

**PENGARUH *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT)  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT  
TK IV 01.07.01 PEMATANG SIANTAR**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN**

**Oleh:**

**SRI BULAN NASUTION**  
**NIM : 2114201102**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMEDA MEDAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT)  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT  
TK IV 01.07.01 PEMATANG SIANTAR**

**Untuk Dipertahankan Didepan  
Tim Penguji**

**Pembimbing**



**(Nataria Yanti Silaban, S.Kep., Ns.,M.Kep)**

**Diketahui :**

**Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan**



**(Rostinah Manurung S.Kep, Ns, M. Kes)**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Penelitian dengan judul :**

**PENGARUH *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT)  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN  
TUBERCULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT TK IV 01.07.01  
PEMATANG SIANTAR**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 16 Desember Tahun 2023**

**Penguji I : Rostinah Manurung , S.Kep., Ns., M.Kep**

(  )

**Penguji II : Christina Tampubolon, S.Kep., Ns, M.Kes**

(  )

**Penguji III : Nataria Yanti Silaban, S.Kep,Ns.,M.Kep**

(  )

**Diketahui :**

**Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan**



**(Rostinah Manurung S.Kep, Ns, M. Kes)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Active Cycle Of Breathing Technique* ( ACBT) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Tk IV 01.07.01 Pematang Siantar” untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan”.

Terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKp, MPd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp.OG selaku Direktur Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep., selaku Wakil Rektor 1 Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.

7. Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
8. Nataria Yanti Silaban S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi yang baik kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya laporan penelitian ini.
9. Ratna Dewi, S.Kep, Ns, M,Kep, selaku wali kelas S1 keperawatan tingkat II yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi.
10. Seluruh Staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
11. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta dan kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua orang tua saya dan seluruh keluarga besar yang telah banyak memberi dukungan dan semangat, baik berupa motivasi maupun materi serta curahan dan kasih sayang yang sungguh luar biasa diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya penelitian ini.
12. Kepada seluruh rekan seperjuangan S-1 keperawatan tingkat II yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang sudah berjuang bersama dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas pertemanan dan motivasi yang baik.
12. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

13. Terutama kepada Diri sendiri yang selalu kuat, sabar dan semangat dan tidak pernah menyerah sesulit apa pun proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

**Medan, 16 Desember 2023**

Peneliti

**(Sri Bulan Nasution)**