

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman *self compassion* dalam kepatuhan pembatasan cairan pada pasien *chronik kidney disease* maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa pasien CKD, menghadapi berbagai masalah dalam menjalani hemodialisis termasuk kesulitan tidur, emosi, kelelahan.
2. Ketidakepatuhan pasien dalam pembatasan cairan di Rumah Sakit Imelda Medan. Sehingga terjadinya hipervolemia. Hipervolemia dapat berakibat fatal jika tidak segera ditangani lebih lanjut
3. keterbatasan fisik dan perubahan emosional pada pasien CKD menyebabkan stres dan konflik, yang dapat menurunkan kualitas perawatan dan berdampak negatif pada kesehatan fisik pada pasien CKD.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengalaman *self compassion* dalam kepatuhan pembatasan cairan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka saran dari penelitian antara lain:

1. Pentingnya peningkatan edukasi kepada pasien mengenai CKD dan kepatuhan pembatasan cairan sehingga tidak terjadi komplikasi.

2. Diperbanyak poster tentang bagaimana dan pentingnya kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.
3. Pasien CKD harus meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan pembatasan asupan cairan, terutama dalam hal jumlah cairan yang dikonsumsi sehari-hari, untuk meningkatkan kualitas hidupnya.
4. Peningkatan pengetahuan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan *self compassion* pada pasien CKD untuk meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan.