sama senior biar cepat pintar
- Peneliti : Bagaimana budaya kerja di rumah sakit imelda medan mempengaruhi proses adaptasi kakak?
- Partisipan : saling membantu lah dek
- Peneliti : Apakah kakak merasa didukung oleh lingkungan kerja? Mengapa?
- Partisipan : Didukung, didukung lah karena sama-sama bekerja disini orang-orang nya juga baik terus kalau bertanya langsung dikasih tahu, jadi nyaman lah kerja disini
- Peneliti : Bagaimana sistem shift dan beban kerja mempengaruhi keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi kakak?
- Partisipan : bah kalau sistem shift disini ya banyak, ada shift pagi, shift sore, shift malam, jadi waktu kakak lebih inilah kerja.
- Peneliti : Selanjutnya, jika ada sesuatu yang bisa diubah untuk membantu perawat baru beradaptasi lebih baik, apa yang kakak sarankan?
- Partisipan : Oh kalau disini sih kayaknya masih belum kakak temukan ya yang mau diubah

Peneliti : Pertanyaan terakhir kak, apa harapan kakak terhadap kebijakan dan budaya kerja di rumah sakit imelda medan kedepannya?

Partisipan : Oh harapan sih semoga fasilitas di rumah sakit ini semakin banyak dan dokter spesialis lainnya semakin banyak, semoga rumah sakit ini menjadi rumah sakit yang baik dan mendapat predikat A

Lampiran 9 : Master Data

MASTER DATA DATA TABLE HASIL WAWANCARA

No	OBJEKTIF	SUB TEMA	JAWABAN				
			P1	P2	P3	P4	P5
1	kesulitan awal dalam beradaptasi	perasaan saat pertama kali bekerja	merasa canggung, masih terbata-bata juga	canggung dan gugup	masih bingung dan takut	perasaannya senang	masuk kesini ya baik
		tantangan terbesar yang dihadapi dalam minggu-minggu pertama bekerja	merasa takut karena belum pernah melakukan tindakakn sendiri”	takut salah takut gagal dalam melakukan tindakan karena kita masih pegawai baru	Tidak bisa bekerjasama dengan tim yang lain sulit untuk membiasakan diri dengan lingkungan yang baru		di minggu-minggu pertama bekerja disini yang pertama saya rasakan capek
		interaksi dengan rekan kerja dan tim kesehatan lain	berkolaborasi dengan baik	masih agak gugup	saling menghormati saling ya komunikasi	berjalan dengan lancar karena komunikasi yang baik	bisa diajak Kerjasama
		perbedaan yang signifikan antara teori yang dipelajari di pendidikan dengan praktik di rumah sakit	Ada, karena pada saat dipendidikan yang dipelajari cuma teori tidak langsung dipraktek kek di dunia kerja gitu, kan cuma di lab jadi beda juga di lab sama langsung ke ini ke rumah sakit	ada sih, cuman ya itu dia kalau di materi cuman hanya materi aja, kalau kita misalnya udah praktek kayak wawasannya itu lebih dapat lagi karena kan kita udah melakukan langsung ke pasien nya	secara dari kampus memang kita lebih banyak diajari mengenai teori, tapi kita lebih paham lebih menguasai skill dari rumah sakit dan paham prakteknya	ada sih, karena kan kalau misalnya kita dipendidikan lebih banyak teori dan di praktek rumah sakit ini kita lebih ke kerjanya aja gitu	karena kalau dipendidikan kita lebih banyak belajar teori tapi kalau di rumah sakit kita langsung melakukan praktek dan praktek itu langsung sama pasien
2	dukungan dan bantuan yang diterima	orientasi atau pelatihan	ya menyediakan	iya ada	ada, sebelum kita masuk, dari sini kita diajak untuk pelatihan”	ada, ada disini namanya diklat	ada, orientasi ada selama empat hari lah orientasi pertama
		peran mentor atau senior	kalau peran senior bisalah 80 % dari 100	mungkin kalau untuk itu 9 dari antara 10	jadi yang masih pegawai-pegawai baru ya banyak jadi panutan untuk junior diajari	besar sih, banyak peran senior selalu membantu	oh besar, dalam hal inilah melakukan tindakan orang itu sering mengajari kita
		kebijakan rumah sakit			dengan cara memberi bimbingan oleh para senior nya	mengadakan diklat untuk para pegawai baru	
3	strategi adaptasi	cara mengatasi kesulitan	menanyakan kepada kepala ruangan untuk meminta solusi	bertanya kepada senior atau kepada kepala ruangan bagaimana cara-cara untuk beradaptasi			

				yang baik dan benar			
		cara mengelola stress dan tekanan kerja	healing sesekali, kalau waktu off itu pergi jalan-jalan	mungkin ada hari off atau hari libur mungkin pergi keluar untuk jalan-jalan supaya gak stress	untuk mengelola stres dalam tekanan kerja ya biasa kalau waktu luang pergi jalan-jalan, olahraga		
		hal yang mempercepat proses adaptasi	rekan kerja atau kakak senior yang diruangan ini baik-baik, terus karu nya juga mau membantu setiap kita bertanya apapun itu karu nya selalu menerima atau membantu kita lah	minta informasi dari senior			ya bertanya lah sama senior biar cepet pintar
4	pengaruh lingkungan kerja	budaya kerja	di rumah sakit IPI medan ini mempunyai tiga shift, pagi, sore, malam	di rumah sakit imelda ini ada beberapa shift, yang biasa kita lakukan itu ada tiga shift	dalam rumah sakit ya harus disiplin terus kerja sesuai dengan SOP sama ini ya bekerja itu harus rapi		saling membantu lah dek
		dukungan lingkungan kerja	misalnya kita ada masalah, kita tidak bisa melakukan tindakan, kakak an senior atau pegawai yang udah lama-lama mau membantu kita dan mengajari kita	ya karena support dari karu, support dari senior itu sangat mempengaruhi menurut saya untuk saya melakukan kegiatan-kegiatan di rumah sakit ini		didukung sih, karena disini gak ada tekanan	didukung lah karena sama-sama bekerja disini orang nya juga baik, terus kalau bertanya langsung dikasih tahu, jadi nyaman lah kerja disini
		sistem shift dan beban kerja	mempengaruhi, kek misalnya kalau kita masuk dinas malam, shift malam itukan apa kita terganggu, istirahat kita terganggu tidak tercukupi lah	mungkin ada sedikit kendala sih, dimana kalau di jam tidur saya itu mungkin kurang ya, seperti itu	untuk shift kerja ya memang mempengaruhi, misalnya lagi banyaknya jadwal atau apalagi gak beraturan jadi untuk istirahat juga terganggu	maksudnya kalau kita sering banyak dinas malamnya langsung misalnya off pagi kan capek gitu kek gak ada istirahatnya, itu aja sih	

Lampiran 10: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN

NAMA : ELYSA MUTIARA HUTAPEA
 NIM : 2114201033
 JUDUL : PENGALAMAN ADAPTASI PERAWAT BARU
 DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN KERJA DI
 RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN
 PEMBIMBING : HAMONANGAN DAMANIK, S.Kep.,NS.,M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Hasil Konsul	Paraf Pembimbing
1	30 Oktober 2024	Pengajuan judul	Revisi	
2	20 Desember 2024	Pengajuan judul	ACC	
3	6 Januari 2025	Bab I	Revisi latar belakang	
4	9 Januari 2025	Bab I	Revisi tujuan khusus	
5	18 Januari 2025	Bab I,II	ACC Bab I	
6	21 Januari 2025	Bab II	Revisi kerangka konsep dan penulisan	
7	25 Januari 2025	Bab II,III	ACC Bab II, perbaiki pengukuran	
8	3 Februari 2025	Bab III, Kuesioner	ACC Bab III	
9	15 Februari 2025	Kuesioner	ACC	
10	25 Februari 2025	ACC Maju	ACC	
11	18 Februari 2025	Perbaikan proposal	ACC	
12	3 Maret 2025	Penelitian	Perbaikan	
13	8 April 2025	Bab IV	ACC Bab IV	
14	12 April 2025	Bab IV,V	Perbaikan	
15	14 April 2025	Bab V, Abstrak		
16	15 April 2025	Lengkapi		
17	19 April 2025	ACC Sidang		

Pembimbing



(Hamonangan Damanik, S.Kep.,NS.,M.Kep)

Lampiran 11: Dokumentasi

