

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS,
DAN KELUARGA BERENCANA PADA NY.A G4P3A0 DI KLINIK PRATAMA
HANNA KASIH JL. PERWIRA II MEDAN, SUMATERA UTARA
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
STIKes Imelda Medan**

Oleh :

**NURTAMARA PUTRI
NIM:1615401052**



**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 9 MEI 2019**

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



(Mira Indrayani, SST, M.KM)

Diketahui oleh

Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan



(Etriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA KEHAMILAN,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA HANNA KASIH JL. PERWIRA II
TAHUN 2019**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Penguji II : Wellina Sebayang SST, M.Kes

()

Penguji III : Mira Indrayani, SST, MKM

()

Diketahui Oleh:

Ka. Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan




Fitriana Ritonga, SKM, MPH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Nurtamara Putri
Tempat Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 27 Juli 1997
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 6 bersaudara
Alamat : Jalan Utama Pulau Simardan

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Surya Hidayat
Nama Ibu : Jismi
Pekerjaan : Wiraswasta

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

2003 - 2009 : SD N 132415 Tanjungbalai
2009 – 2012 : SMP N 10 Tanjungbalai
2012 - 2015 : SMA N 1 Tanjungbalai
2016 - 2019 : Mengikuti Pendidikan D-III
Kebidanan STIKes Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Dan Keluarga Berencana Pada Ny.A G4P3A0 Di Klinik Pratama Hanna Kasih Jl. Perwira Ii Medan, Sumatera Utara”. Adapun penulis membuat laporan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Imelda Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun bahasanya, namun demikian penulis berharap kiranya laporan tugas akhir ini dapat menambah wawasan para pembaca khususnya mengenai ibu hamil.000

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan baik moril maupun material dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, Msc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Ketua STIKes Imelda Medan
3. Fitriana Ritonga, AMKeb, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama

penulis mengikuti pendidikan di Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan

4. Elvalini Warnelis, SST, MKM selaku wali kelas saya yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta masukan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan
6. Bidan Rohmah Sitanggang selaku Ibu Klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Hanna Kasih Jl. Perwira Medan, Sumatera Utara.
7. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat untuk kedua Orangtua Bapak Al. Surya Hidayat dan Ibu Jismi, yang telah membesarkan saya hingga dewasa dengan penuh kasih sayang, memberikan doa dan dukungan serta bantuan moril dan materil yang sangat berharga dan berarti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini dengan harapan dapat menjadi manusia berbudi pekerti yang sukses
8. Teramat sayung kepada adik – adik penulis Dipo, Fajar, Aril, Evan, dan Nuri yang menjadi cambukan motivasi bagi saya untuk selalu semangat salam menjalani pendidikan .
9. Untuk sahabat-sahabat rasa saudara Wisda, Alvi, Sonya, Juli, Ami, dan Kak Nita (BTX) yang selalu memberikan motivasi, dukungan, berbagi rasa seperantauan, dan bertukar fikir dalam persoalan perkuliahan.

10. Buat teman seataap dan seintitisi Devi Silvia, Yulizah, Adetya, Vina, Mey, dan Rika Helma. Yang merupakan keliuarga besar saya selama menjalani pendidikan, memotivasi satu sama lain dalam meraih gelar bersama.

11. Dan seluruh keluarga, teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan, saya ucapkan terima kasih

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan maupun bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya, serta dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Medan, Mei 2019

(Nurtamara Putri)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umuam.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis pada masa Kehamilan.....	10
2.1.4 Kebutuhan Gizi Pada Masa Kehamilan	24
2.1.5 Asuhan Kehamilan	26
2.2 Persalinan	29
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	29
2.2.2 Jenis-jenis Persalinan	30
2.2.3 Sebab Mulainya Persalinan	31
2.2.4 Tahapan persalinan.....	32
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan.....	34
2.2.6 Asuhan Persalinan	36
2.3 Nifas	40
2.3.1 Pengertian Nifas	40
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	41
2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	41
2.3.4 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	46
2.4 Bayi Baru Lahir	51
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	51
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.3 Tahapan Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.4 Fisiologi Bayi Baru Lahir	53
2.4.5 Cara Menyusui Bayi Yang Baik.....	58
2.4.6 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	60
2.5 Keluarga Berencana.....	61
2.5.1 Pengertian	61
2.5.2 Tujuan Program KB	62

2.5.3 Macam-Macam Metode Kontrasepsi	62
2.5.4 Asuhan Keluarga Berencana	88
BAB III : METODE STUDY KASUS.....	89
3.1 Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC	89
3.2 Desain Penelitian	90
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	90
3.3.1 tempat	90
3.3.2 waktu	90
3.4 Obyek Penelitian	90
3.5 Metode Pengumpulan Data	91
3.6 Etika Penelitian	91
BAB IV : ASUHAN KEBIDANAN	93
4.1 Hasil Penelitian	93
4.1.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	93
4.1.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	105
4.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	114
4.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	121
4.2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu KB	128
4.2 Pembahasan.....	132
4.2.1 Realita Kasus.....	132
4.2.2 Faktor Penyebab Terjadinya Caput.....	133
4.2.3 Gejala	134
4.2.4 Komplikasi	134
4.2.5 Penatalaksanaan	134
BAB V : PENUTUP	136
5.1 Kesimpulan	136
5.2 Saran	137

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Penambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan
- Tabel 2 : Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Menyebabkan Keseluruh Bagian Tubuh
- Tabel 3 : Perhitungan IMT
- Tabel 4 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT
- Tabel 5 : APGAR SCORE

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembar Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
AKI	: Angka Kematian Ibu
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
UUB	: Ubun-Ubun Besar
TT	: Tetanus Toksoid
PAP	: Pintu Atas Panggul
APGAR	: <i>Appare Colour Pulse Grimace Activity Respiration</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
SDGs	: <i>Sustainable Developmet Goals</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intra Uterin Devile</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ANC	: Antenatal care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
USG	: Ultra Sono Grafi
HIV	: Human Imun Virus

AIDS	: <i>Acquered immune Deficiency Syndrom</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
PUS	: Pasangan Usia Subur
IM	: Intra Muscular
IV	: Intra Vena
IC	: Intra Cutan
VT	: Vagina Taucher
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
AKB	: Angka Kematian Bayi
IMS	: Infeksi menular Seksual
HB	: Hemoglobin
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria