

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA KEHAMILAN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BPM NIRMALA
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
STIKes Imelda Medan**

Oleh:

**A M E L I A
NIM: 1615401003**



**PRODI D-111 KEBIDANAN STIKES IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK

DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL: 9 MEI 2019

Oleh :

Pembimbing



FITRIANA RITONGA, SKM, MPH

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan



(FITRIANA RITONGA, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA KEHAMILAN, BERSALIN,
BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN KB DI KLINIK NIRMALA

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji I : Sarida surya manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM

Penguji III : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan



(Fitriana Ritonga,SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Amelia
TTL : Sukabumi, 17 September 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 2 Bersaudara
Telepon : 0813-7681-0403
Email : ameliasundawa@gmail.com
Alamat : Jalan Medan Area Selatan no 17 B

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Bobby Junaidy
Nama Ibu : Karmilah

II. Data Pendidikan Formal

2004-2010 : MI. Pasir Kandel Kab. Nyalindung Kota Sukabumi
2010-2013 : MTs. Lingkungan Hidup
2013-2016 : MA. Peduli Lingkungan Hidup
2016 - 2019 : Diploma III Kebidanan STIKes Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. S masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana (KB) di Klinik Nirmala”. Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimah kasih kepada :

1. Dr. H. R. I. Ritonga, Msc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN Selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan dan Selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Evalini Warnelis, SST, MKM Selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

5. Seluruh Staf Dosen Pengajar D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Bidan Klinik BPM NIRMALA yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
7. Teristimewa buat kedua orang tua yang telah membimbing penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberi doa, dukungan, semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Teristimewa buat umi Sari dan Abah Tirtana serta keluarga yang telah membesarkan, membimbing penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan do'a, dukungan, serta semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
9. Terima kasih kepada teman sekamar (Cindy, Afridah dan Yuni) dan teman sebimbingan (Afridah, Yuli, Kandida, Diana, Fitry, Resqi, Habibah dan Asni) yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
10. Terimakasih kepada Irfan Tirtana yang telah mendukung Laporan Tugas Akhir ini.
11. Terima kasih kepada Agung Septianda Sundawa yang telah memberi do'a, dukungan, serta memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

12. Rekan satu angkatan penulis yang saling mendukung, memberi semangat sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak.

Medan, 17 April 2019

AMELIA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	7
1.3.1Tujuan Umum	7
1.3.2Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Tanda Gejala Kehamilan.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Kehamilan	13
2.1.4 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	14
2.1.5 Kebutuhan dasar Kehamilan	18
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Masa Kehamilan Lanjut.....	21
2.1.7 Asuhan Kehamilan	23
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Pengertian Persalinan	24
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan	27
2.2.3 Tujuan Asuhan Persalinan.....	27
2.2.4 Perubahan Fisiologis Persalinan	29
2.2.5 Perubahan Psikologis Persalinan.....	34
2.3 Bayi Baru Lahir.....	36
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	36
2.3.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir normal.....	36
2.3.3 Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Di Luar Uterus.....	37
2.3.4 Adaptasi diluar Uterus yang Terjadi Secara Kontinu	39
2.3.5 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	40
2.4 Nifas	43
2.4.1 Pengertian Nifas	43
2.4.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	44
2.4.3 Tahapan Masa Nifas.....	44
2.4.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	45
2.4.5 Perubahan Psikologis Masa Nifas	49
2.4.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	50
2.4.7 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	53

2.5 Keluarga Berencana	55
2.5.1 Pengertian KB	55
2.5.2 Tujuan KB	55
2.5.3 Sasaran Program KB	56
2.5.4 Dampak Program KB Terhadap Pencegahan Kelahiran	57
2.5.5 Metode Kontrasepsi Sederhana.....	58
2.5.6 Kontrasepsi Hormonal	63
2.5.7 AKDR/IUD	66
2.5.8 Metodde Kontrasepsi Mantap	68
BAB III : METODE STUDI KASUS	70
3.1 Rancangan Penelitian dan Kerangka Kerja.....	70
3.2 Populasi dan Sampel	71
3.3 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	71
3.4 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	72
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	72
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	73
BAB IV : HASIL	74
4.1 Hasil	74
4.1.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	85
4.1.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	85
4.1.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	85
4.1.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	111
4.1.5 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .	120
BAB V : PENUTUP	124
5.1 Kesimpulan	124
5.2 Saran.....	125

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Indeks Masa Tubuh.....	15
Tabel 2.2 Ukuran Tinggi Fundus Uteri dalam minggu	20
Tabel 2.3 Jadwal pemberian Vaksin TT pada ibu hamil.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan
- Lampiran 3 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 : Daftar Singkatan
- Lampiran 5 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 6 : Partografi
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 8 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Asetat</i>
HB	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual

IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: Power Hidrogen
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
R	: Rutin
RD	: Rutin untuk daerah Endemis
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SI	: Sesuai Indikasi
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TPP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>