

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

Nama : Sukri Ramadhan
NIM : 2148201038
Judul : Studi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 (DM T2) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Penatalaksanaan DM T2 membutuhkan terapi farmakologis yang rasional agar tercapai kontrol glikemik optimal dan pencegahan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM T2 di RSUD Imelda Pekerja Indonesia, meliputi aspek tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, tepat pasien, dan tepat cara pemberian, serta mengetahui pola penggunaan obat antidiabetes pada pasien. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan retrospektif. Data diambil dari rekam medis pasien DM T2 rawat jalan periode Mei–Juli 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 46 pasien, yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dianalisis secara deskriptif dengan mengacu pada pedoman PERKENI 2024. Hasil penelitian pola penggunaan obat antidiabetes menunjukkan bahwa metformin merupakan obat yang paling banyak digunakan, baik sebagai monoterapi maupun kombinasi dengan sulfonilurea (glimepirid/gliclazid MR). Evaluasi rasionalitas menunjukkan hasil: tepat indikasi (100%), tepat obat (93,5%), tepat dosis (91,3%), tepat pasien (95,6%), dan tepat cara pemberian (100%). Secara keseluruhan, penggunaan obat antidiabetes di RSUD Imelda Pekerja Indonesia telah sesuai dengan prinsip rasionalitas. Kesimpulan penelitian ini ialah penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM T2 di RSUD Imelda Pekerja Indonesia sudah rasional berdasarkan parameter tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, tepat pasien, dan tepat cara pemberian. Hasil ini mendukung hipotesis penelitian bahwa penggunaan obat antidiabetes telah sesuai dengan standar terapi.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Obat Antidiabetes, Rasionalitas, PERKENI 2024, Rasionalitas Obat

**BACHELOR OF PHARMACY PROGRAM
UNIVERSITY OF IMELDA MEDAN**

Name : Sukri Ramadhan
NIM : 2148201038
Title : *Study on the Rationality of Antidiabetic Drug Use in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Rsu Imelda Pekerja Indonesia*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (T2DM Type 2 is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to insulin resistance and impaired insulin secretion. The management of T2DM requires rational pharmacological therapy to achieve optimal glycemic control and prevent complications. This study aimed to evaluate the rationality of antidiabetic drug use in T2DM patients at RSU Imelda Pekerja Indonesia, including aspects of appropriate indication, appropriate drug, appropriate dose, appropriate patient, and appropriate route of administration, as well as to identify the patterns of antidiabetic drug use. This research employed a descriptive observational design with a retrospective approach. Data were collected from the medical records of T2DM outpatients during the period of May–July 2025 with a total sample of 46 patients, selected using purposive sampling. Data were analyzed descriptively by referring to the Indonesian PERKENI 2024 guideline. The pattern of antidiabetic drug use showed that metformin was the most frequently prescribed agent, either as monotherapy or in combination with sulfonylureas (glimepiride/gliclazide MR). The evaluation of rationality demonstrated: appropriate indication (100%), appropriate drug (93.5%), appropriate dose (91.3%), appropriate patient (95.6%), and appropriate route of administration (100%). Overall, the use of antidiabetic drugs at RSU Imelda Pekerja Indonesia was rational. The use of antidiabetic drugs in T2DM patients at RSU Imelda Pekerja Indonesia has been rational according to the five parameters of rationality. These findings support the study hypothesis that antidiabetic drug use is in accordance with therapeutic standards.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Antidiabetic Drugs, Rationality, PERKENI 2024, Rational Drug Use*