

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Mayoritas responden pada studi ini adalah wanita dengan jumlah 30 orang (58,8%), dan pria berjumlah 21 orang (41,2%). Kalau dilihat dari usia, responden terbanyak berusia 60 tahun ke atas, sebanyak 20 orang (39,2%). Sementara itu, kelompok usia paling sedikit berada di rentang 30 sampai 40 tahun, hanya 7 orang (13,7%). Dari sisi pendidikan terakhir, mayoritas merupakan lulusan SMA, yaitu 29 orang (56,9%), dengan lulusan SD adalah yang terkecil, hanya 4 orang (7,8%). Berdasarkan jenis pekerjaan, responden yang tidak bekerja paling banyak ditemukan, dengan jumlah 22 orang (43,1%), sedangkan yang bekerja sebagai buruh hanya 3 orang (5,9%).

Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, sebanyak 34 subjek penelitian (66,7%) pasien hipertensi mendapat dukungan keluarga yang tergolong baik. Sementara itu, 13 orang (25,5%) menerima dukungan yang cukup, dan sisanya, yaitu 4 orang (7,8%), mendapat dukungan yang kurang. Untuk tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat, mayoritas pasien termasuk kategori patuh, yaitu sebanyak 35 orang (68,6%), sedangkan 16 orang (31,4%) dinyatakan tidak patuh. Dari hasil analisis bivariat dengan uji Pearson Correlation terhadap seluruh sampel ($n = 51$), diperoleh hasil bahwa hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Nilai signifikansi sebesar 0,000 bermakna bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ($p < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Pada Peneliti Selanjutnya

Studi yang dilakukan selanjutnya dapat mengambil patokan atau menjadikan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan, khususnya yang berkaitan dengan peran serta keluarga dalam peningkatan ketaatan konsumsi obat pada pasien hipertensi.

5.2.2 Pada Institusi Pendidikan

Temuan pada studi ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan bacaan pendukung dalam proses pembelajaran, khususnya di bidang kesehatan masyarakat dan keperawatan, serta menjadi sumber rujukan oleh mahasiswa dengan minat penelitian pada topik yang serupa.

5.2.3 Pada Rumah Sakit

Dianjurkan untuk meningkatkan upaya promosi kesehatan mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat hipertensi. Edukasi ini dapat diberikan secara rutin melalui penyuluhan atau pendekatan interpersonal agar pasien lebih sadar akan pentingnya pengobatan yang teratur untuk mencegah komplikasi dan menurunkan risiko kematian akibat hipertensi.

5.2.4 Pada Penderita Hipertensi

Dianjurkan kepada penderita hipertensi untuk lebih disiplin dalam mengonsumsi obat sesuai anjuran tenaga kesehatan guna menghindari lonjakan tekanan darah serta mengurangi risiko terjadinya komplikasi serius.

