

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Teladan Tahun 2025 sebagai berikut:

1. Karakteristik petugas kesehatan di lingkungan puskesmas kerja Puskesmas Teladan Kota Medan yaitu berdasarkan jenis kelamin responden terbanyak yaitu perempuan yaitu 45 responden (3,8%). Berdasarkan kelompok umur paling banyak berada pada kelompok umur 35-44 tahun yaitu 22 responden (45,8%). Berdasarkan pendidikan jumlah terbanyak dengan pendidikan terakhir S-1 yaitu 28 responden (58,3%). Berdasarkan lama bekerja responden dapat diketahui paling banyak yang sudah bekerja selama 11-15 tahun yaitu 19 responden (39,6%)
2. Stres kerja petugas di lingkungan Puskesmas Kerja Puskesmas Teladan Kota Medan paling banyak pada tingkat Stres Ringan yaitu 29 orang (60,4%)
3. Kebisingan di lingkungan kerja unit rekam medis Puskesmas Teladan yaitu intensitas kebisingan pada kategori bising sebanyak 34 (70,8 %).
4. Hubungan antara tingkat kebisingan dengan tingkat stres kerja pada petugas unit rekam medis di Puskesmas Teladan yaitu  $\alpha = 0,05$  artinya ada pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada petugas di Puskesmas Teladan Kota Medan.

## 5.2 Saran

Diharapkan hasil dari penelitian ini agar para pekerja di Puskesmas Teladan Meda lebih dapat melindungi diri sendiri dan menjaga kesehatannya agar tidak mengalami stress kerja atau penyakit akibat kerja yang dapat mengganggu kesehatan dirinya, dengan cara mencegahnya menggunakan Alat Pelindung Diri berupa alat pelindung telinga yang sesuai dengan ketentuan peraturan yang diatur oleh pemerintah dalam menjaga keamanan dan kesehatan para pekerja dengan menyediakan Alat Pelindung Telinga seperti sumbat telinga (*Ear Plug*) dan tutup telinga (*Ear Muff*) yang dapat digunakan oleh pekerja pada saat di lingkungan kerjanya, agar tidak mengalami Penyakit Akibat kerja (PAK).