

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) DENGAN *FATIGUE* PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RSUD BALANGAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

**OLEH:**

**FRISKO JULIANA SUSANTI SIRAIT**  
**NIM: 2114201107**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) DENGAN FATIGUE PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RSUD BALANGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Pada Universitas Imelda Medan  
Untuk Memenuhi Syarat Penyelesaian  
Program Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**

**FRISKO JULIANA SUSANTI SIRAIT  
NIM: 2114201107**

**PROGRAM STUDI S-I KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan  
di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.)  
NIDN : 0129058204

Diketahui

Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)  
NIDN : 0105067602

## LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Dengan Judul :

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) DENGAN FATIGUE PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RSUD BALANGAN**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 16 Desember 2023

Penguji I : Meriani Herlina, SKM., S.Kep., Ns., M.Biomed.(  
NIDN : 0129056601



Penguji II : Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN : 0129058204



Penguji III : Nataria Yanti Silaban, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN : 0116128701



Disahkan :

Ka. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah) Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)  
NIDN : 0105067602

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Identitas Diri**

Nama : Frisko Juliana Susanti Sirait  
Tempat/Tanggal Lahir : Silakidir / 15 Desember 1977  
Agama : Kristen Protestan  
Anak : Ke 3 dari 7 Bersaudara  
Status : Menikah

### **II. Identitas Orang Tua**

Nama Ayah : Alm. M. Sirait  
Nama Ibu : N. Simbolon  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

### **III. Riwayat Pendidikan**

1984 - 1990 : SDN Guntung Payung 5  
1990 - 1993 : SMP Negeri Rajamaligas  
1993 - 1996 : SMA Negeri Tanah Jawa  
1996 - 1999 : Akademi Perawatan Imelda Medan

### **IV. Riwayat Pekerjaan**

2009 – Sekarang : RSUD Balangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan”.

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materil. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. dr.H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ka. Prodi S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan
4. Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.

6. drg. Sudirma, M.M, selaku Direktur RSUD Balangan yang memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Balangan.
7. Semua responden yang telah bersedia memberikan informasi kepada penulis khusus pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Balangan.
8. Buat seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta doa selama perkuliahan sampai dengan terselesainya penelitian ini.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun sara penulisanya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Medan, Januari 2024  
Penulis

Frisko Juliana Susanti Sirait  
2114201107

# DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Penyakit Ginjal Kronik.....	8
2.2. Hemodialisis .....	15
2.3. Kadar Dasar Hemoglobin .....	18
2.4. Konsep Dasar <i>Fatigue</i> .....	24
2.5. Keterkaitan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan <i>Fatigue</i> pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis .....	29
2.6. Hipotesis Penelitian .....	30
2.7. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.5. Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.6. Instrumen Penelitian .....	37
3.7. Pengolahan Data.....	39
3.8. Teknik Analisa Data.....	41

3.9. Pertimbangan Etik.....	44
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1. Analisis Univariat .....	45
4.2. Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB V. PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
5.1. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Fatigue pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis .....	49
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
6.1. Kesimpulan .....	52
6.2. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1.	Kriteria Penyakit Ginjal Kronik.....	8
Tabel 2.2.	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	11
Tabel 3.1.	Variabel dan Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2.	Hasil Uji Normalitas Variabel Kadar Hemoglobin (Hb) dan <i>Fatigue</i> .....	42
Tabel 3.3.	Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi Nilai p dan Arah Korelasi .....	43
Tabel 4.1.	Karakteristik Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Usia, Jenis Kelami, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan (n=67).....	45
Tabel 4.2.	Nilai Kadar Hemoglobin (Hb) Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan (n=67).....	46
Tabel 4.3.	<i>Fatigue</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan (n=67).....	47
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi <i>Fatigue</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan (n=67).....	47
Tabel 4.5.	Haasil Uji Normalitas Dta pada Variabel Nilai Kadar Hemoglobin (Hb) dan <i>Fatigue</i> (n=67).....	47
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Corelation</i> Nilai Kadar Hemoglobin (Hb) dengan <i>Fatigue</i> di RSUD Balangan (n=67).....	48

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1.	Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1.	Hasil Kalibrasi Alat.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian
- Lampiran 2. Surat Survey dan Izin Penelitian dari Universitas Imelda Medan  
Surat Balasan Survey dan Izin Penelitian dari RSUD Balangan  
Surat *Etichal Clearance* dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 3. Master Tabel
- Lampiran 4. Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsul