

**PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA
KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

SKRIPSI



OLEH:

SRI SARTIKA
NIM: 2115201032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA
KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana
kebidanan (S.keb)*



OLEH:

SRI SARTIKA

NIM: 2115201032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak
untuk di persentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 23/Agustus/2025

Pembimbing

(Bdr. Mira Ratumanan, SST, MKM)

NUPTK : 7439763666237002

Ditetujui oleh

Program Studi Sarjana Kesehatan

Universitas Inceida Medan

Ketua prodi



(Bdr. Nova Linda Rambe, SST, MKeb)

NUPTK : 9439765666230243

HALAMAN PENGESAHAN

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

Telah dipertahankan didepan Tim penguji skripsi

Medan, 28/Agustus/2025

TIM PENGUJI

Penguji I : Bdn. Wellan Setiawan, SST., M.Keb

Penguji II : Bdn. Ristanty Setiawan, SST. Keb., M.Keb

Penguji III : Bdn. Mira Indrayani, SST., M.Keb

Diketahui

Medan, 28/Agustus/2025

Program Studi Sarjana kebidanan

Ketua



(Bdn. Noya Linda Rambe, SST., M.Keb)

NUPTK : 9439765666230243

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini penelitian menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan penelitian juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, /Agustus/2025



SRI SARTIKA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ‘Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi Selama Masa Kehamilan Di UPT Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur’.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam menyusun skripsi, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Dr H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
3. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH Selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Bdn. Mira indrayani, S.ST.,MKM., Selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan dan selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan skripsi, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
7. Bdn. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan.

8. Bdn. Hotmauli Sitanggang, STr.Keb,M.Keb selaku wali kelas yang telah banyak membimbing dan bertanggung jawab serta banyak memberikan pengalaman kepada penulis.
9. Seluruh Dosen dan staf pada Perogram Studi S-1 Kebidanan Universitas Imelda Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Cinta pertama dan pintu surgaku Ayahanda Afrizal jambak dan ibunda (Almh) Nurhasni pohan. Terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan skripsi ini untuk bapak dan mamak, karena semua pengorbanan dan tulus kasihmu kepadaku. Beliau memang tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, namun beliau mampu memberikan yang terbaik sehingga anakmu ini dapat merasakan dan menyelesaikan dibangku perkuliahan ini. Terima kasih atas segala pengorbanan nasihat dan doa terbaik yang tidak pernah berhenti -hentinya. Semoga bapak sehat, panjang umur dan bahagia selalu, dan (Almh) Mama semoga tenang bersama allah,dan ditempatkan surganya allah.
11. Kepada abang saya eko syahputra, firman syah, amir hamzah dan adik saya citra Lestari terima kasih banyak atas dukungannya secara moril dan materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai siap.
12. Terakhir untuk Sri Sartika, Don't look back with regret, look forward with hope! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan kamu hebat.

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Persepsi	16
1. Pengertian persepsi	16
2. Faktor-faktor yang berperan dalam persepsi	20
3. Jenis Persepsi.....	20
4. Efek-Efek Persepsi.....	21
B. Kehamilan	22
1. Pengertian kehamilan.....	22
2. Perubahan fisiologis.....	24
3. Perubahan psikologis	24

C. Nutrisi.....	25
1. Pengertian Nutrisi	25
2. Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	26
3. Nutrisi Yang Perlu Dipenuhi Ibu Hamil.....	27
4. Dampak Kekurangan Nutrisi Pada Ibu Hamil.....	34
5. Penanganan Pada Kekurangan Nutrisi	39
D. Kerangka Teori.....	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Subyek Penelitian.....	41
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	43
E. Metode pengumpulan data	44
F. Validasi dan Realibitas Data	45
G. Analisis data	46
H. Etika Penelitian	47
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	63
BAB V.....	70
PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan

Lampiran 3 Surat Persetujuan Kode Etik

Lampiran 4 Surat Keterangan Badan Riset & Inovasi Daerah

Lampiran 5 Surat Dinas Kesehatan

Lampiran 6 Surat Balasan Selesai Riset Di UPT. Puskesmas Glugur Medan Darat

Lampiran 7 persetujuan komite etik

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 persetujuan Informan

Lampiran 10 Paduan Wawancara

Lampiran 11 Dokumentasi Lapangan

Lampiran 12 Analisis Informan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
FE	: Ferrum (zat besi)