

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, S. (2023). *hipertensi gambaran umum*.
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya*.
- Budi, S., Pius Almindu Leki Berek Bambang, IrawatyDewi, Jatmiko, & Wisnu. (2023). *Perceptions and self-care motivation among people with hypertension in Belu, East Nusa Tenggara*.
- Ekawati et al. (2021). Hambatan Dan Dukungan Dalam Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati II. *Universitas Alma Ata Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 5(3), 813–825.
- Fadila, R. A., & Noviliya Hawati. (2019). Pengalaman Penderita Hipertensi Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Dengan Terapi Non Farmakologi Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 9(18), 76–88. <https://doi.org/10.52047/jkp.v9i18.46>
- Fattah, A. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*.Hasnawati. (2021). *Hipertensi*.
- Mussakar&djafar tanwin. (2020). *promosi kesehatan penyebab terjadinyahipertensi*.
- Nadya widiasari. (2020). *ANALISIS PERAWATAN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI USIA DEWASA*.
- Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang*.
- Putri, S. E., ETTY Rekawati, & Dwi Nurviyandari Kusuma Wati. (2021). *Effectiveness of self-management on adherence to self-care and on health status among elderly people with hypertension*.
- Sasongko1, D. P., Khasanah, S., & Susanto Amin. (2023). GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DERAJAT 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMABRAN 1 KABUPATEN BANYUMAS. *JURNAL INOVASI PENELITIAN*, 08(4), 6684–6696.
- Silfiana, R. (2019). *HUBUNGAN SELF MANAGEMENT TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN SISIR KOTA BATU*.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Sukirman. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*.
- Syahputri, R. (2022). *Pengalaman Hidup Pasien Hipertensi dalam Melaksanakan Self-Management di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate*.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.