

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN(UIM)

Jln Bilal No. 52 KelurahanPuloBrayanDarat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Dengan ini saya mengajukan permohonan judul penelitian sesuai yang telah ditentukan dan telah dikonsulkan kepada dosen pembimbing :

Nama : Miranda
Nim : 2015201015
Tk/sem : IV/VIII
Prodi : S1 Kebidanan
Judul Penelitian : Persepsi Catin tentang Overweight dan Obesitas di Wilayah Puskesmas
Glugur Darat Jl.Pendidikan No.8, Glugur Darat I Kecamatan Medan Timur

Demikianlah pengajuan judul skripsi ini saya perbuat semoga ibu dapat menyetujuinya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 07 Mei 2024

Mahasiswa

Dosen Pembimbing

(Miranda)

(Wellina BR.Sebayang SST., M.Kes)

Diketahui Oleh:

Ka. Prodi S1-Kebidanan

(Nova Linda Rambe SST., M.Keb)

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayen Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 634.03/B/UIM/V/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

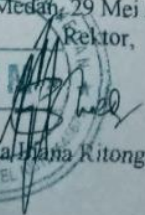
Kepada Yth, :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
Jl. Rotan No.1, Petisah Tengah
Medan

Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Miranda
NIM : 2015201015
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Penelitian : Persepsi Catin Tentang Over Weigth dan Obesitas di Wilayah Puskesmas Glugur Darat Jl. Pendidikan No.8, Glugur Darat I Kecamatan Medan Timur

Untuk melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Glugur dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 29 Mei 2024
Rector,

Dr. dr. Imelda Hana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN



Medan, 29 Juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Miranda

NIM : 2015201015

Prodi : S1 Kebidanan

Waktu Penelitian : Juni 2024

Judul Proposal : Persepsi Calon Pengantin Overweight dan Obesitas di Puskesmas Glugur Darat Jl. Pendidikan No. 8 Glugur Darat 1 Kecamatan Medan Timur.

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Miranda



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 572/LPPM-UIM/VIII/2024/e

Judul	Persepsi Calon Pengantin tentang Overweight dan Obesitas di Puskesmas Glugur Darat Jl. Pendidikan No. 8 Glugur Darat I Kecamatan Medan Timur.
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Miranda
NIM	2015201015
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	24 Agustus 2024
Program Studi	SI Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

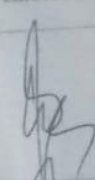
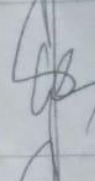
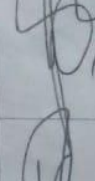
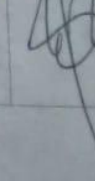
Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601


UNIVERSITAS IMELDAMEDAN (UIM)
 Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat Kecamatan Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax (061) 6618457
 E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		Miranda			
NIM		2015201015			
Kelas		IV A			
Dosen Pembimbing		Wellina Br. Sebayang SST., M.Kes			
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1	Rabu / 08-Mei 2024	Pengajuan judul dan lokasi penelitian	mencari pustaka dan survey. Tempat lokasi penelitian	07 / 08 / 2024	
2	Jum'at 07 Juni 2024	Revisi latar belakang	- Apa alasan memilih judul ini - mencari data dari WHO, Indonesia dan provinsi	13 / 06 / 2024	
3	13 / Juni / 2024	Revisi latar belakang.	- masukkan Risiko penularan Overweight dan obesitas	21 / 06 / 2024	
	Jum'at 21 / 6 / 2024	Revisi latar belakang Bab I	- Tujuan khusus - pengetahuan - sikap catin dan menerapkan overweight dan obesitas	28 / 06 / 2024	
4	28 Juni 2024	Bimbingan bab II	- mengenai Overweight / obesitas - mengenai catin - mengenai perspsi	16 / Juli / 2024	
5	16 Juni 2024	Revisi bab II	- Jarak dan spas - penyusunan - penambahan - yang bertaku - untuk catin	27 / Juli / 2024	

SMART 6 HD

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Romadhanti

Umur : 22 Tahun

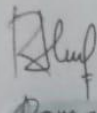
No. HP : 0817 6540 8689

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Persepsi calon pengantin tentang overweight dan obesitas
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah
yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 27 / 2024 / 2024

Responden


(Romadhanti)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IKe
Umur : 26
No. HP : 0813-4526-5722
Alamat : Jl. Perjuangan

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Persepsi Calon pengantin tentang overweight dan obesitas
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah
yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 26/10/2024.

Responden

IKe

(IKe)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FATIMAH
Umur : 23 tahun
No. HP : 0857 6207 5598
Alamat : Jl. ALFAIAH VI - No 6

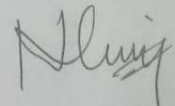
Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul

Persepsi calon pengantin tentang overweight dan obesitas

tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 28 Juli 2024

Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anarba
Umur : 23 tahun
No. HP : 0857-3245-9055
Alamat : Sibolga

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Persepsi calon pemantn tentang overweight dan obesitas
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah
yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 28/08/2024

Responden

(Anarba)

Panduan Wawancara

1. Apa sih yang kakak ketahui tentang *Overweight* dan Obesitas ?
2. Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami *Overweight* dan obesitas?
3. Apakah kakak mengetahui faktor resiko penyebab *overweight* dan obesitas ?
4. Menurut kakak pola makan yang bagaimana untuk mencegah *overweight* dan obesitas ?
5. Apakah kakak melakukan olahraga tertentu untuk mencegah *overweight* dan obesitas ?

Transkrip Wawancara Informan 1

Identitas Responden

Nama Partisipan	R. S
Hari tgl wawancara	Jum'at, 26 Juli 2024
Waktu wawancara	11.00 – 11. 15
Usia	24 th
Pendidikan	SMA
Pekerjaan	Mebel
Alamat	Jl. Pancur batu gg. Ubi
IMT/Status Gizi	31,22/ obesitas tingkat 1

Keterangan

P	Pewawancara
R	Partisipan

P Selamat siang kk

I Siang

P Maaf waktunya sebentar kk

R ohiya.. ada apa yaa?

P Saya mahasiswa akhir yang akan melakukan penelitian di Puskesmas ini, Sebelumnya perkenalkan kk nama saya miranda mahasiswa kebidana dari Kampus Imelda Medan, sebelumnya bolehkah saya mewawancari kakak sebentar?

R ohiyaa...mengenai apa ituu?

P mengenai Overweight dan Obesitas kk

R oh...silahkan

P Nah gini kak, apa sih yang kakak ketahui tentang Overweight dan Obesitas itu?

- R hemm..menurutku obesitas itu kayak uda kegendutan gitu
- P hehe, terus kak kalau overweight ?
- R kalau overweight enggak pernah dengar sih, mungkin sama kyaknya dengan obesitas gitu
- P Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami overweight dan obesitas?**
- R hemm...iya gemuk menurutku berarti sehat, cuman kalau kegemukan kali sih nanti takut jadi penyakitan?
- P Apakah kakak mengetahui Faktor resiko penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas ?**
- R klau saya sendiri sih karena malas bergerak, kebanyakan rebahan, dan terlalu banyak makan ditambah lagi cemilan hahah
- P Apakah kakak mengetahui dampak yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas**
- R inilah saya jadi malas bergerak karena capek, pegal-pegal semua badan, dah itu kalau batuk jadi gampang sesak
- P Menurut kakak pola makan yang bagaimana untuk mencegah overweight dan obesitas ?**
- R hemm kalau menurutku ku mengenai pola makan itu, makan yang teratur, makannya tidak berlebihan, makan sayur, makan buah, minum air putih jangan minum es dan jangan makan mie karena bisa membuat badan mengembang
- P Apakah kakak melakukan olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas ?**
- R Kalau aku engga ada sih, iya kalau mau olahraga kayak lari pagi sebentar, bersih-bersih rumah itukan olahraga

Transkrip wawancara Informan 2

Identitas Responden

Nama Partisipan	I. H
Hari tgl wawancara	Sabtu, 27 Juli 2024
Waktu wawancara	09.00 – 9. 13
Usia	26 th
Pendidikan	S1
Pekerjaan	Guru
Alamat	Jl. Perjuangan
IMT/Status Gizi	23, 1 / Normal

Keterangan

P Pewawancara

R Partisipan

P Selamat Pagi kk

I pagi

P Maaf waktunya sebentar kk

R ohiya.. ada apa yaa?

P Saya mahasiswa akhir yang akan melakukan penelitian di Puskesmas ini, Sebelumnya perkenalkan kk nama saya miranda mahasiswa kebidana dari Kampus Imelda Medan, sebelumnya bolehkah saya mewawancari kakak sebentar?

R heheh mengenai apa itu..?

- P begini kk saya mau wawancara mengenai overweight dan obesitas yang kakak pahami gitu?
- R ohhh,,boleh- boleh
- P **Apa sih yang kakak ketahui tentang *Overweight* dan Obesitas itu?**
- R hemm.. Overweight itu berat badanya uda tidak normal. Nah kalau obesitas sudah kegemukan
- P ***Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?***
- R iya menurut saya orang gemuk itu berarti terlalu subur badannya, cuman kalau kegendutan kali sih nanti takut jadi penyakitan
- P **Apakah kakak mengetahui factor resiko penyebab seseorang mengalami *overweight* dan obesitas?**
- R Menurut aku sih kalau orang gemuk itu mungkin banyak makan, apalagi sejenis bakso, mie, es gitu
- P **Apakah kakak mengetahui dampak yang dapat terjadi jika seseorang mengalami *overweight* dan obesitas ?**
- R Aku sih kurang tau kak, karena posisinya enggak ngalamin, cuman yang kupahami pastinya orang gendut gampang capek ya, terus bawak annya ituu tidur aja, banyak rebahan
- P **Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah *Overweight* dan Obesitas**
- R Iya palingan dijaga makannya, jangan sering makan bakso apalagi yang instan-instan itu kak, terus jagan makanan/ minuman yang manis
- P **Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah *overweigh* dan obesitas?**

R kalua aku sih jarang olahraga kak, palingan iya bersih-bersih rumah, kalau ada teman yang ngajak baru lah olahraga kk, itupun kalua lagi enggak malas keluar dan posisinya disini aku mau gemuk juga tapi tidak gemuk, kan mau menikah biar terlihat berisi aja kak badanya

Transkrip wawancara Informan 3

Identitas Responden

Nama Partisipan	Fatimah Rhamadhani
Hari tgl wawancara	Minggu, 28 Juli 2024
Waktu wawancara	09.00 – 11.17
Usia	23 th
Pendidikan	SD
Pekerjaan	Tidak bekerja
Alamat	Jl. Alfalah VI no 6
IMT/Status Gizi	25, 5 / Overweight. BB : 60 kg, TB : 155

Keterangan

P Pewawancara

R Partisipan

P Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?

R kalau overweight badanya gemuk cuman belum parah kali, tapi kalau obesitas gemuknya uda terlalu parah kali, kyak berita disosmed itu sih arya namanya kalau gak salah

P Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?

R Ihh pastinya sesak lah dia kk, bergerak susah, jarang keluar mungkin enggak pede ya kak

P Apakah kakak mengetahui faktor resiko penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?

R mungkin karena orang tuanya gemuk ya, terus makannya enggak sehat, jarang olahraga, Sukanya tidur aja

P Apakah kakak mengetahui Dampak yang akan terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas ?

R waduh kk kalau enggak diet dia pastinya banyak penyakit yang berdatangan itu kak, kayak sesak, gampang apek, bisa kena jantung, dan bisa juga meninggal kk?

P Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas

J Itulah kak makannya jangan terlalu banyak, makan yang mengandung protein kurangi karbohidrat, itu sih yang pernah saya dengar kak

P Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?

J sepengetahuan ku kalau untuk proses diet itu kak, jogging dan aerobik bagus banget itu kk olahraganya

Transip wawancara Informan 4

Identitas Responden

Nama Partisipan	Anarda
Hari tgl wawancara	Minggu, 28 Juli 2024
Waktu wawancara	09.00 – 11. 15
Usia	23 th
Pendidikan	SMA
Pekerjaan	Tidak bekerja
Alamat	-
IMT/Status Gizi	20,8 / Normal

Keterangan

P Pewawancara

R Partisipan

P Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?

R hemm.. kalau gak salah itu overweight kegendutan, kalau obesitas sama juga. Aku tau kata gemuk sama obesitas aja soalnya gak pernah dengar ?

P Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?

R Saya kok kasihan ya melihat orang gemuk, kasihannya itu pastinya enggak pede dia, dan mencari baju susah gitu, bisa stres, tapi karena mungkin dia belum ada kepikiran menjaga badanya.

P **Apakah kakak mengetahui faktor resiko penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?**

R Itulah kak mungkin belum ada kefikiran menjaga badan supaya enggak gemuk , mungkin ada salah satu keluarganya juga gemuk, stress, pola makan yang enggak sehat

P **Apakah kakak mengetaui dampak apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami *overweight* dan obesitas**

R dampaknya bisa juga kayak itu kak badannya gampang capek, bawak annya ngantuk jadi rebahan aja, kalau penyakit mungkin karena tensinya tinggi bisa ke jantung dia kk

P **Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah *Overweight* dan Obesitas ?**

J kalau soal pola makan palingan porsi makannya jangan banyak kali, harus seimbang antara karbohidrat dan protein, kalau bisa banyak makan sayur, itu sih yang saya ingat pas belajar biologi kk pas SMA

P **Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah *overweigh* dan obesitas?**

J Kalau aku sih jarang olahraga, karena aku aja mau gemuk sedikit karena bentar lagi mau nikah. Datang ya haha. Nanti kalau olahraga bukan nambah berat badan malah ngurangi

Transkrip wawancara Informan 5

Identitas Responden

Nama Partisipan	M. N
Hari tgl wawancara	Sabtu, 27 Juli 2024
Waktu wawancara	09.00 – 11.20
Lama wawancara	20 menit
Usia	22 th
Pendidikan	SMA
Pekerjaan	Tidak bekerja
Alamat	-
IMT/Status Gizi	18, 9 / Normal

Keterangan

P Pewawancara

R Partisipan

P Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?

J ihh apaya kk, menurutku sih overweight ya sama kayak obesitas ?

P Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?

J hehe apaya kak, iya paling lihat postur tubuhnya gemuk gitu kk, kok bisa yaa. Soalnya aku aja mau gemuk, berat badanya enggak naik-naik

P **Apakah kakak mengetahui faktor resiko penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?**

J penyebabnya palingan dia Pola makan yang salah, apalagi makanan yang berlebihan

P **Apakah kakak mengetaui dampak apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas?**

J kalau dampak sih aku lihat temanku dia malas gerak nungap (capek) katanya, terus apa-apa malas kak. Ada sih temanku gemuk menstruasinya jadi eggak lancar kak, dan temanku juga terlihat nafasnya pendek gitu kak, kayak sesak gitu

P **Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas**

J Iya itulah kak, biasakan makan dengan porsi yang sedikit kalau bisa enggak makan nasi ganti dengan ubi atau kentang

P **Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweigh dan obesitas?**

J Iya menurut ku pasti ada itu kk, kayak Aerobik, jogging, berenang, soalnya temanku kyak gitu kak

Kode Informan : If.1					
Inisial Nama		: R. S			
Usia		: 24 tahun			
TB		: 162			
BB		: 85			
IMT		32.4 / Obesitas tingkat 3			
Pekerjaan		: Mebel			
Pendidikan Terakhir		: SMK			
Tanggal penelitian		Juma'at 26 Juli 2024			
NO	HAISIL WAWANCARA	Jawaban	KODING	SUBTEMA	TEMA
1.	P : Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?	menurutku obesitas itu kayak uda kegendutan gitu. kalau overweight enggak pernah deng ar sih, mungkin sama kayaknya dengan obesitas gitu	- Obesitas itu kayak kegendutan - Ketidaktahuan terhadap overweight	Pengetahuan tentang overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan pengantin tentang overweight dan obesitas
2.	P : Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?	Iya gemuk menurutku berarti sehat, cuman kalau kegemukan kali sih nanti takut jadi penyakit	Gemuk berarti sehat cuman kalau kegemukan kali nanti jadi penyakit	Persepsi Overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
3.	P : Apakah kakak mengetahui penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?	Klau saya sendiri sih karena males bergerak, kebanyakan rebahan, dan terlalu banyak makan ditambah lagi cemilan	- males bergerak, kebanyakan rebahan, - banyak makan ditambah lagi cemilan	Penyebab overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas

4.	P : Apakah kakak mengetahui resiko apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas	Inilah saya jadi males bergerak karena capek, pegal-pegal semua badan, dah itu kalau batuk jadi gampang sesak	- jadi males bergerak karena capek - pegal-pegal semua badan - kalau batuk jadi gampang sesak	Dampak fisik dari overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
5.	P : Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas	kalau menurut ku mengenai pola makan itu, makan yang teratur, makannya tidak berlebihan, makan sayur, makan buah, minum air putih, jangan minum es dan jangan makan mie karena bisa membuat badan mengembang	Pola makan untuk mencegah Overweight dan obesitas yaitu dengan makan teratur dan tidak berlebihan, makan sayur dan buah, minum air putih jangan minum es	Pencegahan melalui pola makan	Sikap catin tentang overweight dan obesitas
6.	P: Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?	kalau aku enggak ada sih, iya kalau mau olahraga kayak lari pagi sebentar, bersih-bersih rumah itu kan olahraga	Jenis aktivitas olahraga untuk overweight dan obesitas yaitu bersih-bersih rumah	Pencegahan melalui Aktivitas fisik	Sikap catin tentang Overweight dan Obesitas

Kode Informan : II.2					
Initial Nama	: I. H				
Usia	: 26 tahun				
TB	: 150				
BB	: 52				
IMT	: 23,1 / Normal				
Pekerjaan	: Guru				
Pendidikan Terakhir	: S1				
Tanggal penelitian	: Sabtu, 27 Juli 2024				
NO	HAASIL WAWANCARA	Jawaban	KODING	SUBTEMA	TEMA
1.	P : Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?	Menurut saya overweight itu berat badanya tidak normal Kalau obesitas kegemukan	- Overweight itu berat badan tidak normal - Kalau obesitas kegemukan	Penahaman tentang overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
2.	P : Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?	Iya menurut saya kalau gemuk badanya terlalu subur, cuman kalau kegendutan kali sih nanti takut jadi penyakitian	- Subur badanya - gemuk takut jadi penyakitian	Persepsi overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
3.	P : Apakah kakak mengetahui penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?	Menurut aku sih kalau orang gemuk itu mungkin banyak makan apalagi sejenis bakso mie, es gitu	- banyak makan kayak sejenis bakso, mie, dan minuman es	Penyebab overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas

4.	P : Apakah kakak mengetahui resiko apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas	saya sih kurang tau, karena posisinya enggak ngalamin, cuman yang kupahami pastinya orang gendut gampang capek ya, terus bawakannya itu tidur aja, banyak rebahan	- orang gendut gampang capek - bawakannya itu tidur - banyak rebahan	Dampak fisik dari overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan penganin tentang overweight dan obesitas
5.	P : Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas	iya palingan dijaga makannya, jangan sering makan bakso apalagi yang instan-instan itu kak terus jangan makan minuman yang manis	Pola makan untuk mencegah overweight dan obesitas yaitu mengurangi makan seperti bakso, makanan instan, dan makanan/ minuman manis.	Pencegahan melalui pola makan	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas
6.	P: Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?	kalo aku sih jarang olahraga kak, palingan ya bersih-bersih rumah, kalo ada teman yang ngajak baru olahraga. itupun kalo lagi enggak malas keluar dan posisinya disini aku mau gemuk juga tapi tidak gemuk, kan mau menikah biar terlihat bersih aja kak badanya	Jenis aktivitas olahraga untuk overweight dan obesitas yaitu bersih-bersih rumah	Pencegahan melalui aktivitas fisik	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas

Kode Informan : If. 3					
: F. R					
: 23 tahun					
: 155					
: 60					
: 25,5 / Overweight					
: Tidak bekerja					
: SD					
: Minggu, 28 Juli 2024					
NO	HAISIL WAWANCARA	Jawaban	KODING	SUBTEMA	TEMA
1.	P : Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?	Kalau overweight badanya gemuk cuman belum parah kali, tapi kalau obesitas gemuknya uda terlah parah kali, kyak berita disosmed itu sih arya namanya kalau gak salah	- overweight badanya gemuk cuman belum parah kali - obesitas gemuknya uda terlah parah kali	Pemahaman tentang overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
2.	P : Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?	Ihh pastinya sesak lah dia kkk, bergerak susah, jarang keluar mungkin enggak pede ya kak	- Mengalami sesak dan kesulitan bergerak - Tidak percaya diri atau merasa kurang pede	Persepsi overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
3.	P : Apakah kakak mengetahui penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?	mungkin karena orang tuanya gemuk ya, terus makannya enggak sehat, jarang olahraga Sukanya tidur aja	- Mungkin orang tuanya gemuk - makan yang tidak sehat - Jarang berolahraga - Sukanya tidur aja	Penyebab overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas

4.	P : Apakah kakak mengetahui resiko apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas	watuh kak kalau enggak diet dia pastinya banyak penyakit yang berdatangan itu kk, kayak sesak, gampang capek, bisa kena jantung, dan bisa juga meninggal kak	- Resikonya bisa sesak dan gampang capek - terkena penyakit jantung - bisa juga meninggal	Dampak fisik dari overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan pengantin tentang overweight dan obesitas
5.	P : Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas	Itulah kak makannya jangan terlalu banyak makan yang mengandung protein kurangi karbohidrat, itu sih yang pernah saya dengar kak	Pola makan untuk mencegah overweight dan obesitas yaitu jangan terlalu banyak makan, makan yang mengandung protein dan kurangi karbohidrat	Pencegahan melalui Pola makan	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas
6.	P: Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?	sepengetahuan ku kalau untuk proses diet itu kak, jogging dan aerobik bagus banget itu kk olahraganya	Jenis aktivitas olahraga untuk mencegah overweight dan obesitas yaitu jogging dan aerobik	Pencegahan melalui Aktivitas fisik	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas

Kode Informan : If. 4					
Initial Nama	: A. R				
Usia	: 23 tahun				
TB	: 147 cm				
BB	: 45				
IMT	: 20, 8 / Normal				
Pekerjaan	: Tidak bekerja				
Pendidikan Terakhir	: SMA				
Tanggal penelitian	: Minggu, 28 Juli 2024				
NO	HASIL WAWANCARA	Jawaban	KODING	SUBTEMA	TEMA
1.	P : Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?	Hemm.. kalau gak salah overweight itu kayak kegendutan ya,soalnya gx pernah dengar sih cuman dengar kata gemuk atau obesitas. Kalau obesitas sama juga kk	- overweight itu kayak kegendutan - Kalau obesitas juga kegemukan	Pemahaman tentang overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
2.	P : Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?	Saya kok kasihan ya melihat orang gemuk, kasihannya itu pastinya enggak pede dia, dan mencari baju susah gitu, bisa stress, tapi karena mungkin dia belum ada kepikiran jaga badan ya	- kasihan melihat orang gemuk - enggak pede - mencari baju susah - bisa stress	Persepsi Overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
3.	P : Apakah kakak mengetahui penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?	Itulah kak mungkin belum ada kefiran menjaga badan supaya enggak gemuk mungkin ada salah satu keluarganya juga gemuk, stress, pola makan yang enggak sehat	- mungkin ada salah satu keluarganya juga gemuk - pola makan yang enggak sehat	Penyebab overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas

4.	P : Apakah kakak mengetahui resiko apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas	Resikonya bisa juga kayak itu kak badannya gampang capek, bawakannya ngantuk jadi rebahan aja, kalau penyakit mungkin karena tensinya tinggi bisa ke jantung dia kk	- badannya gampang capek - bawakannya ngantuk jadi rebahan - tensinya tinggi - bisa ke jantung	Dampak fisik dari overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan pengantin overweight dan obesitas
5.	P : Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas	Kalau soal pola makan palingan porsi makannya jangan banyak kali, harus seimbang antara karbohidrat dan protein kalau bisa banyak makan sayur, itu sih yang saya ingat pas belajar biologi kk pas SMA	Pola makan mencegah overweight dan obesitas yaitu mengurangi porsi makan, karbohidrat dan protein harus seimbang.	Pencegahan melalui pola makan	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas
6.	P: Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?	Kalau aku sih jarang olahraga, karena aku aja mau gemuk sedikit karena bentar lagi mau nikah. Datang ya haha. Nanti kalau olahraga bukan nambah berat badan malah berkurang	Jenis aktivitas olahraga untuk mencegah overweight dan obesitas yaitu jarang olahraga	Pencegahan melalui aktivitas fisik	sikap catin tentang Overweight dan Obesitas

Kode Informan : If. 5					
Inisial Nama		: M . N			
Usia		: 22 tahun			
TB		: 151 cm			
BB		: 43			
IMT		: 18,9 / Normal			
Pekerjaan		: Tidak bekerja			
Pendidikan Terakhir		: SMA			
Tanggal penelitian		: Minggu, 28 Juli 2024			
NO	HAJIL WAWANCARA	Jawaban	KODING	SUBTEMA	TEMA
1.	P : Apa sih yang kakak ketahui tentang overweight dan obesitas?	Itih apa ya kak, iya overweight kegemukan ya sama kayak obesitas juga	- overweight : gemuk - obesitas juga diartikan kegemukan	Pemahaman tentang overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
2.	P : Bagaimana pendapat kakak jika seseorang mengalami Overweight dan Obesitas?	Hehe apa ya kak, iya palingan lihat postur tubuhnya gemuk gitu, kok bisa aja. Soalnya aku aja mau gemuk, berat badanya engga naik-naik	- Melihat postur tubuh orang gemuk	Persepsi overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas
3.	P : Apakah kakak mengetahui penyebab seseorang mengalami overweight dan obesitas?	Penyebabnya palingan dia pola makan yang salah, apalagi makanan yang berlebihan	Penyebabnya Pola makan yang salah dan Makanan yang berlebihan	Penyebab overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas

4.	P : Apakah kakak mengetahui resiko apa yang dapat terjadi jika seseorang mengalami overweight dan obesitas	kakak kalau resiko sih aku lihat temanku dia malas gerak nungap (capek) katanya, terus apa-apa malas kak. Ada sih temanku gemuk menstruasinya jadi enggak lancar kak, dan temanku juga terlihat nafasnya pendek gitu kak, kayak sesak gitu	Responnya malas gerak menstruasi tidak lancar, nafas pendek dan sesak	Dampak fisik dari overweight dan obesitas	Gambaran pengetahuan penganin overweight dan obesitas
5.	P : Menurut kakak Pola makan yang bagaimana untuk mencegah Overweight dan Obesitas	Iya itulah kak, biasanya makan dengan porsi yang sedikit kalau bisa enggak makan nasi ganti dengan ubi atau kentang	Pola makan untuk mencegah overweight dan obesitas yaitu makan dengan porsi yang sedikit, tidak makan nasi ganti dengan ubi atau kentang	Pencegahan melalui pola makan	Sikap catin tentang Overweight dan Obesitas
6.	P: Apakah kakak melakukan Olahraga tertentu untuk mencegah overweight dan obesitas?	Iya menurut ku pasti ada itu k, kayak Aerobik, jogging, berenang, soalnya temanku kayak gitu kak	Jenis aktivitas fisik olahraga untuk mencegah overweight dan obesitas Aerobik, jogging, berenang	Pencegahan melalui aktivitas fisik	Sikap catin tentang Overweight dan Obesitas

Lampiran 11



Lampiran 12

BUKTI REVISI SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

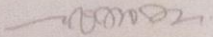
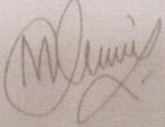
Nama	Miranda
Nim	2015201015
Tingkat	IV
Program Studi	SI Kebidanan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul " Persepsi Calon Pengantin Tentang Overweight Dan Obesitas Di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur" kepada

Penguji I Elvalini Warnelis, SST, MKM
(NIDN : 0104098802)

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Medan, 02 September 2024

Diketahui Oleh,	Yang Menyatakan,
Penguji I	
	
(Elvalini Warnelis, SST, MKM)	(Miranda)

BUKTI REVISI SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miranda

Nim : 2015201015

Tingkat : IV

Program Studi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul " Persepsi Calon Pengantin Tentang Overweight Dan Obesitas Di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur" kepada

Penguji 2 : Debora Lestari Simamora, SST.,MKM

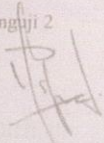
(NIDN : 0131088201)

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Medan, 12 September 2024

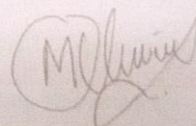
Diketahui Oleh,

Penguji 2



(Debora Lestari Simamora, SST.,MKM)

Yang Menyatakan,



(Miranda)

BUKTI REVISI SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miranda

Nim : 2015201015

Tingkat : IV

Program Studi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul “ **Persepsi Calon Pengantin Tentang Overweight Dan Obesitas Di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur**” kepada

Penguji 2 : Debora Lestari Simamora, SST,.MKM
(NIDN : 0131088201)

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Medan, 12 September 2024

Diketahui Oleh,

Penguji 2



(Debora Lestari Simamora, SST,.MKM)

Yang Menyatakan,



(Miranda)