

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN STRATEGI
KOPING KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN
ICU DALAM MENJALANI PERAWATAN DI RUANG
RUMAH SAKIT UMUM IMELDA MEDAN**

HASIL PENELITIAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya

OLEH :

YEFTA LOI
NIM : 1614401021



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMELDA MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JALUR REGULER ANGKATAN XXV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Imelda Medan Program Studi
D-III Keperawatan

Disetujui :

Dosen Pembimbing

(Deddy Sepadha Putra Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep)

Diketahui :

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

(Noradina S.Kep, Ns, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING
KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN ICU DALAM
MENJALANI PERAWATAN DI RUANG RUMAH SAKIT
UMUM IMELDA MEDAN**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 11 Mei Tahun 2019

Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes ()

Penguji II : Aurelia Hutagaol, S.Kep., Ns., M.PH ()

Penguji III : Deddy SP Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Diketahui :

Ka. Prodi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan

(Noradina, S.Kep, Ns, M. Biomed)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : YEFTA LOI
Tempat Tanggal Lahir : Hilizalootano, 15 Desember 1997
Suku/Kebangsaan : NIAS/Indonesia
Agama : Kristen Protestan
Anak : 1 Dari 5 Bersaudara
Alamat : Hilizalootano Laowo

IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Baso Rata Loi
Nama Ibu : Niti Gohae
Pekerjaan : Ayah : petani
Ibu : Petani

RIWAYAT PENDIDIKAN

2004-2010 : SD NEGERI 071111 HILIZALOOTANO
2010-2013 : SMP NEGERI 1MAZINO
2013-2016 : SMA NEGERI 1 MAZINO
2016-2019 : D-111 Akademik keperawatan stikes imelda
medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien ICU yang menjalani perawatan di ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan Tahun 2019”. Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak baik secara moril dan materil. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.H.R.I. Ritonga, MSc, Selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. Imelda L. Ritonga, SS, S.Kep, Mpd, MN. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Imelda Medan.
3. Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed, selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Imelda Medan.
4. Deddy Sepadha Putra Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
5. Seluruh Staf Dosen Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Imelda Medan, yang telah membekali penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
6. Pihak Rumah Sakit Umum Imelda Medan yang telah memberikan izin melakukan penelitian dilokasi yang peneliti harapkan.
7. Kepala beserta Staffruang ICU Rumah Sakit Umum Imelda Medan, yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang di teliti.
9. Teristimewa Kepada kedua Orang Tuaku Beserta Keluarga Besar Tercinta, dan terimakasih atas doa, Kasih Sayang, Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat dalam menggapai cita-cita penulis.
10. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Semoga semua bimbingan, bantuan dan amal kebaikan yang telah di berikan mendapat rahmat dan karunia dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu Profesi Keperawatan.

Medan, Mei 2019
Peneliti

(Yefta Loi)
1614401021

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR GAMBAR vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I : PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Identifikasi Masalah 9

1.3. Pembatasan Masalah 9

1.4. Rumusan Masalah 9

1.5. Tujuan Penelitian 9

1.6. Manfaat Penelitian 10

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep kecemasan 11

2.1.1. Definisi Kecemasan 11

2.1.2. Rentang Respon Ansietas 11

2.1.3. Penyebab Ansietas 12

2.1.4. Tanda dan Gejala 12

2.1.5. Tingkatan Kecemasan 13

2.1.6. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan 15

2.1.7. Cara Mengatasi Ansietas 16

2.1.8. Kecemasan Pada Keluarga Pasien di ruang ICU 18

2.1.9. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada
Keluarga Pasien di Ruang ICU 19

2.2. Konsep Strategi Koping 21

2.2.1. Pengertian Strategi Koping 21

2.2.2. Sumber Koping 22

2.2.3. Klasifikasi Strategi Koping 23

2.2.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Koping Stress 25

2.3. Konsep Keluarga 27

2.3.1. Pengertian Keluarga 27

2.3.2. Ciri-ciri Keluarga 27

2.3.3. Tipe Keluarga 28

2.3.4. Struktur Keluarga 31

2.3.5. Fungsi Keluarga 31

2.3.6. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan 33

2.4. Kerangka ICU 34

2.4.1. Pengertian dan Tujuan ICU 34

2.4.2. Keuntungan-keuntungan dari Ruang ICU 35

2.4.3. Sumber-sumber Kecemasan di Lingkungan ICU 35

2.4.4. Penyebab Cemas di Ruang ICU 36

2.4.5. Penyebab Cemas Bagi Keluarga Pasien ICU	47
2.5. Kebutuhan Keluarga Pasien Yang dirawat di Ruang ICU	37
2.6. Kerangka Konsep Penelitian	38

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	39
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.2.1. Waktu Penelitian	39
3.2.2. Tempat Penelitian	39
3.3. Populasi, sampling dan Sampel	40
3.3.1. Populasi	40
3.3.2. Sampling	40
3.3.3. Sampel	40
3.4. Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.1. Data Primer	42
3.4.2. Data sekunder	42
3.4.3. Data tersier	42
3.5. Variabel Dan Defenisi Operasional	42
3.5.1. Variabel	42
3.5.2. Defenisi Operasional	44
3.6. Teknik Pengukuran	44
3.7. Teknik Analisa Data	46

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	48
4.1.1. Data Umum	48
4.2 Pembahasan	50

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul	Halaman
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan karakteristik responden yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di ruang rumah sakit umum imelda medan tahun 2019.....	48
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat kecemasan keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di ruang rumah sakit umum imelda medan tahun 2019.....	49
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan penggunaan strategi koping pada keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di ruang rumah sakit umum imelda tahun 2019.....	49
Tabel 4.4.	tabel silang distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di ruang rumah sakit umum imelda medan tahun 2019.....	50