

Lampiran 1

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pemberian informasi :

Pada saat ini, saya Siti Maharani Ritonga, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang Pengalaman Pasien Dialisis dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Di Rumah Di Ruang Unit Dialisis Rumah Sakit Imelda Medan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan bagaimana pengalaman pasien dialisis dan keluarga dalam menyiapkan makanan dirumah, pendamping dan pengawasan pencegahan gagal ginjal kronik serta peran lainnya. Wawancara mendalam kepada partisipan merupakan cara untuk mendapatkan data pada penelitian ini dan menggunakan alat bantu rekam selama wawancara berlangsung. Data dari penelitian ini berupa bagaimana pandangan, pemahaman pasien dan keluarga dalam menyiapkan makanan dirumah gagal ginjal kronik dilingkungan masyarakat, kemudian data yang telah didapatkan tersebut akan divalidasi sebelum disajikan. Peneliti ini sangat berguna untuk menjadi salah satu evaluasi serta masukan untuk mengetahui, memperbaiki dan meningkatkan, pengalaman pasien dialisis dan keluarga dalam menyiapkan makanan dirumah menjadi lebih efektif dalam mendukung program penanggulangan gagal ginjal kronik di Indonesia, sehingga tercapainya percepatan eliminasi gagal ginjal kronik pada tahun-tahun yang mendatang.

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan disimpan selama tiga tahun dalam bentuk soft copy dan hanya peneliti yang memiliki akses ke data tersebut. Identitas dari partisipan atau pasien dialisis dan keluarga yang mengisi pernyataan persetujuan:

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan proses dalam penelitian dengan judul Pengalaman Pasien Dialisis dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan di Rumah Di Rumah Sakit Umum Imelda Medan, maka dengan ini saya

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Bekerja :

Menyatakan setuju menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Medan, 2024

Partisipan

()

Lampiran 2

Pedoman wawancara

1. Bagaimana pola makan bapak/ibu sehari-hari setelah menjalani dialisis
2. Apa saja kendala utama yang bapak/ibu hadapi dalam menyiapkan makanan yang sesuai dengan kebutuhan diet dialisis
3. Bagaimana dukungan keluarga bapak/ibu dalam menjaga pola makan yang diperlukan untuk dialisis
4. Apa yang menjadi tantangan terbesar dalam menyediakan makanan yang tepat untuk anggota keluarga yang menjalani dialisis
5. Apakah ada strategi atau tips yang ingin bapak/ibu bagikan kepada orang lain yang harus menyiapkan makanan untuk pasien dialisis.

Lampiran 3
CATATAN LAPANGAN

Kode Partisipan :
Tanggal Wawancara :
Tempat Wawancara :
Waktu Wawancara :

Gambaran partisipan saat akan wawancara :

.....
.....
.....
.....

Gambaran partisipan selama wawancara :

.....
.....
.....
.....


Gambaran suasana tempat selama wawancara :

.....
.....
.....
.....

Respon partisipan saat terminasi/selesai wawancara:

.....
.....
.....

Permohonan Izin Survei Awal

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 360.03/B/UIM/IV/2024
Lampiran :
Hal : Permohonan Izin Survei Awal


Kepada Yth. :
Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan


Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Siti Maharani Ritonga
NIM : 2014201062
Program Studi : S1-Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Pasien Dialisis dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan di Rumah di Unit Dialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Untuk melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi


Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 April 2024
Rektor,

Dr. Ir. Imelda Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN



Cc : File

Surat Izin Melakukan Survei Awal



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA
RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA
Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457
Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239
Email : ritonga.imelda@gmail.com
Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 18 Mei 2024

No : 0408/RSU.IPI/V/2024
Lamp : -
Hal : Izin Melakukan Survei Awal

Kepada Yth,
Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)
Di -
Tempat

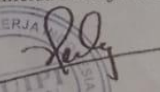
Dengan hormat,


Sesuai dengan surat saudara nomor : 360.03/B/UIM/IV/2024, tanggal 15 April 2024, perihal Permohonan Izin Survei Awal, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini Disetujui untuk melakukan Survei Awal di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Siti Maharani Ritonga
NIM : 2014201062
Judul : Pengalaman Pasien Dialisis Dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Di Rumah Di Unit Dialisis RSU Imelda Pekerja Indonesia

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
RSU. Imelda Pekerja Indonesia


(dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp. OG)
Direktur



Cc. File

Surat Permohonan Ethical Clearance



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITEE ETIK NO.
553/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengalaman Pasien Dialisis Dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Dirumah
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Siti Maharani Ritonga
NIM	2014201062
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	18 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.


Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Surat Permohonan Izin Meneliti

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 873.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

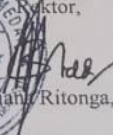
Kepada Yth, :
Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan


Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Siti Maharani Ritonga
NIM : 2014201062
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Pasien Dialisis dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan di Rumah di Unit Dialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 19 Juli 2024
Rektor,

Dr. dr. Imelda Liah/Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN



Cc : File

Surat Izin Melakukan
Penelitian



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA
RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA
Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072-6631380-6630196 Fax. (061) 6618457
Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239
Email : ritonga.imelda@gmail.com
Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 20 Juli 2024

No : 0700/RSU.IPI/VII/2024

Lamp : -

Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth,

Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 873.03/B/UIM/VII/2024, tanggal 19 Juli 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Siti Maharani Ritonga

NIM : 2014201062

Judul : Pengalaman Pasien Dialisis dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan di Rumah di Unit Dialisis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat saya,
RSU Imelda Pekerja Indonesia


dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG
Direktur

Cc. File

Lampiran : Transkrip Wawancara

TRANSKIP WAWANCARA PARTISIPAN 1

Pe : Selamat pagi pak, izin maaf mengganggu waktunya pak saya Siti Maharani Ritonga dari Universitas Imelda ingin melakukan penelitian wawancara boleh pak?

Pa : Ya silahkan dek.....

Pe : Baik nama bapaknya siapa ya pak

Pe : Saya roy

Pe : Kalau boleh tau nama ibu ya ini ya?

Pa : Ini kk saya bukan istri saya(sambil tersenyum)

Pe : Baik maaf pak

Pa : Nama kk saya lia

Pe : Sudah berapa lama kk ini cuci darah pak?

Pa : Ya sekitaran sudah ada 1 tahunan

Pe : Kalau boleh tau bagaimana pola makan ibu ini setelah menjalani cuci darah pak?

Pa : Soal makan biasa saja 3x sehari ngak ada istimewa, karnakan juga tidak ada larangan. yang pasti jika selera makan ya dimakan

Pe : Tapi ibu selalu tetap makan kan pak

Pa : Ya tetap 3x sehari tapi makannya sedikit- sedikit lah

Pe : Kalau boleh tau ada ngk pak kendala dalam menyiapkan makanan ibu ini

Pa : Tidak ada karna kan tidak ada juga larangan Cuma membatasi aja

Pe : Bagaimana dukungan keluarga setelah ibu ini menjalani cuci darah pak?

Pe : Ya..dukungan cuman dari saya doang...kakak saya ini kan belum berkeluarga, yah ..bagaimana ya saya juga di Jakarta sih..terbatas juga pertemaun tapi selalu via telepon VC. pokoknya kita usahakanlah...

Pe : Jadi apakah ibu ini hanya tinggal sendiri pak

Pa : Ia dia hanya tinggal sendiri, karna dia tidak mau saya ajak ke jakarta

Pe : Apakah ada tantanagn ibu ini dalam menyiapkan makananya dirumah pak?

Pa : Tantangan nya sih apah yahhh. tidak ada..karena tidak ada terlalu dilarang...selalu rajin makan, ini bukan ibu saya tapi kakak saya..nee..saya orang

Jakarta. nah..jadi tantangan hanya kakak saya ini kan harus menyiapkan makanan sendiri

Pe : Apakah ada strategi dalam menyiapkan makanan ibu ini pak

Pa : Tidak ada strategi menyiapkan makanan, hanya saja mengingatkan pengurangan garam, penyedap yah...sesuai anjuran dokterlah. Laginya kan pasien cuci darah boleh makan apa saja tapi ada batasan...itu sajalah

Pe : Baiklah terimakasih pak atas waktu yang bapak berikan

Pa : Iya dek

Pe : Saya permisi pak

PARTISIPAN 2

Pe : Selamat pagi pak izin maaf mengganggu waktunya pak saya Siti Maharani Ritonga dari Universitas Imelda pak, disini saya ingin melakukan wawancara sedikit boleh pak?

Pa : Sama saya?

Pe :Ia pak, kasihan juga ibunya juga baru istirahat pak

Pa : Ooohhhh ya udah dek, ini untuk apa dek?

Pe : Izin pak, ini tugas akhir kami melakukan penelitian skripsi pak

Pa : Ooohhh ya udh apa yang mau ditanya dek

Pe : Izin pak nama ibu ya pak

Pa : Januar

Pa : Sudah berapa lama ibu cuci darah pak

Pa : Sudah 2 tahun

Pe : Bagaimana pola makan ibu setelah menjalani terapi cuci darah pak

Pa : Yahhh.....ikuti saran dokter lah apa yang dilarang jangan dimakan tapi semisal ibu pengen kali tetap kita kasihlah tapi sedikit aja

Pe : Ooo dibatasi ya pak, kalau kendala dalam menyiapkan makanan ibu apakah ada pak

Pa : Ya udah kaya biasa aja cuman ya sih agak sedikit susah makannya, tapi tetap makanlah 3x setiap hari

Pe : Jadi kalau ibu susah makan bagaimana pak

Pa : Ibu tetap makan

Pe : Di kontrol la yap makan ibunya

Pa : Ia.....

Pe : Kalau dukungan keluarga bagaimana pak

Pa : Yah..... selalu supot lah namanya keluarga sakit ya kita supot penuh lah

Pe : Apakah ada tantangan terbesar pak dalam menyiapkan makanan ibu

Pa : Ya..... ngak ada ya itu tadilah mungkin dia agak susah ini susah makan mangkanya berat badannya ngak seimbang tapi dia tetap makan sih 3x seharinya

Pe : Kalau Strategi dalam menyiapkan makanan ibu bagaimana pak

Pa : Garamnya dikurangi, minumannya di kurangi, goreng-gorengan

Pe : Jadi makanan ibu apakah dibedakan pak?

Pa : Iya.....iya,, kadang dibedakan kadang kalau memang dia normal yang bisa dia konsumsi ya,,,,,,disatukan aja

Pe : Ooo,,,,,,, baik terimakasih ya pak sudah membantu penelitian saya

Pa : Ia dek,,,,,,, semoga sukses

Pe : Ammin Ammin terimakasih pak, kami permisis ya pak semoga ibunya cepat sembuh ya pak

Pa : Ia dek amin

Pe : Permisi ya pak

Pa : Ia,,,,,,, dek,

PARTISIPAN P3

Pe : Selamat siang ibu izin maaf mengganggu waktunya ibu saya Siti Maharani Ritonga dari Universitas Imelda ingin melakukan penelitian wawancara boleh ibu

Pa : Oo, iya dek silahkan

Pe : Izin ibu namanya

Pa : Rika

Pe : Kalau nama bapaknya bu

Pa : Eko

Pe : Sudah berapa lama bapak cuci darah bu

Pa : 2 tahunan

Pe : Kerajaan bapak dulunya apa bu

pa : Dia karyawanlah ada di PT

Pe : Kalau boleh tau bagaimana pola makan bapak ini setelah menjalani terapi cuci darah ibu?

Pa : Pola makannya,,,,,,,makanannya yaa biasa aja Cuma sekarangkah ngak boleh pake garam jadi tanpa garam tanpa penyedap

Pe : Apakah ada kendala ibu dalam menyiapkan makanan bapak

Pa : Ngak ada uanglah (saut bapak sambil tersenyum)

Pe : Bagian ekonomi

Pe : Kalau boleh tau ibu, kan bapak lagi sakit kalau boleh tau dari mana uang dalam menyiapkan makanan bapak, karna kan bapaknya lagi sakit dan ngk kerja ibu

Pe : Ya saya kerja,,, anak saya juga ada sudah besar jadi kadang mau bantu-bantu ngasi uang gitulah untuk belanja

Pe : Kalau dukungan keluarga bagaimana ibu

Pa : Dukungan keluarga,,,,,,,ya mendukunglah

Pe : Kalau tantangan terbesarnya menyiapkan makanan apakah ada bu

Pe : Ya ngk ada lah,,, tinggal beli makan khusus untuk bapak saja. jadi makanan harus dibedakan dengan keluarga lainya karena menunya juga kan beda misalnya ikanya khusus yang hidup tantangan ya selaku keluarga, kami harus mendukung dalam pemberian makanan yang sehat dan baik untuk kesehatan bapak.

PARTISIPAN 4

Pe : Izin ibu maaf mengganggu waktunya istirahat nya ibu, saya Siti Maharani Ritonga dari Universitas Imelda ingin melakukan wawancara boleh ibu mengganggu waktunya sebentar ibu

Pa : Ia,,,,,, boleh

Pe : izin ibu namanya siapa?

Pa : Maysarah

Pe : Sudah berapa lama ibu cuci darah ibu

Pa : 2 tahun

Pa : Bagaimana pola makan ibu sehari-hari setelah cuci darah ibu

Pa : Ya,,, namanya sakit kadang-kadang selera kadang-kadang ngak

Pe : Kalau ibu ngak selera makan apa yang ibu makan penggantinya

Pa : Ngemil

Pa : Ngemil aja bu

Pa : Ia,,,,,,

Pe : Ngemil apa yang ibu makan penggantinya bu

Pa : Roti sama the

Pe : Oooo roti-roti sama teh ya bu, apakah ada kendala ibu dalam menyiapkan makanan dirumah ibu

Pa : Kendalanya sih tidak ada susah makan aja

Pe : Kalau lagi makan ada mual ngak ibu

Pa : Ngak ada biasa aja

Pe : Kalau dukungan keluarga bagaimana ibu

Pa : yah..dukungan keluarga itu pastilah, baik tenaga, uang, waktu dan lainnya, menganjurkan banyak- banyak makan, jangan banyak pikiran ya..semualah dukungan pastilah ,,

Pe : kalau strategi dalam menyiapkan makanan

Pa : Ya,,,,,, kalau dilarang dokter ya ngak dimana gitu aja, kan ngak ada dilarang kaya ngak boleh di makan, cuma dikurangin aja, yaaaaa,,,,,, ikut saran dokter aja lah

Pe : Baik terimakasih ya bu maaf mengganggu

Pa : Ia sus

Pe : Kami permisis y bu semoga cepat sembuh ya bu

Pa : Ia dek

TRANSKIP WAWANCARA

PARTISIPAN 5

Pe : Selamat pagi ibu izin maaf mengganggu waktunya ibu saya Siti Maharani Ritonga dari Universitas Imelda Medan ingin melakukan wawancara bagaimana kebiasaan abang ini setelah cuci darah apa boleh ibu?

P5 : Iaa... boleh silahkan dek

Pe :Izin ibu kalau boleh tau namanya siapa ya ibu?

P5 :Saya.....?

Pe : Ia, ibu...

P5 : Saya Nenti

Pe : Ooo ibu Nenti, kalau abang ini namanya siapa ibu...?

P5 : Dia.. dia anak saya namanya Erik

Pe : Kalau umur abang ini berapa tahun ibu?

P5 : Umur dia masih 24 tahun

Pe : Ooo, 24 tahun masih muda ya ibu

P5 : Ia gitulah

Pe : Kalau boleh tau pendidikan terakhir abang ini apa ya ibu?

P5 : Pendidikan dia ya SMA

Pe : Ooo, SMA ya bu, kalau boleh tau abg ini pernah bekerja ngak bu

P5 : Pernah dia karyawan di PT, tapi karna sekarang sakit ya udah ngak bekerja lagi lah namanaya juga sakit

Pe : Jadi sekarang abang ya dirumah aja la ya bu

P5 : Ia gitu

Pe : Bagaimana pola makan abg ini setelah menjalani cuci darah ibu?

P5 : Awal mulanya ?

Pe : Sebelum cuci darah bagaimana ibu?

P5 : Hmmmmm, kalau dari pertama ya pertama ditanya kalau pertama memang sulit sangat sulit untuk makanya cuma sekarang udah biasa aja

Pe : Kalau abang ya sulit makan trus bagaimana ibu

P5 : Itu sebelum cuci darah, tapi setelah cuci darah udah biasa aja 3x 1 hari

Pe : Setelah abg ya cuci darah makannya teraturlah ya bu

P5 : Ia karna kan dirumah aja jadi bisa di kontrol makannya

Pe : Abg ya ada ngerasain mual ngak pas makan ibu

P5 : ngak ngak ada biasa aja mau –mau aja kok makan

Pe : Apakah ada kendala bagi ibu untuk menyiapkan makanan abg ini ibu?

P5 : Kalau pertama-tama ya masalah garam, air,cabe cabe apalah campuran makanan apalah harus kita bedakan makannya

Pe :Jadi ibu mengukur air abg ini perharinya, berapa liter perhari untuk abg ini bu?

P5 : Ya, sekiyar 1 liter lebih tapi ngak sampek la kalau 2 liter, kan ada botol minuman yang ada ukuran y jadi saya tarok disitu aja

Pe : Jadi ibu bedakanlah makanan abg ini sama orang ibu la ya

P5 : Yah..... dibedakanlah karna kan ngurangin garam jadi cuma sedikit aja

Pe : Apah ada yang jadi tantangan bagi ibu untuk menyiapkan makan abg ini ibu?

P5 : Yah itu tadilah, harus membedakan makanan dia, tidak pake garam bumbu-bumbu penyedap gitu-gitu ajalah

Pe : Kalau dukungan keluarga untuk abg ini bagaimana ibu?

P5 : Yah selalu supotlah, untuk kebaikan kami juga selalu ngikutin anjuran dokter lah

Pe : Baiklah kalau begitu ibu terimakasih atas waktunya ya ibu, semoga abang ya cepat sembuh ya

P5 :Iya dek makasih juga ya

Pe : Ia ibu kami permisi ya ibu

P5 : Ia dek

PARTISIPAN 6

Pe : Izin ibu maaf mengganggu waktunya ibu... saya Siti Maharani Ritonga Mahasiswa dari Universita Imelda ingin melakukan wawancara boleh ibu?

Pa : Ia silahkan

Pe : Izin nama bapaknya siapa ibu

Pa : Sakdian

Pe : Pendidikan Terakhir bapak

Pa : SD

Pe : Pekerja bapak ibu

Pa : Udah ngak kerja lagi

Pe : Dulu bapak kerja apa bu

Pa : Karyawan

Pe : Berapa lama bapak bekerja ibu

Pa : 30 tahun

Pe : Bagaimana pola makan bapak setelah menjalani cuci darah ibu

Pa : Ya biasa aja,,,,,, menurut dokter itu ya ikutin aja

Pe : Apakah ada kendala ibu dalam menyiapkana makanan untuk bapak ibu

Pa : Itulah tentang makanannya tentang ngurangin-ngurangin garamnya apa ya buat ibu itu aja

Pe : Apakah ada perubahan bapak setelah cuci darah bu

Pa : Ya itulah kalau habis cuci darah bapak lemes

Pe : Kalau dukungan Keluarga bagaimana ibu

Pa : Yaa,,, harus semangat dia harus mengikuti aturan yang apa ya yang dikasi dokter gitulah supaya berolahraga

Pe : Olah raga apa yang sering ibu buat

Pa : Ya,,,,, ngajak dia jalan-jalan pagi

Pe : Apakah ada tantangan terbesar bagi ibu dalam menyiapkan makanan untuk bapak

Pa : Apa ya,,, hmmm,,,,, misah-misahkan makananya lah sama kami kan beda itu aja

Pe : Baiklah ibu terimakasih ibu waktu ya

Pa : Ia dek

Pe : kami permisi ibu

Pa : Ia dek

Lampiran 10: Master Data

DATA TABEL HASIL WAWANCARA

NO	OBJEKTIF	PERTANYAAN	JAWABAN					
			Partisipan 1	Partisipan 2	Partisipan 3	Partisipan 4	Partisipan 5	Partisipan 6
1	Kebiasaan makan.	Pola kebiasaan makan pasien dialisis sehari-hari	Soal makan biasa saja 3x sehari tidak ada yang Istimewa, karena juga tidak ada larangan. Yang pasti jika selera makan ya dimakan.	Yah,,, ikuti saran dokterlah, yang dilarang jangan dimakan, hanya saja kadang ada pengen makan tertentu yahh...kita kasih juga cuma tetap dibatasi.	Pola makannya? Untuk sekarang biasa saja, hanya tidak boleh garaam ya. Tanpa garam dan penyedap... lahh.	Yahh...namanya sakit, kadang selera kadang tidak, jdi kalau saya tidak selera.. saya ngemil. Misalnya roti, the manis atau apa sajalah yang bisa masuk.	Pola makan dari mulanya nih.. oh diawal cuci darah sangat sulit makan, selera makanannya hilang. Cuma sekarannng sudah biasa saja 3x sehari. Untuk dietnya tetap ikuti saran dokter.	Yah,,,ikuti saran dokterlah, yang dilarang jangan dimakan, hanya saja kadang ada pengen makan tertentu yahh.. kita kasi juga Cuma tetap dibatasi.
2	Kendala atau tantangan menyiapkan makanan	Strtegi pasien dan keluarga untuk menyiapkan makanan sehari-hari dirumah	Tidak ada kendala, hanya saja karena sendiri, yahh tentu kurang	Yaudah kaya biasa aja cuman ya sih agak sedikit susah Makannya, tapi tetap	Kendalanya tidak ada (ibu) yahh duitnya lah (pasien sambil tertawa)	Kendalanya sih,, tidak ada.. hanya itu sih.. susah makan saja,	Kalua dari pertama, kan masalah, kan garam, air, cabe apalah	Kalua lagi cuci darah. Disitu kita bingung bawaannya kan lemas

		<p>Terawatlah apalagi kalau baru selesai cuci darah, tapi besoknya biasa saja siapkan sendiri.</p> <p>Tidak ada... karena terlalu dilarang...selalu rajin makan, ini bukan ibu saya tapi kakak saya..nee..saya orang jakarta. Nah..jadi tantangan hanya kakak saya ini kan harus menyiapkan makanan sendiri.</p>	<p>Makanlah 3x setiap hari</p> <p>Hannya itu saja...eh suah makan. Kemudian terkadang memisahkan makanan ini kan juga repotlah...dan kami harus ikut kata dokter mengenai pola makan demi kebaikan ibu.</p>	<p>Karena beli makan khusus untuk bapak saja. Jadi makanan harus dibedakan dengan keluarga lainnya karena menunya jugakan beda misalnya ikan khusus yang hodup artinya segar dan tantangan ya selaku keluarga, kami harus mendukung dalam pemberian makanan yang sehat dan baik untuk Kesehatan bapak. Kan..harus pilih makan ikan yang segar..jadi butuh duitlah.</p>	<p>Tantangannya ... apa yah..kalo baru selesai cuci darah dia tidak mau makan apalagi malam..karena bawaannya lemas mau tidur bawaannya, tapi pagi sudah makan lagi.</p>	<p>harus kita bedakan dengan makanan lainnya.</p> <p>Yah..itu yang katakana tadi, kalo menyiapkan makan itu kan selalu beda dengan yang lain tidak bisa pake garam..bumbu yah..itulah.</p>	<p>Mau makan susah,,</p> <p>Apa yah...ehhh misahkan makanan bapak dengan kami</p> <p>Semua hamper partisipan menyampaikan tidak ada strategi menyiapkan makanan, hanya saja meningkatkan pengurangan garam, penyedap (P1,P2,P3,P4, P5) yah...sesuai</p>
--	--	--	---	--	--	--	---

								<p>Anjuran dokterlah. Laginya kan pasien hemodialisa boleh makan apa saja tapi ada batasan...itu sajalah</p> <p>P(6) yah...apalah yah..selagi tidak mau makan, kita upayakalah...dari pada tidak ada yang masuk kan.</p>
3	Dukungan Keluarga terhadap Pasien	Bentuk dukungan keluarga terhadap pasien yang menjalani dialisis rutin ke Rumah Sakit	ya..dukungan cuman dari saya doang...kakak saya ini kan belum	yah..selalu supportlah..namanya keluarga sakit yah..pasti kita semangati	yah...selalu supportlah...namanya keluarga sakit yah..pasti kita semangati	yah..dukungan keluarga itu pastilah, baik tenaga, uang, waktu dan lainnya,	Keluarga selalu supportlah, untuk kebaikan kami mengikuti	Yah harus semangat, mengikuti aturan dokter, makan sesuai aturan olah

			berkeluarga.	maka saat cuci darah kita dampingi.	maka saat cuci darah kita dampingi.	menganjurkan banyak makan, jangan banyak pikiran ya..semualah Dukungan pastilah,,	najuran dokter aja.	raga ringan misalnya jalan pagi. Terutama apa yang menjadi makanan pantangan selalu kita ingatkan.
--	--	--	--------------	---	---	---	------------------------	--

DOKUMENTASI



Planning Of Action (POA)








LEMBAR KONSUL

Nama : Siti Maharani Ritonga

NIM : 2014201062

Dosen Pembimbing : Candra Meriani Damanik, S.Kep., Ns., M. Kep

Judul Penelitian : Pengalaman Pasien Dailisis Dan Keluarga Dalam Menyiapkan Makanan Di Rumah

No	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Hasil	Paraf
1.	Selasa, 23 April 2024	Pengajuan jurnal	- Cari jurnal yang sesuai	
2.	Jumat, 26 April 2024	Konsul pengajuan judul skripsi	- Acc jurnal	
3.	Sabtu, 27 April 2024	Pengajuan BAB I	- Revisi BAB I - Perbaiki latar belakang - Perbaiki rumusan masalah dan tujuan penelitian	
4.	Selasa, 28 Mei 2024	BAB I	- Perbaiki di latar belakang - Perbaiki penulisan	
5.	Jumat, 31 Mei 2024	BAB I	- Revisi BAB I - Perbaiki latar belakang - Perbaiki rumusan masalah dan tujuan penelitian	
6.	selasa, 04 Juni 2024	BAB I	- Urutan penulisan - Referensi penelitian - Lanjut ke BAB II tinjauan pustaka	
7.	Jumat, 26 April 2024	BAB II	- Perbaiki penulisan - Kerangka penelitian	
8.	Sabtu, 08 Juni 2024		- Perbaiki penulisan - Perbaiki pengambilan sampel	