

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Nama : Elnita Ndruru

Nim : 2114201005

**Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa SD Kelas III – VI
Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di SD Swasta
Imelda Medan**

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan sekumpulan kebiasaan yang dilakukan warga sekolah, termasuk guru, siswa, dan staf lainnya, sebagai bagian dari proses pembelajaran yang bertujuan untuk mencegah penyakit, menjaga kebersihan lingkungan, serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan secara mandiri. PHBS di lingkungan sekolah ditandai dengan delapan indikator utama, yaitu mencuci tangan, mengonsumsi jajanan, menggunakan jamban, olahraga dan aktivitas sehat, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, serta membuang sampah pada tempatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswa SD tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Metode yang digunakan adalah metode *deskriptif kuantitatif* dengan jumlah responden sebanyak 30 orang dengan menggunakan *accidental sampling*. Hasil menunjukkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan siswa SD Kelas III – VI tentang PHBS, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 14 orang (46,7%). Kesimpulannya, gambaran tingkat pengetahuan siswa SD tentang PHBS berada dalam kategori baik, yang menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah memiliki pemahaman yang memadai tentang PHBS.

Kata kunci: Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat