

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
TULIP RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA
INDONESIA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

OLEH

JALINA HUTAURUK
NIM : 1914201052



**PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
TULIP RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA
INDONESIA**

Untuk Dipertahankan Didepan

Tim Penguji

Pembimbing


(Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH)

NIDN : 0126117401

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan


(Rostinah Manneung S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
TULIP RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA
INDONESIA

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 08 September 2023

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.kep., Ns., MPH
NIDN : 0126117401

(*Aureliya*)

Penguji II : Bernita Silalahi, S.Pd, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0118086602

(*Bernita*)

Penguji III : Ali Sabela Hasibuan, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN : 0104088601

(*Ali*)

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan

(Rostinah Manurung S.Kep, Ns, M. Kes)
NIDN : 0105067602

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis sampai saat ini masih diberikan hikmat dan kebijakan sebagai dasar dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Tulip Rumah Sakit Imeda Pekerja Indonesia”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr,H.R.I, M.Sc selaku ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr Imelda L.Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku ketua Universitas Imelda Medan.
3. Dr. Hedy Tan, MARs, MOG., Sp. OG selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.

6. Seluruh staff Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
7. Terimakasih kepada orangtua dan keluarga saya yang telah banyak memberi dukungan baik berupa motivasi maupun materi serta curahan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya skripsi penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Agustus 2023

Peneliti

(Jalina Hutauruk)

1914201052

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Penyebab Hipertensi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	10
2.1.5 Dampak Hipertensi.....	10
2.1.6 Pencegahan Hipertensi	12
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	13
2.2 Konsep Jus Tomat	14
2.2.1 Pengertian Tomat	14
2.2.2 Kandungan gizi Tomat	14
2.2.3 Manfaat Tomat	15
2.3 Kerangka Teori	16
2.4 Kerangka Konsep penelitian	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1 Populasi Penelitain	19
3.3.2 Sampel Penelitian.....	19
3.4 Defenisi Operasional.....	21
3.5 Instrumen Penelitian	22
3.6 Pengolahan Data	22
3.7 Teknik Analisa Data.....	23
3.7.1 Analisa Univariat	23
3.7.2 Analisa Bivariat.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Hasil Univariat	25
4.1.1 Karakteristik Responden	25
4.1.2 Derajat Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi.....	26
4.1.3 Derajat Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi.....	27
4.1.4 Perbedaan Derajat Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi	27
4.1.5 Perbedaan Derajat Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi	28
4.2 Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran 32	
5.2.1 Bagi Responden	32
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	32
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	32

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023	25
Tabel 4.2 Karakteristik responden Derajat Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023	26
Tabel 4.3 Karakteristik responden Derajat Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023	27
Tabel 4.4 Rerata Derajat Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023	27
Tabel 4.5 Rerata Derajat Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Tomat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023	28

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	16
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Master Data
Lampiran II	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran III	: Surat Izin Melakukan Survei Awal
Lampiran IV	: Surat Survei yang Disetujui
Lampiran V	: OUTPUT SPSS
Lampiran VI	: Bukti Revisi I
Lampiran VII	: Bukti Revisi II
Lampiran VIII	: Bukti Revisi III