

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Nama : NURASIAH HSB**

**NIM : 2114201018**

**Judul : Pengaruh Edukasi Berbasis *Mobile Health* Terhadap Perilaku Pencegahan Dan Deteksi Dini Tb. Paru Di RSU. Imelda Pekerja Indonesia Medan**

### **ABSTRAK**

Tuberkulosis (TB) paru masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang memerlukan penanganan efektif, terutama melalui peningkatan perilaku pencegahan dan deteksi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi berbasis *mobile health* terhadap perubahan perilaku keluarga pasien TB paru dalam hal pencegahan dan deteksi dini penyakit tersebut. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* pada 30 responden yang merupakan keluarga pasien TB paru di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Intervensi dilakukan dalam bentuk edukasi digital melalui media *mobile health*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai  $p\text{-value} < 0,05$ . Hasil ini mengindikasikan adanya perbedaan yang signifikan secara statistik antara perilaku sebelum dan sesudah intervensi. Sebelum intervensi, sebanyak 80% responden berada pada kategori perilaku “kurang”, yang kemudian menurun drastis menjadi hanya 10% setelah intervensi. Sebaliknya, proporsi responden dengan perilaku “baik” meningkat menjadi 53,3%, dan “cukup” menjadi 36,7%. Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi berbasis *mobile health* efektif dalam meningkatkan perilaku pencegahan dan deteksi dini TB paru pada keluarga pasien.

**Kata Kunci :** Edukasi digital, *mobile health*, tuberkulosis paru, pencegahan, deteksi dini, perilaku kesehatan.