

**PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM
TABLET FE PADA IBU HAMIL DI DESA TANJUNG
REJO KEC. PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



Oleh :

TASYA AURA ANNISA

NIM : 2115201033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTER & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM
TABLET FE PADA IBU HAMIL DI DESA TANJUNG
REJO KEC. PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan*



Oleh :

TASYA AURAANNISA

NIM : 2115201033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTER & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan diperiksa oleh pembimbing dan layak untuk di presentasikan di dalam skripsi sidang

Medan, 23/Agustus/2025

Pembimbing



(Bdn. Elvalini Warnelis SST.MKM)

NUPTK: 2236766667230283

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda medan



(Bdn. Nova Linda Rambe SST., M.Keb)

NUPTK: 9439765666230243

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM TABLET
FE PADA IBU HAMIL DI DESA TANJUNG REJO KEC.
PERCUT SEI TUAN

Telah dipertahankan didepan Tim pengaju
skripsi Medan, 23/Agustus/2025

TIM PENGUJI

Penguji I : Eva Nirwana SKM,MKM,M.Keb ()

Penguji II : Bdn. Nova Linda Rambe SST,M.Keb ()

Penguji III : Bdn. Elvalini Warnelis SST, MKM ()

Diketahui
Medan, 23/Agustus/2025
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

(Bdn. Nova Linda Rambe, SST,M.Keb)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 23/Agustus/2025



TASYA AURA ANNISA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Peran Keluarga Dalam Pengawasan Minum Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Desa Tanjung Rejo Kec. Percut Sei Tuan”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam menyusun skripsi, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku apa arti kesabaran. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Dr H.Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
3. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH Selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.

6. Bdn. Mira Indrayani, S.ST.,M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Bdn.Elvalini Warnelis SST,MKM selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan skripsi, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
8. Bdn.Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan.
9. Bdn.Hotmauli Sitanggang, S.Tr.Keb,M.Keb selaku wali kelas yang telah banyak membimbing dan bertanggung jawab serta banyak memberikan pengalaman kepada penulis.
10. Kepada kedua orang tua saya Zainal Abidin Nasution dan Ibunda Hervina Tri Arti. Dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada ayah saya, terima kasih atas setiap cucuran keringatmu dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang anak perempuan pertama yang kuat. Untuk mamak saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi suber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya, I Love You Ayah dan Ibu.
11. Terima kasih kepada keluarga dan adek-adek saya yang selalu mendoakan dan menyemangati saya selama menempuh pendidikan.

12. Dan tak lupa juga kepada teman-teman seperjuangan yang membantu dan sama-sama menyelesaikan skripsi ini, karna bantuan kalian sangatlah berperan penting bagi saya.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Asliansyah Putra Panjaitan, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping yang menemani segala hal. Semoga Allah selalu memberimu keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
14. And the last one for myself Tasya Aura Annisa Nasution, Last but no last, ya! Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan kamu hebat.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Tinjau Teori	20
1. Tablet Fe.....	20
2. Anemia pada ibu hamil.....	21
3. Peran keluarga dalam kesehatan ibu hamil	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengawasan keluarga pengetahuan dan sikap keluarga terhadap tablet FE	24
5. Strategi dan bentuk pengawasan keluarga dalam minum Tablet FE Monitoring dan pengingat minum Tablet.....	26
B. Kerangka berpikir	28
C. Kerangka teori	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Cara Pengumpulan Data	32
E. Keabsahan Data	33
F. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	41
C. Interpretasi Hasil	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat pengajuan judul skripsi

Lampiran 2 Izin melaksanakan penelitian

Lampiran 3 Lembar konsultasi bimbingan

Lampiran 4 Dokumentasi lapangan