

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Derajat tekanan darah pasien hipertensi sebelum pemberian jus tomat mayoritas pada hipertensi tahap 2 sebanyak 24 orang (58,5%), diikuti dengan hipertensi tahap 1 sebanyak 17 orang (41,5%).
- b. Derajat tekanan darah pasien hipertensi sesudah pemberian jus tomat mayoritas pada hipertensi tahap 2 sebanyak 21 orang (51,2%), diikuti dengan hipertensi tahap 1 sebanyak 20 orang (48,8%).
- c. Nilai rata-rata tekanan darah sistol pasien hipertensi sebelum pemberian jus tomat dengan nilai ($M=160,39$, $SD=11,245$) dan sesudah pemberian jus tomat dengan nilai ($M=156,07$, $SD=11,997$) hasilnya mengalami penurunan tekanan darah dengan nilai $\text{sig. } 0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pemberian jus tomat terhadap perubahan tekanan darah sistol pada pasien hipertensi. Nilai rata-rata tekanan darah diastol pasien hipertensi sebelum pemberian jus tomat dengan nilai ($M=96,05$, $SD=2,387$) dan sesudah pemberian jus tomat dengan nilai ($M=93,71$, $SD=2,943$) hasilnya mengalami penurunan tekanan darah dengan nilai $\text{sig. } 0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pemberian jus tomat terhadap perubahan tekanan darah diastol pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden

Menjadi edukasi kepada pasien untuk dapat melakukan terapi non farmakologi dalam membantu menurunkan tekanan darah.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Menjadi terapi non farmakologi yang dapat diajarkan kepada pasien saat akan pulang ke rumah agar dapat mengkonsumsi jus tomat untuk membantu menurunkan tekanan darah tanpa adanya komplikasi kepada pasien.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Menjadi referensi tambahan dengan penelitian yang sejenis dan jumlah sampel yang lebih banyak.