

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Karakteristik Responden

Karakteristik responden ditemukan data bahwa rata-rata usia adalah 63.56(12.90) dan persentase jenis kelamin responden mayoritas laki-laki sebanyak 15 orang (83.3%). Mayoritas lama responden menderita PPOK adalah 3- 4 tahun dengan nilai rata -rata 3.72(1.48). Jumlah rokok perhari mayoritas responden 19-25 batang dan mayoritas lama responden merokok adalah 5-10 tahun sebanyak 11(61.1%) . Durasi kambuh pertahun mayoritas 1-2 tahun yaitu 11(61.1%) dan rata-rata 2.33(0.59). Penggunaan oksigen dirumah mayoritas responden tidak menggunakan sebanyak 16(88.9).

5.1.2 Analisa Intervensi

Penelitian ini menggunakan analisa bivariat yaitu uji statistik *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi sesak napas sebelum dan sesudah tindakan PLB. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan *respon sesak napas* antara sebelum dan setelah tindakan PLB dengan nilai *P value* 0.001. Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada perbedaan yang signifikan respon sesak napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *P value* <0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa latihan *pursed lips breathing* berpengaruh terhadap sesak napas pada pasien PPOK.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa intervensi keperawatan mandiri latihan *pursed lips breathing* pada pasien PPOK mempunyai pengaruh yang signifikan dalam penurunan respon sesak napas. Intervensi ini sangat bermanfaat untuk pelayanan

keperawatan karena selain pelayanan medis yang diberikan intervensi ini menjadi strategi yang efektif bagi pelayanan keperawatan yang dapat diberikan kepada pasien dengan tehnik menanamkan kepercayaan pasien terhadap perilaku kesehatan pada pasien PPOK untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi pendidikan Keperawatan

Latihan *pursed lips breathing* ini dapat di gunakan sebagai terapi nonfarmakologi untuk mengatasi sesak napas pada pasien PPOK.

3. Bagi penelitian keperawatan Selanjutnya

Hasil Penelitian ini menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya tentang kasus respirasi yang lain.